

Ваше здоровье



Узнай больше! Будь уверен!

Ежегодно 1 декабря мировым сообществом отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом, служащий делу укрепления организационных усилий по борьбе с эпидемией ВИЧ-инфекции, которая охватила весь мир.

В этот день во Всеволожском сельскохозяйственном колледже прошла акция «Узнай больше! Будь уверен!», посвященная дню борьбы со СПИДом. Ее организовал областной "Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями" при поддержке администрации Всеволожского района. В мероприятии могли принять участие все желающие.

В Российской Федерации на сегодняшний день зарегистрировано свыше 550 тысяч ВИЧ-инфицированных граждан. Каждый 30-й житель Ленинградской области в возрасте от 20 до 40 лет живет с диагнозом ВИЧ. Только во Всеволожском районе их зарегистрировано 1574 человека. Вокруг ВИЧ-инфекции ходит много мифов и слухов. Донесение достоверной информации о заболевании было одной из целей акции, проведенной в колледже. Мероприятие началось с работы четырех информационных площадок. Их участники - Молодёжный совет при администрации Романовского сельского поселения, молодёжный

актив сельскохозяйственного колледжа, специалисты областного центра и молодёжный актив при администрации Всеволожска, отвечали на тематические вопросы, посвященные проблеме. Кроме того, во время акции работала творческая площадка «Ладочки», участникам предлагалось на большом ватмане нарисовать свою ладонь и написать несколько строк воображаемому, а может, и реальному ВИЧ-инфицированному другу. Не обошлось и без демонстрации профилактических видеоматериалов, а также распространения информационных материалов – открыток, плакатов и красных ленточек. Кстати, красная ленточка является символом борьбы со СПИДом, символом сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Во время проведения мероприятия любой мог пройти бесплатно и анонимно экспресс-тестирование на ВИЧ.

Дарья ЖУКОВА
Фото Александра КРЫЛОВА



Мороз улову не мешает

В Ленинградской области наступил пик продаж продукции рыбоводства.

По данным комитета по агропромышленному комплексу, именно на декабрь приходится основные объемы продажи товарной рыбы, ожидается, что объем реализации нынешнего года превысит показатель прошлого сезона, который составил 2000 тонн. В комитете также сообщили, что реализации рыбы не помешает установившийся на реках и озерах области лед – все хозяйства подтвердили возможность извлечения рыбы для продолжения стабильных поставок в торговые сети и на рынки.

Из-за аномально высоких температур воздуха

и воды этим летом текущий год был крайне напряженным для рыбоводов области, преимущественно выращивающих хладолюбивые виды рыб – радужную форель и сига. Тем не менее, ожидается, что объем производства продукции рыбоводства превысит результат 2009 года (4170 тонн). По данным Петростата, за 11 месяцев 2010 года в хозяйствах области уже выращено более 4000 тонн товарной рыбы.

На внутренних водоемах Ленинградской области осуществляют деятельность по выращиванию рыбной продукции 40 частных предприятий.

Пресс-куррьер

Животные воруют друг у друга яд

Некоторые ядовитые животные сами не вырабатывают яд, а пользуются чужим. Недавно ученые открыли лягушку, длина которой составляет всего один сантиметр, однако ее яда хватит на то, чтобы убить нескольких человек. Установлено, что это смертоносное вещество она получает от ядовитых клещей, которыми питается. И так поступают многие живые существа... Об этом пишет «Правда.Ру».

Не так давно ученые обнаружили в горных лесах острова Куба удивительную лягушку. Ее длина составляет всего лишь 10 миллиметров, так что это крошечное существо способно уместиться целиком на большом пальце взрослого человека. Однако брать в руки ее все же не стоит, поскольку она весьма ядовита.

На коже этой крошки, получившей название *Eleutherodactylus iberia*, расположены тысячи желез, выделяющих смертельно опасные алкалоиды, действующие как нейротоксины. Эти вещества увеличивают проницаемость оболочки нервных и мышечных клеток для ионов натрия. Из-за этого электрический потенциал нервной клетки изменяется, и она больше не может проводить импульсы. В результате возникает аритмия сердца, ведущая к его остановке.

Однако крохотная лягушка не способна использовать свой яд как оружие нападения, поскольку у нее нет таких органов, которые помогли бы ей впрыснуть токсины в тело агрессора или жертвы. Данное миниатюрное существо способно убить человека только в том случае, если он не вымоет руки после контакта с ней. Но что самое интересное, это смертельное оружие лягушка не способна вырабатывать сама.

Ученые, исследовав состав яда, пришли к выводу, что данное существо получает его вместе с пищей. Дело в том, что эта лягушка, как и ее сородичи, — хищница, любимой пищей которой являются крупные древесные клещи. Среди видов, которыми она питается, есть и весьма ядовитые. Однако их "отраву" не действует на лягушку.

Механизм, благодаря которому данный яд попадает из кишечника лягушки в ее кожные железы, не отравив при этом ее саму, до сих пор до конца не изучен. Исследователи предполагают, что, возможно, токсичные молекулы разбираются пищеварительными ферментами на "запчасти", которые и транспортируются по отдельности в кожную железу, где потом собираются вновь.

Впрочем, существует и другая версия пополнения лягушкой своего "арсенала химического оружия". Возможно, в кишечнике создается специфическая среда (например, чрезвычайно щелочная), находясь в которой яд не проявляет активности. Таким образом, там токсин практически безвреден. Всасываясь через стенку пищеварительной трубки целиком, он доходит до кожных желез, внутренняя среда которых позволяет яду активизироваться.

Интересно, что все представители группы южноамериканских лягушек древолазов, к которым относится и *Eleutherodactylus iberia*, ядови-

ты. Причем большинство из них получают свое "смертельное оружие" также из пищи, уплетая ядовитых гусениц, клопов и жуков, которых в тропических лесах всегда много. Известно много случаев, когда выращенные в неволе древолазы теряли свою ядовитость, потому что их не кормили соответствующими насекомыми. Однако, когда "правильное" питание восстанавливалось, лягушки вновь становились опасными.

Подобные животные, называемые "вторично-ядовитыми", весьма распространены в природе. Они встречаются среди насекомых, моллюсков, различных червей и позвоночных. Чаще всего эти существа используют яд в целях защиты, а вовсе не нападения. Но бывают и исключения из этого правила.

К таковым можно отнести тигрового ужа (*Rhabdophis tigrina*), обитающего во многих регионах Восточной Азии, в том числе и на Дальнем Востоке России. Этот хищник имеет настоящие ядовитые железы, секретом которых пользуется при охоте. Однако, как показали недавние исследования отечественных герпетологов, сам он "делать" яд не может, поэтому заимствует его у ядовитых жаб и жерлянок.

Выяснилось это в результате одного простого эксперимента. Зоологи разделили ужей на три группы и посадили на различную диету — одних кормили исключительно ядовитыми земноводными, другим же давали только рыбу и безвредных лягушек. Третьей группе предлагалось смешанное питание.

Через несколько недель ученые обнаружили, что животные первой и третьей группы, получавшие на обед жаб и жерлянок, содержали в своих железах яд (его действие обнаруживалось при укусе змеей ее жертвы). А вот у ужей из второй группы он бесследно пропал, так как укушенная ими добыча не демонстрировала симптомов отравления. Из этого зоологи сделали вывод, что ужи используют яд своих жертв для того, чтобы на них же и нападать. Впрочем, возможно, эти змеи получают с пищей не все токсичные вещества ядовитых земноводных, а только некоторые их элементы, способные сделать их собственными токсинами активными.

Причина, по которой даже некоторые хищники предпочитают использовать чужой яд, чрезвычайно проста. Большинство токсичных веществ, которые входят в состав ядов, весьма сложно синтезировать — для их получения требуется много энергии. Ну а все живые существа, как мы знаем, стараются ее экономить. Поэтому-то они и предпочитают пользоваться уже готовым "зельем" вместо того, чтобы "варить" его самостоятельно.

Шимпанзе отучили от пристрастия к курению

Самец шимпанзе по кличке Омега сменил прописку. Из Бейрута, где он провел 12 лет, Омега отправился в далекий Сан-Пауло, где помещен в нормальный зоопарк и пройдет курс лечения от пристрастия к никотину.

Дурной привычке обезьяну приучили завсегдатаи ресторана, где подавали ради забавы калян. Затем Омега попал в частный зоопарк Ансар под Набатией и провел 10 лет в клетке. Но тяга к курению у него не прошла, и шимпанзе постоянно выпрашивал у посетителей сигареты, а те со смехом бросали ему окурки. Омега знал себе цену и с удовольствием позировал перед объективами.

Удручающую картину, однако, однажды увидели защитники прав животных, которые вступились за примата. Как выяснилось, оторванный от матери в раннем возрасте,

Омега никогда не видел себе подобных и более того не взбирался на дерево. "Борьба за спасение шимпанзе увенчалась успехом, хотя это было сделать нелегко", — признает Жасон Майер — исполнительный директор организации Animals Lebanon. По его словам, правительство Ливана до сих пор не подписало Конвенцию по международной торговле вымирающими видами дикой фауны и флоры, поэтому ввоз приматов в страну никак не ограничен.

Дмитрий ЗЕЛЕНИН