

# Конец виноградной вольницы

**Госдума хочет совершить винную революцию. По данным издания «Аргументы недели», депутаты – в полушаге от принятия долгожданного «технического регламента на винодельческую продукцию». Если все пройдет успешно, вино на прилавках наконец-то станет вином, а не бурдой сомнительного происхождения.**

Известно, что вино в нашей стране бывает в основном двух видов - плохое и очень дорогое. Сколько именно приходится переплачивать, в июне 2010 г. установила Федеральная антимонопольная служба (ФАС), которая давно грозила вывести производителей вина на чистую воду. Проверка показала, что импортные вина у нас продаются... в 25 раз (!) дороже реальной стоимости. Представители ФАС обнаружили вопиющие случаи: за вино, которое в странах ЕС стоит 6 евро за бутылку, в России просят 106 евро, или 6,5 тыс. рублей.

Что касается качества среднестатистического вина, об этом без обиняков

рассказывают сами представители индустрии. «Производители развращены дешевыми импортными виноматериалами – из них делают три четверти вина в стране. В результате половина вина в магазинах — бурда, в которой вообще нет винограда», — говорит главный аналитик Центра исследования федерального и регионального рынков алкоголя Вадим Дробиз.

Причина бешеных накруток — отдельный разговор. Побороть их одними только административными мерами не получится. Но с ужасающим качеством давно пора разобраться на государственном уровне. Для этого и принимают алкогольный техрегламент. Что изменится?

Прежде всего покупатель будет точно знать, что налито в бутылку.

Например, если на ней написано «виноградное вино», это значит, что в напиток не добавляли никаких других плодов. «Виноград-

ное» вино, в свою очередь, разделят на три вида. Если напиток разлит до 1 января следующего после сбора урожая года, это — «молодое вино». «Выдержанное» вино — то, которое год продержали в бочках. Наконец, «коллекционное» должно выдерживаться не менее четырех лет.

Кроме того, вино разделят на столовое и сортовое. В первом случае можно как угодно смешивать разные сорта винограда, во втором — в бутылке должно быть не менее 85% вина из винограда того сорта, который значится на бутылке. Например: пино, мерло или каберне. Кроме того, производителям четко укажут, из чего можно и из чего нельзя делать вино. К примеру, для «виноградного» вина годится только свежий или слегка привядший виноград. Применять широко используемое сейчас разведенное водой концентрированное сусло — запретят.

Заодно поставят крест на консервантах и добавках. Скажем, сейчас 80% производителей белого и 60% красного вина используют диоксид серы. Он не дает напитку скиснуть, но стоит плеснуть на 1 л более 10 мг этого вещества — вино начнет пахнуть порченными яйцами. По ныне действующим нормам, производителю, использующему диоксид серы, достаточно указать мелкими буквами в списке ингредиентов вещество E220. По новому регламен-

ту — придется крупно писать на этикетке: «Содержит диоксид серы».

Другая приятная новость — вино перестанет киснуть в магазинах. Большинство вин надо хранить при температуре 12 – 14 градусов, но часто продавцы даже в жару выставляют их на открытые полки. Если термометр зашкаливает за 30 градусов, напиток скиснет за 2-3 дня. Скоро и продавцов и перевозчиков вин обяжут строго следовать условиям хранения.

Если магазин желает торговать вином — пусть разорится на специальный холодильник.

Наконец, для виноделов, перерабатывающих российский виноград, введут систему наименований вин по происхождению, аналогичную французской. Скажем, если краснодарский завод производит напиток из сырья, выращенного в Краснодарском крае, и самостоятельно его разливает, — он получит право поставить на бутылку ярлык «вино географического наименования». Это станет доказательством, что в напиток не подмешивали дешевые азербайджанские или турецкие виноматериалы.

Как поясняют эксперты, новая система классификации видов и качества вин повторяет европейскую — одну из самых жестких в мире. Это может привести к парадоксальным последствиям — российское вино станет... качественнее европейского. Дело в том,

что страны ЕС готовятся резко смягчить свои стандарты. Это делается не от хорошей жизни — французские, итальянские и испанские вина постепенно проигрывают сражение гораздо более дешевым южноамериканским напиткам.

Последние 10 лет в мире идет глобальный передел винного рынка. Если в 2000 г. крупнейшие производители вина в Европе совместными усилиями экспортировали 3,6 млн. т в год, то в нынешнем они продадут за рубеж в лучшем случае 2,5 млн. т вина. В то же время Чили и Аргентина нарастили поставки вина на 1 млн. тонн. В результате треть европейского вина остается непроданным. Чтобы спасти виноделов от разорения, Евросоюзу приходится выплачивать им 500 млн. евро в год.

Этой практике в ЕС решили положить конец — вот и смягчили стандарты качества до южноамериканского уровня. Тем временем российское вино... будет придерживаться правил старой школы. В таких условиях у наших аграриев появится шанс потягаться с бывшими законодателями винных мод.

По прогнозу Ассоциации виноградарей, им ничто не мешает нарастить производство винограда до 200 тыс. т в год. Этого хватит, чтобы увеличить производство вина из своего сырья в 1,5 раза - до 130 млн. литров. Объемы огромные, для сравнения: в Грузии, известной полусладкими винами, годовой экспорт не превышает 10 млн. литров. Так что, глядишь, со временем ценители хороших вин будут морщиться от хваленых французских и охотиться — за российскими.

# Что поможет прожить жизнь?

**О сенсационном открытии российских ученых писали газеты минувшей весной: среди останков сибирских мамонтов обнаружена живая бактерия, которая может продлить жизнь и даже время половой активности человека. Возраст организма, чудом сохранившегося в вечной мерзлоте, как говорилось, составляет 3 – 5 млн лет.**

Вроде бы ученые размножили бактерию-долгожительницу и ввели полученный из нее экстракт лабораторным мышам. И - настоящая сенсация: у престарелых животных наблюдался рост физической, умственной и сексуальной активности, причем некоторые самки принесли потомство в возрасте, эквивалентном 70 годам человека. Правда, бессмертия ученые не обещали... Может быть, существуют иные способы продлить жизнь? О них сегодня и поговорим.

Есть разные теории долголетия. Индийские философы считали, что человеку при рождении дается определенная порция жизненной силы, которая и расходуется постепенно. Медленное дыхание йогов - один из способов экономии этой жизненной силы, впрочем, пока не замечено, чтобы йоги жили дольше обыкновенных людей.

Гипотеза жизненной силы иногда встречается и в наши дни, но в преобразованном виде, например, гипотеза энергетического запаса в мускулах и органах. Существует идея биологического программирования. Но практические исследования отложены на середину XXI века, когда будет расшифровано назначение всех человеческих генов. Авось и «ген смерти» обнаружится среди них... А пока остается лишь обсуждать перспективы продления жизни, не только заманчивые, но и довольно сложные...

Как же отодвинуть, а в дальнейшем и отменить старость - преддверие смерти? Тут видятся три пути: генетический, органический (найти механизм выключения зрелости, заблокировать его), волевотворчество...

У человека пять систем управления, сознание — пятая и последняя...

Команды от верхних этажей к нижним поступают таким образом: на клетки действуют гормоны, на гормональные железы — нервы, на нервы — эмоции, а на эмоции — образы и слова. Прямые приказы сознания до клеток не доходят. А надо сделать так, чтобы доходили. Чтобы клетки подчинились сознанию: росли и прекращали расти по приказу...

Начнем с воображения: воображаю себя молодым, талантливым, сильным, красавцем. Образы воздействуют на эмоции, эмоции на железы, гормоны на клетки, клетки растут или прекращают расти по приказу? Воля реформирует тело... в пределах возможностей белков, строителей и кирпичей живого организма.

Известно, что в Тибете две тысячи лет существует система, описывающая буквально все, что человеку следует делать, чтобы прожить целый век и даже больше. Так, необходимо делать все, чтобы уничтожить причины болезни на корню: плохой поступок заменить хорошим, иначе - «воспаление крови», врагов усмирять «мирными способами»... самодовольство и хвастовство ухудшают состояние печени, зависть вызывает и головную боль, и воспаление желчного пузыря, расстройство желудка.

Чтобы долго жить, питаться жители Тибета советуют просто, особенно важно правильное питание по сезонам, уверяют они.

— Зимой от холода коже нечем дышать, — рассказывал более пяти лет назад заместитель главного врача клиники тибетской медицины Л.Томуп. — И если есть в это время мало, то силы начнут убывать. Поэтому необходимо есть мясо, иначе организм начнет увядать. Весной же солнце похищает силы,

поэтому нужно не забывать про сладкое и пить разбавленное вино. Часто люди умирают летом, потому что под солнечными лучами накаливается желчь. Чтобы от нее избавиться, следует опять-таки поглощать сладкое и соленое, то же самое — осенью. В общем, если кратко, зимой нужно есть теплую еду, весной — грубую пищу, осенью и летом — что-то прохладное. А самое полезное съедобное существо, чье мясо способствует долгой жизни, — обыкновенная курица. Но только обязательно свежая, а не мороженная, иначе ее качества потеряются.

Оказывается, нельзя терпеть, когда хочется заснуть или испытываешь голод. А еще вредно глубоко нырять во время купания, потому что от частых задержек дыхания в будущем могут появиться проблемы с легкими. Интересно, что, согласно здоровому образу жизни, следует носить... золото, поскольку оно «продлевает жизнь и очищает кровь».

Чтобы прожить долго, тибетцы советуют не принимать пилюли на химической основе (кто бы сомневался?) и помнить об отварах из трав, среди них клевер, столетник, лопух, собранные (лучше всего) в мае.

В книге немца М. Кенлехнера «Семь принципов сохранения здоровья» даны советы, которые, вероятно, многим давно известны. Но все-таки привести их стоит хотя бы для того, чтобы сверить со своими знаниями на этот счет.

**Во-первых**, чтобы прожить как можно дольше, надо правильно дышать, говорит автор. Следует освоить несложные упражнения йогов, дыхательную терапию и гимнастику. Улучшить самочувствие можно даже таким «естественным психосоматическим массажем-разрядкой», как крики,

смех и плач. Миллионы болельщиков, горячо переживая на стадионах, не подозревают, что они существенно укрепляют свое здоровье, избавляются от головных болей, нарушений кровообращения, одышки... Но важно не только, как дышать, но и что вдыхать. **Поэтому больше гуляйте на свежем воздухе, бросьте курить.**

**Третий совет** — правильно пить. Ежедневно пить надо около двух с половиной литров жидкости. Однако избегайте лимонада и подобных газированных напитков.

**Четвертый совет** — правильно есть. Нерациональное питание — причина примерно 30 процентов смертных случаев. Поменьше загружайте желудок вечером. Между приемами пищи достаточно съесть яблоко, морковь, черствый хлеб, чтобы поменьше хотелось съесть в обед или ужин. И есть надо всегда в одно и то же время и на одном месте.

Важно также правильно двигаться. В первую очередь автор книги советует заняться бегом. Очень полезны 15 – 20 — минутные пробежки, но перед ними неплохо для начала быстро походить... Утром покрутите в кровати «велосипед». Старайтесь не доехать до работы двух-трех остановок (оставшуюся часть пути пройдите пешком) и подняться в здание не на лифте, а по лестнице.

**Следующий совет** — правильно расслабляться. Чтобы нейтрализовать действие стрессов, надо уметь «разряжаться»: научитесь полноценно отдыхать не только в отпуске, но и каждый день, приобретите какое-нибудь хобби. Старайтесь не принимать снотворные.

**Шестой совет** — правильно беречься. Речь идет о том, чтобы жить проще, естественнее и дисциплинированнее.



Наконец, **последний совет** — правильно думать. Не секрет, что настроения, мысли сказываются на здоровье: «Думающий о несчастьях чаще и становится несчастным, думающий о болезнях чаще и заболевает». Поэтому настройтесь на позитив. Всегда и везде. Что бы ни случилось.

И еще. Непреложным жизненным правилом должно быть **сохранение высокого темпа жизни**, уверен автор книги. Увлеченный делом ни на что не обращает внимания, не занимается собой, не раздумывает над своими слабостями и недугами. Надо каждый день наполнять заботами и надеждами, а не страхами, и тогда она обретет и радости, и смысл.

Арина ЖУРАВЛЕВА