

Пресс-куррьер

Чтобы восстановить «лёгкие» Земли

Порядка 85 млрд долларов ежегодно будет получать мировая экономика, если к 2020 году на планете будут восстановлены лесные массивы на площади 150 млн гектаров.

Такие данные содержатся в обнародованном докладе Международного союза охраны природы /МСОП/, занимающегося вопросами сохранения биоразнообразия Земли. "Восстановление лесов позволит увеличить запасы углерода, будет способствовать возрождению здоровой и прочной экосистемы, удовлетворяющей потребности человека, а также сохранит биологическое разнообразие", - подчеркнул президент МСОП Ашок Кошла.

По оценкам МСОП, главные роли в деле восстановления лесов должны принадлежать России и Бразилии, на территории которых возможно реализовать "порядка две трети мировых лесовосстановительных работ". Еще около 10 проц.

подобных экологических проектов можно претворить в действительность в странах Азии, отметили эксперты союза. Как следует из доклада, в среднем прибыль от восстановления одного гектара леса составляет 570 долларов. "По нашим подсчетам, более половины восполненного лесного массива превращается в хранилище углерода, часть идет на заготовку древесины и производство иных товаров из дерева", - говорится в тексте документа.

"Задача восстановления 150 млн гектаров напрямую связана с призывом международного соглашения по биологическому разнообразию возродить к 2020 году 15 проц. поврежденных экосистем планеты", - подчеркнули авторы доклада.

От недостатка сна — гипертония

Недостаток глубокого сна в пожилом возрасте повышает риск развития гипертонии. К такому выводу пришли специалисты из Гарвардской медицинской школы.

"Если вы плохо спите, гипертония не заставит себя долго ждать, - уверена руководитель исследовательской группы Сьюзан Редлайн. - В большинстве изученных нами случаев повышение кровяного давления у пациентов было связано с недостаточной продолжительностью глубокого сна". На протяжении нескольких лет ученые следили за состоянием здоровья контрольной группы, состоявшей из 784 пожилых людей в возрасте 70 – 80 лет.

Специалисты фиксировали показатели состояния их сна, а также регулярно измеряли кровяное давление. В ходе исследования было установлено, что у пациентов, которые чаще всего просыпались ночью, риск развития патологии был на 80 проц. выше по сравнению с теми, кто спал крепко.

По словам специалистов, именно в стадии глубокого сна - который наступает через 30 – 50 минут после засыпания - организм восстанавливает свои энергетические запасы. В этот момент дыхание и сердцебиение замедляются, а температура тела и кровяное давление снижаются.

Однако, если человек часто просыпается, его кровяное давление не будет находиться на пониженном уровне достаточно времени для полного восстановления организма. Причиной для частого пробуждения может быть и болезнь, и привычка, и особенности психофизического состояния человека. В любом случае высокое кровяное давление во сне может привести к повреждению сосудов.

Недостаток глубокого сна также негативно сказывается на работе тех частей головного мозга, которые отвечают за выработку гормонов и веществ, способствующих сохранению давления на нормальном уровне. Важность полноценного отдыха для людей старшего возраста повышается еще и потому, что на протяжении жизни продолжительность фазы глубокого сна уменьшается. В юном возрасте она составляет 40 проц. от всего времени сна, в зрелом - 25 проц., а в пожилом - 11 проц. Именно те участники контрольной группы Гарвардской медицинской школы, которые проводили в фазе глубокого сна меньшее время, и страдали гипертонией.

«Реабилитировали» картошку

Американские ученые полностью "реабилитировали" картошку, которую многие диетологи советуют желающим похудеть пациентам полностью исключить из рациона.

Теперь же научный коллектив из Университета Скрэнтона /штат Пенсильвания/ настойчиво рекомендовал есть картошку едва ли не каждый день, сообщила сегодня британская радиостанция Би-би-си со ссылкой на новейшие исследования.

Специалисты в США установили, что содержащиеся в картошке активные микроэлементы способствуют снижению кровяного давления и укреплению иммунной системы организма. Более того, при правильном питании употребление

картофеля в пищу не ведет к ожирению, так как этот овощ не содержит избыточного количества калорий. Тем самым эксперты опровергают распространенное мнение о том, что "от картошки полнеют".

Они также указывают на то, что картошка не содержит холестерина и богата витаминами В и С. Специалисты из Университета Скрэнтона советуют есть картошку с кожурой, так как именно в "мундире" находятся многие полезные для здоровья вещества.

Ночной зоологический остров

"Ночь кошек", предоставляющая публике удивительную возможность увидеть зверей в ночное время, прошла в хельсинкском зоопарке Коркеасаари.

Эта благотворительная акция, цель которой - сбор средств на мероприятия по поддержке популяции амурских тигров и леопардов стала уже традиционной в Финляндии, и каждый сентябрь публика приходит на "зоологический остров" по ночам.

В "кошачьи ночи" Коркеасаари работает по особому расписанию - до полуночи, и каждый час у нового вольера происходит событие - зрителям позволяет присутствовать при кормлении животных и понаблюдать за их настоящей жизнью, поскольку большинство кошачьих - ночные хищники, и, посещая зоопарк днем, люди нередко видят их только спящими.

"Ночь кошек" интересна не только этой возможностью, но и совершенно необычной обстановкой, царящей в ночном зоопарке, где только два раза в году - в эти сентябрьские ночи проводятся театральные представления на экологические темы и выступают популярные музыканты.

Главной теме - спасению амурских тигров посвящена выставка, рассказывающая о жизни этих животных в лесах Восточной Сибири: она напоминает о том, что амурский тигр является самым редким из подвидов тигра, и в природе осталось всего 350 особей этого вида. На грани исчезновения и

амурские леопарды - их осталось всего 35. "Для оказания помощи этим животным на Коркеасаари уже несколько лет реализуется проект AMUR, - рассказали ИТАР-TACC в дирекции зоопарка. - На его поддержку направляется по 2 евро с каждого проданного билета". Помимо выручки от продажи билетов, на нужды проекта AMUR идут также средства, вырученные от специальных коммерческих программ - продажи "AMUR-сувениров" или звонков на специально активируемый на эту ночь "AMUR-номер".

Год от года "Ночь кошек" становится все более популярной, посмотреть на ночную жизнь хищников приходят от 10 до 16 тыс. посетителей, среди них очень много детей. Хельсинкский Коркеасаари - один из старейших зоопарков Европы, отметивший недавно свое 120-летие.

В настоящее время его обитателями являются 150 животных, представляющих различные регионы мира - от Арктики до тропических джунглей. Коркеасаари активно участвует в исследовательской работе и в международных проектах по спасению исчезающих видов животных. Он является также членом международного альянса по спасению амурских тигров и леопардов "АЛТА" /ALTA - The Amur Leopard and Tiger Alliance/, объединяющего 13 организаций из разных стран мира.

Хорошо, когда всё хорошо кончается

Курьёзом завершилась масштабная спасательная операция на юге Великобритании. Береговая охрана почти сутки искала пропавших людей, которые принимали участие в марафонском благотворительном заплыве.

Служба береговой охраны была информирована о том, что во время финальной переклички организаторы не досчитались 9 спортсменов.

В течение многих часов три спасательных катера и полицейский вертолет курсировали вдоль берегов графства Дорсет в поисках потерявшихся участников заплыва. Между тем, как позже выяснилось, все эти усилия были напрасны: "пропавшие" пловцы, завершив дистанцию, просто разошлись по домам.

Ошибка организаторов привела к тому, что их возвращение осталось незамеченным. "В итоге мы поняли, что причина этой курьёзной ситуации кроется в действиях организаторов мероприятия, которые не отметили людей, завершивших

заплыв", - заявил пресс-атташе береговой охраны острова Портленд.

В свою очередь, организаторы благотворительной акции заверили, что причины инцидента выясняются, и впредь возможность таких досадных ошибок будет исключена. "Мы пересмотрим систему финальной регистрации наших участников", - сказал их руководитель Энди Коулс. "Хотелось бы также поблагодарить всех, кто принял участие в нашем заплыве и помог собрать средства для исследований в области лечения и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы", - добавил он. В заплыве на дистанцию 1,4 мили /около 2,24 км/ приняли участие около 1 тыс. человек.

Объявления. Информация

Всеволожский Дом культуры приглашает на занятия в кружки и коллективы

Ансамбль бального танца «Мечта» приглашает мальчиков и девочек от 6,5 до 14 лет.



Студия бального танца для взрослых «Грация» приглашает всех желающих.

☎ 44-976

(Галина Анатольевна).

Психолого-педагогическая подготовка к школе для детей 4, 5, 6 лет.



В ПРОГРАММЕ: развитие памяти, внимания, интеллекта, навыков общения с детьми и взрослыми; основы математики, письма, чтения.

Информационное собрание для родителей – 18 сентября в 16.00. Всеволожский ДК.

МУЗ «Всеволожская центральная районная больница», г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 20, тел. 8 (813-70) 28-141 СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

Врачи скорой медпомощи ОСМП	17 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врачи-анестезиологи-реаниматологи стационара	12 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врач-анестезиолог-реаниматолог роддома	12 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врачи-терапевты участковые или врачи общей практики поликлиники	21 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врачи-педиатры участков. детской консультации	21 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врач-невролог для работы в медицинской комиссии военкомата (со стажем работы)	11 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Врач-диетолог диетслужбы стационара	от 11 000 руб.
Диетсестра диетслужбы стационара	от 8 000 руб.
Медицинские сестры участковые (терапевта)	13 500 руб. + стимулирующая надбавка.
Медсестры участковые (педиатра) детской консультации	13 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Медсестры стационара	8 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Медсестры поликлиники	8 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Рентгенолаборанты рентгенологическ. отд.	8 500 руб. + стимулирующая надбавка.
Фельдшера-лаборанты (лаборанты) в отд. клиничко-лабораторной диагностики	9 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Фельдшера в поликлинику	9 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Санитарки стационара	7 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Санитарки роддома	7 000 руб. + стимулирующая надбавка.
Операторы ЭВМ	от 20 000 руб.
Главный специалист по закупке медоборудования	от 15 000 руб.
Инженер по медицинскому оборудованию	15 000 – 20 000 руб.
Инженер-строитель	от 30 000 руб.
Слесарь-механик	от 12 000 руб.
Электрики	от 17 000 руб.
Электрогазоварщик	от 18 000 руб.
Кровельщики	от 15 000 руб.
Главный специалист по закупке медоборудования	от 15 000 руб.
Водители	от 10 000 руб.
Врач-невролог для работы в мед. военной комиссии военкомата	11 000 руб. + стимулирующая надбавка.

После тяжелой и продолжительной болезни скончалась **ПАНТЕЛЕЕВА Людмила Семеновна**, блокадница, ветеран труда. Это был щедрой души человек, всю свою доброту и большое внимание она отдавала людям. Искренние соболезнования приносим родным и близким покойной. Память о ней надолго сохранится в наших сердцах.

Семья Мальгиных

7 сентября 2011 г. на 82 году жизни после тяжелой продолжительной болезни скончалась **ПАНТЕЛЕЕВА Людмила Семеновна**, житель блокадного Ленинграда. **Совет ветеранов мкр М. Ручей** выражает соболезнование родным и близким покойной. Вечная память Вам, Людмила Семеновна.