

## Демография — проблема социальная

## Рождаемость: под знаком

— В последние несколько лет немало говорится о том, что в России наблюдается рост рождаемости и демографическая ситуация активно выправляется. Насколько это соответствует действительности?

— Это абсолютно не соответствует действительности. Главная проблема демографии — рождаемость.

В мае 2006 года президент Владимир Путин в рамках своего ежегодного послания Федеральному собранию выступил с новой инициативой решения демографической проблемы. Начиная с 2007 года, каждой женщине, родившей второго и последующих детей, была обещана единовременная выплата в 250 тысяч рублей — так называемый первичный, базовый материнский капитал. Тогда же был принят ряд законов, увеличивающих пособия гражданам, имеющим детей.

Статистика такова: только в 2007 году число родившихся возросло на 8,3%. В правительстве уверены: цифры однозначно свидетельствуют об эффективности предложенных президентом мер. Однако независимые эксперты объясняют ситуацию куда более прозаично. Относительный рост рождаемости связан с очередной демографической волной.

В 1981-1982 годах советское правительство активно внедряло комплекс мер по государственной поддержке семей с детьми, что и привело к всплеску рождаемости, локальный пик которой был достигнут к 1987 году. Таким образом, прибавив к 1987 году среднюю длину поколения в 25 лет, получаем 2011-2012 годы. А значит, пик рождаемости еще впереди. И президентские меры тут совсем ни при чем. Более того, после 2012 года России угрожает спад рождаемости по причине все той же демографической волны. И, главное, даже в случае развития ситуации по самому оптимистическому сценарию к 2010 году рождаемость

Сегодня принято считать, что в течение последних лет в демографической ситуации в России наметились серьезные улучшения. Предполагается, что Концепция демографической политики РФ на период до 2025 года и правительственные программы позволят увеличить прирост населения и снизить смертность. О том, насколько это соответствует действительности и какие проблемы с народонаселением ждут Россию в обозримом будущем, «Всеволожским вестям» рассказал ведущий российский специалист по демографии, заведующий кафедрой социологии, семьи и демографии социологического факультета МГУ им. Ломоносова, доктор философских наук, профессор Петр СОКОЛОВСКИЙ.

лишь достигнет уровня 1993 года, который был одним из самых провальных на рубеже 1980-1990-х.

Да и статистика социального положения рожиц совсем неутешительная. В России 43% детей живет в семье, чей достаток ниже прожиточного уровня. В Швейцарии этот показатель не превышает 4%. В России же рост числа рождаемости приходится именно на малообеспеченные семьи.

— В чем причина снижения рождаемости?

— Трагедия начинается, когда люди меняют отношение к семье и браку. В XX веке в Европе институт семьи потерял привлекательность. В СССР начало этого процесса мы датируем концом 60-х годов и до нашего времени. Я не хочу сейчас говорить о политике государств, я говорю о том, что сложилось в Европе и мире в XX веке. В Европе рождаемость низкая не потому, что они там плохо живут, а потому, что европейцы не хотят жить семьями. Сейчас очень много говорят о девальвации валют, но есть гораздо более страшная девальвация, и о ней мы говорим много десятилетий, — это девальвация жизненных ценностей.

Что касается России, то мы — единственная страна в цивилизованном мире, где государство создало систему, в которой молодой семье практически невозможно обзавестись собственной квартирой. Реальность такова, что молодежи просто нигде жить в браке. Получаются какие-то встречи, сожительства, жизнь на съемном жилье, но нормальную семейную жизнь молодым людям строить нигде. Я считаю, что антисемейная программа правительства продолжается вопреки заявлениям. И материальное стимулирование рождаемости, так называемый материнский капитал, — это блеф. На что его использовать? На образование? Но через 10 - 20 лет образование станет дороже. Если его оставить на пенсию матери, то это уже 2050 год. А если очередной кризис? Зарплаты по России минимальные, их не хватит на содержание семьи и детей.

В нашем российском случае есть еще одна, дополнительная причина для снижения рождаемости — несколько гипертрофированное представление о тяготах самой беременности и трудностях, связанных с рождением и, особенно, с воспитанием ребенка. Если в Европе отдать ребенка

в 2 месяца в ясли — это нормально, то у нас, в результате массовой пропаганды 80-х годов, эта практика почти ушла. В этом отношении у нас довольно устаревшее представление о материнстве. По нашим представлениям, мать должна сидеть с ребенком три года неотрывно и заботиться об этом ребенке самостоятельно и в одиночку, при этом полностью забросив работу и все остальное, что она любила в этой жизни. В лучшем случае ей в это время помогает ее собственная мать, но новое поколение бабушек все менее готово к такому «подвигу».

А если рассматривать демографическую ситуацию в целом, то нельзя не упомянуть и еще одну колоссальную для России проблему — смертность. Российское неблагополучие в этой области тоже широко известно. Если взять смертность от внешних причин — это убийства, травмы, болезни, к ним же относятся алкоголизм и множество связанных с ним ситуаций, — в этой области нет единой строгой классификации, кто-то включает тот или иной фактор во внешние причины, кто-то не включает — так вот, смертность от внешних причин в трудоспособном возрасте в России при-

## С сигаретой — будущая мама...

Материнство и курение — понятия несовместимые, однако далеко не каждая заядлая курильщица в ожидании будущего ребенка откажется от привычной затейки. Многим приходилось видеть удручающую картину: стойки беременных женщин на крыльце Всеволожского роддома курят под осуждающими взглядами людей, прекрасно понимая, почему такую реакцию вызывает дымящаяся сигарета в руке будущей матери. Замечания врачей в лучшем случае не вызывают у них ответной реакции, в худшем — навлекают гнев и раздражение: «Какое вам дело? Это мой ребенок и мое здоровье!». Иногда, по словам медиков, можно услышать словцо и покрепче — всё зависит от воспитания и социального уровня той или иной дамы в интересном положении. «Неужели ради собственного ребенка нельзя хотя бы на некоторое время отказаться от курения?» — попыталась заговорить я на правах старшинства с двумя молоденькими женщинами, которые готовятся стать мамами. Ответ был неожиданным: «Врачи не рекомендуют бросать, потому что это может вызвать стресс». Кто им дал такой совет, узнать, правда, не удалось, но выяснить, есть ли в этом хоть крупинка правды, я постаралась.

## Номо smoking — человек будущего?

Бороться с такой вредной привычкой, как курение, очень тяжело, потому что эта проблема не только медицинская, но и социальная. Наше общество весьма лояльно относится к табакокурению, хотя так было не всегда. Еще три десятка лет тому назад и подростки-курильщики были редкостью, и девушек с сигаретой считали неженственными, и во время застолья мужчины старались не курить — щадили своих любимых.

Сейчас курение воспринимается вполне обыденно. Табачный дым окутал человечество. В нашей стране не осталось людей, которые бы не были вовлечены в этот процесс самоуничтожения, потому что все население разделено на две категории людей — курильщики активные и курильщики пассивные. Тот, кто не курит сам, вдыхает вредный табачный дым, который содержит около двух с половиной тысяч химикатов. Спасения нет нигде: водители маршруток курят если не в дороге, так на стоянке, а в салоне потом хоть топор вешай; соседи по подъезду закуривают сигарету прямо в лифте, не в силах дожидаться, пока он спустится вниз; за прохожими тянется густой шлейф табачного дыма, который невольно приходится вдыхать тем, кто идет следом. Так что без преувеличения можно сказать, что людей, ни разу не вдохнувших сигаретного дыма, нет. Во всяком случае, в городской местности.

Всеобщая табакотерпимость стала причиной того, что подростки открыто курят прямо на глазах учителей, а иногда и родителей, а женское курение выглядит теперь таким же естественным, как и мужское. Медицинские «страшилки» о том, что капля никотина убивает лошадь, уже никого не страшат. Мы-то до сих пор живы! Но не все.

Однако наш мудрый организм пока ещё упорно продолжает сопротивляться противоестественной тяге к самоуничтожению, он взывает к рассудку, просит о помощи. А мы не желаем к нему, любимому, прислушаться. Всё уже так запущено, что в одиночку табакокурение не одолеть — а значит, пришла пора взяться за эту проблему всем миром.

Решить же её удастся только в том случае, если здоровый образ жизни будет возведен в абсолют и объявлен государственной задачей. Мы пока делаем только первые, очень робкие шаги по формированию антитабачной идеологии, но процесс, как сказал классик, пошел.

В авангарде мощного наступления на табачную зависимость могли бы выступить врачи, которым по долгу службы надлежит личным примером и авторитетом отстаивать здоровый образ жизни. Но ведь и они курят! Как выяснилось, во Всеволожской ЦРБ некогда был издан приказ, запрещающий курение в медицинских учреждениях, однако найти его так и не удалось. Сохранился он лишь как устное предание, вызывающее ироничную улыбку у курящих врачей.

А их среди медиков немало. «Стресс снимаем», — объясняют своё пристрастие к перекурам «гиппократы». А сам-то Гиппократ, интересно, курил? Нет, конечно, ведь у древних греков существовал культ здоровья.

Курят врачи во все свои лёгкие, не скрываясь от пациентов и сводя на нет все антитабачные лозунги, которые сами же и выдвигают. Насчет лозунгов и прочей наглядной агитации я, кстати, вспомнила, когда ходила по коридорам ЦРБ. Увидела плакаты на эту тему только возле входа в Центр здоровья в поликлинике. Там же и брошюры соответствующие нашлись. А они должны быть не только в Центре здоровья, но и у каждого врачебного кабинета, в каждом отделении больницы. И обязательно — в женской консультации и в роддоме! Да простят меня медики, если я не права, но сколько ни всматривалась, никакой антитабачной наглядности в нашем Центре материнства не увидела.

## И родился «гуманоид»

Испугать курильщиц, конечно, не так-то и просто: «Моя подруга всю беременность курила, а ребенок здоровый родился». Но ведь это, скорее, исключение, чем правило. И потом, отдаленные последствия материнского курения скажутся даже у внешне здорового ребенка позже, когда он подрастет. Никотин, угарный газ и прочие вредные вещества, содержащиеся в табачном дыме, прони-

кают через плаценту к плоду, причем концентрация всех этих вредных веществ в организме ребенка выше, чем в крови его матери. От никотина возникает спазм сосудов плаценты, а у неродившегося малыша — кислородное голодание.

Врачи роддома свидетельствуют, что такие малыши появляются на свет слабенькими, с низким весом, часто болеют, развиваются хуже, чем их сверстники и, к сожалению, погибают, так и не родившись. Заведующая отделением новорожденных Всеволожского роддома показала на своем мобильнике снимок недавно родившегося малютки — по виду настоящий гуманоид. Он едва дышал, пришлось вызвать на помощь из области две бригады «скорой помощи». Выходили его общими усилиями с огромным трудом, только вот ради чего? Несчастное существо станет обузой для матери — больной, интеллектуально слабо развитый человек со временем, если выживет, попадет в какое-нибудь социальное учреждение, где его до самого конца будет опекать целый штат сотрудников. Мать этого несчастного дымила во время беременности, как паровоз, да и в спиртном себе не отказывала.

У курящих женщин недоношенные дети рождаются значительно чаще, чем у некурящих. Отставание во внутриутробном развитии плода, как показали ультразвуковые исследования американских ученых, встречаются чаще у первородящих курящих в 4 раза, у повтор-

нородящих — в 3 раза, чем у некурящих женщин. У курящих регистрировалась также анемия плода.

Никотин плохо действует и на психическое развитие будущего ребенка. Дети никотинозависимых мамочек характеризуются замедлением не только физического, но и интеллектуального, и эмоционального развития: они позднее начинают писать и читать. В разных странах врачи отмечали у таких детей неврологические отклонения, включая церебральные дисфункции, патологические энцефалограммы. В Великобритании в 1958 г. проводился уникальный эксперимент: были обследованы 17 тысяч новорожденных. В дальнейшем этих детей обследовали еще в возрасте 7 и 11 лет. Было отмечено замедление физического и умственного развития у детей, которые родились у женщин, не отказавшихся от курения во время беременности. Их рост был ниже, чем у сверстников, они несколько отставали по успеваемости в школе, в частности по чтению и математике.

Имеются данные о связи между курением матерей и гиперкинезом у детей (это увеличение количества произвольных движений).

Немецкие ученые доказали, что дети курящих матерей уже в раннем возрасте характеризуются невнимательностью, импульсивностью и болезненной сверхактивностью, может развиваться синдром «непоседы Фила» — такие дети, как правило, агрессивны и склонны к обману.

Английские врачи предупреждают, что у детей, матери которых курили во

