

## О жилье для ветеранов Великой Отечественной войны

Жилищное обеспечение ветеранов ВОВ за счет средств федерального бюджета осуществляется для ветеранов, принятых до 01.03.2005 года и принимаемых на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях после 01.03.2005 года, без признания их малоимущими, для категорий граждан, имеющих льготы по статьям 14, 15, 17, 18, 19, 21 Федерального закона «О ветеранах» (в редакции Федерального закона от 21.12.2009 г. №327-ФЗ).

При этом ветераны имеющие льготу по статьям 17 и 19, обеспечиваются жильем только в случае выселения данных лиц из занимаемых ими служебных жилых помещений. Гражданам, имеющим льготу по статье 20 «труженик тыла», к сожалению, льгот по жилищному обеспечению не предоставляется.

Федеральным законом «О ветеранах», Указом Президента РФ от 7 мая 2008 года № 714 «Об обеспечении жильем ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов» (в редакции Указа Президента РФ от 9 января 2010 года №30) сохранено условие, что для обеспечения жильем ветераны должны быть признаны нуждающимися в жилых помещениях по основаниям статьи 51 Жилищного кодекса РФ «Основания признания граждан нуждающимися в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма». При этом обязательно должны быть соблюдены требования ст. 53 Жилищного кодекса РФ «Последствия намеренного ухудшения гражданами своих условий», а именно граждане, которые с намерением приобретения права состоять на учете в качестве нуждающихся в жилых помещениях совершили действия, в результате которых такие граждане могут быть призна-

ны нуждающимися в жилых помещениях, принимаются на учет в качестве нуждающихся в жилых помещениях не ранее чем через пять лет со дня совершения указанных намеренных действий.

Принятие на учет граждан в качестве нуждающихся в жилых помещениях осуществляется органом местного самоуправления на основании заявления граждан, поданного по месту своего жительства.

Администрациями городских и сельских поселений устанавливается учетная норма для признания граждан нуждающимися в жилых помещениях, которая утверждается Решением Совета депутатов. Обращаем внимание на содержащееся в статье 51 требование - «не являющиеся членами семьи нанимателя или собственника жилых помещений».

Признание граждан нуждающимися в улучшении жилищных условий, проживающих в помещении, не отвечающем установленным для жилых помещений требованиям, устанавливается межведомственной комиссией в соответствии с постановлением Правительства РФ от 28.01.2006 года №47 «Об утверждении Положения о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания».

## Есть работа!

Сегодня ГУ «Всеволожский центр занятости населения» располагает сведениями о 1431 вакансии. Ищущим работу гражданам предлагаем информацию о некоторых из них:

Специальность (должность)	Зарплата от (руб.)	Образование	Место работы
Агент по продаже недвижимости	5200	Среднее profess.	г. Всеволожск
Аппаратчик	18000	Среднее profess.	Рахынское г.п.
Водитель-экспедитор	20000	Среднее profess.	Романовское с.п.
Врач-отоларинголог	11840	Высшее profess.	г. Всеволожск
Главный бухгалтер	15000	Среднее profess.	Колтушское с.п.
Грузчик	15000	Среднее	Рахынское г.п
Дворник	6000	Среднее	Кузьмоловское г.п.
Инженер-конструктор	20000	Высшее profess.	Янино-1 с.п.
Инженер-энергетик	5200	Высшее profess.	Янино-2 с.п.
Командир отряда охраны	14300	Среднее profess.	Заневское с.п.
Конструктор	27000	Высшее profess.	Романовское с.п.
Контролер ОТК	25000	Среднее profess.	Щегловское с.п.
Машинист экскаватора одноковшового	35000	Общее	г. Всеволожск
Маляр по металлу	20000	Общее	Романовское с.п.
Менеджер по работе с клиентами	17000	Среднее profess.	Романовское с.п.
Мойщик автомобилей	14000	Общее	Янино-1 с.п.
Охранник	10000	Общее	Морозовское г.п.
Специалист по маркетингу	15000	Высшее profess.	Кузьмоловское г.п.
Электромонтер	12000	Общее	Янино-1 с.п.

Об имеющихся вакансиях Вы можете узнать дополнительно по т. 31-767, ознакомиться с ними на нашем сайте по адресу: [www.vsevol.sznlo.ru](http://www.vsevol.sznlo.ru) и непосредственно посетив центр занятости. Наш адрес: г.Всеволожск, ул. Александровская, д. 28.

Директор ЦЗН А.Е. БОЖКОВА

## Ваше здоровье

Грипп - острое вирусное заболевание дыхательной системы, передающееся воздушно-капельным путем. Вместе с некоторыми другими вирусными заболеваниями дыхательный путей (парагрипп, РС-инфекция, аденовирус) грипп относится к ОРЗ.

Возбудители гриппа - это три вида вирусов (тип А, тип В и тип С). Вирусы одного и того же типа (особенно типа А) способны быстро мутировать и менять свою структуру. В результате этого процесса каждый год образуются новые формы вирусов гриппа, неизвестные нашей иммунной системе. Именно поэтому большинство людей болеют гриппом каждый год.

### Течение и симптомы

Грипп – это чрезвычайно заразное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек, однако в некоторых случаях источником вируса могут быть больные птицы или свиньи. Пандемию гриппа обычно вызывает вирус типа А провоцирующий наиболее тяжелую форму гриппа. Эпидемии местного характера, могут быть вызваны вирусом типа В. Вирус типа С обнаруживается только в редких случаях и вызывает очень легкие формы гриппа.

Инкубационный период гриппа очень короткий - от нескольких часов до 2 - 3 суток. Все типы вируса гриппа обладают большим сродством к слизистой оболочке дыхательных путей, где происходит первичное осаждение и размножение вируса. Симптомы гриппа нарастают стремительно: вслед за першением в горле, чиханием (первые симптомы) появляется сильная лихорадка (температура) (до 40 °С), недомогание, сильные мышечные и головные боли. В последующие дни, на фоне сохраняющейся лихорадки, появляется сухой звонкий кашель, сопровождаемый болью за грудиной. Сухой кашель постепенно становится влажным, грудным. В случае поражения гортани и трахеи кашель может быть лаю-



щим, сопровождаться осиплостью голоса, затрудненным дыханием.

Для гриппа не характерны сильный насморк, конъюнктивит. Регрессия симптомов гриппа, при неосложненном течении болезни наблюдается на 5 - 6 день. Осложнения гриппа могут быть связаны как поражением дыхательных путей, так и с поражением других органов. Как правило, осложнения гриппа развиваются у детей и пожилых людей. Со стороны дыхательной системы возможно развитие бронхита и пневмонии (редко развивается тяжелая геморрагическая пневмония, вызванная размножением вируса в тканях легких). У детей на фоне гриппа может развиться вирусный энцефалит или менингит.

### Лечение

Основное лечение гриппа – симптоматическое. Большое внимание следует уделять снижению температуры. У детей в качестве жаропонижающего средства рекомендуется использовать препараты на основе парацетамола. Лечение гриппа препаратами, содержащими ацетилсалициловую кислоту (аспирин) у детей может стать причиной тяжелого осложнения – синдромом Рейе. В последнее время в лечении гриппа все шире используются противовирусные препараты (оселтамивир, ремантадин, амантадин), способные

тормозить размножение вируса гриппа в первые 48 часов болезни.

Заблуждаются те, кто думает, что взрослые могут лечить грипп аспирином. Единственное, на что в данном случае способны широко разрекламированные разновидности аспирина, так это на то, чтобы облегчить страдания, то есть убрать следствие, а не причину.

В последнее время реклама подает различные лекарства, в частности аспирин как противовирусное средство. Однако существует только одна группа препаратов, которые убивают

возбудитель - вирус гриппа, – это противовирусные препараты (таммифлю, арбидол, ремантадин и др.). Все же остальные так называемые противовирусные лекарственные средства возбудитель гриппа не убивают. Их можно назвать симптоматическими, так как они сбивают температуру, уменьшают мышечные и костно-суставные боли, ликвидируют головную боль. Что же касается аспирина, то ведущий сотрудник ГНИЦ профилактической медицины Галина Холмогорова считает: «Никогда не надо принимать аспирин при гриппе, потому что он будет усиливать геморрагический синдром (повышается проницаемость сосудов, и кровь как бы выпотевает в окружающее пространство), что может привести к непредсказуемым последствиям».

### Лечиться ли антибиотиками?

Многие люди при гриппе увлекаются антибиотиками. И напрасно. Дело в том, что антибиотики на вирусы не действуют. Если их назначает врач, то это значит лишь то, что он боится вторичного осложнения после вируса.

### Парить ли ноги?

Наши бабушки советуют при гриппе парить ноги. Однако при температуре это делать опасно. Дело в том, что при повышенной температуре

наше сердце бьется быстрее, а когда мы парим ноги, то создаем дополнительную нагрузку на сердце. То же самое относится и к самодельным ингаляциям над картошкой или ромашками.

### Помогает ли водка?

Неизвестно, откуда это пошло, но многие считают, что водка способна предотвратить заболевание гриппом. Разумеется, это не так. Водка и спирт ни в коей мере не являются противовирусными средствами. Наоборот, они действуют на организм расслабляюще, подавляют иммунитет, вследствие чего люди пьющие и алкоголики болевают гриппом значительно чаще и переносят его тяжелее, чем непьющие или пьющие умеренно.

Кроме того, многие лекарственные препараты не совместимы с алкоголем и в сочетании с ним могут привести к трагическим последствиям.

### «Кишечный грипп»

Наверное, каждый из нас слышал о так называемом «кишечном гриппе», сопровождающемся поносом. Однако, вопреки слухам, «кишечного гриппа» просто не бывает. По мнению официальной медицины, «болевого синдром в животе и поносы при гриппе не наблюдаются». То же, что кем-то принимается за «кишечный грипп», на самом деле может быть пищевой интоксикацией, дизентерией, сальмонеллезом, кишечными расстройствами вирусной природы и многими другими болезнями, только не гриппом.

### Как передается вирус

Всем давно известно, что люди заражаются гриппом друг от друга, вдыхая воздух, содержащий мельчайшие капли влаги с вирусом. Однако не все ученые с подобной теорией согласны. Например, исследователи из университета валлийского города Кардиффа считают: "Пока ничто не доказало убедительно, что вирус гриппа передается от человека к человеку. Ведь нередко встречаются семьи, в которых болеет лишь один человек".

В. П. КАРНОВА, зав. терапевтическим отделением поликлиники