



5

населения против гриппа, кори, полиомиелита. В этом направлении большую организационную работу проводит Горелова Ольга Павловна – помощник эпидемиолога. Изю дня в день она анализирует ситуацию по иммунизации в районе, работает с организациями и предприятиями, составляет списки. И при этом получает вакцины, следит за соблюдением режима их хранения, выдает вакцины в амбулатории и на участки.

В последние годы в поликлинике появилась новая служба по организации госпитализации пациентов в ЛПУ области – Центр госпитализации, где работают очень ответственные, добросовестные люди: Большешалская

чекским кабинетом, Баринберг Софья Семёновна – участковый педиатр, Дурагина Татьяна Александровна – заведующая детской консультацией, Синявская Галина Тимофеевна – заведующая отделением функциональной диагностики, Булыгина Галина Валентиновна – врач-невролог, Жаворонкова Татьяна Ивановна и Щербакова Марина Львовна – врачи-эндокринологи, Морозова Татьяна Ивановна – медсестра отделения профилактики, Зуева Антонина Васильевна – мед-сестра-инфекционист, Комиссарова Галина Григорьевна – медсестра смотрового кабинета и ещё многие-многие другие люди, каждый день отдающие людям частичку своего сердца.

В этот день хочется вспомнить тех, кто много лет отдал работе поликлиники и сейчас находится на заслуженном отдыхе: Левашовой Нинель Дмитриевне, Мудровой Татьяне Владимировне, Калачевой Марии Федоровне, Гусевой Марии Сергеевне, Максимовой Евгении Филипповне, Павловой Людмиле Михайловне, Воробьевой Лидии Николаевне, Старостиной Людмиле Ивановне, Фалалеевой Светлане Ивановне.

Поликлиника рассчитана на 1100 пациентов в день, но обслуживает гораздо большее число пациентов, но, несмотря на это, во всех помещениях поддерживается чистота и порядок – и это несомненная заслуга младшего персонала поликлиники, всех санитарок и сестры-хозяйки. Большое им спасибо за труд и терпение.

Л.Г. ВАСИЛЬЕВА, заведующая Всеволожской поликлиникой ЦРБ

На снимках:

1. Сотрудники дневного стационара: Иванова Наталья Владимировна; Ефимова Нина Александровна; Калиновская Галина Александровна (в центре).
2. Неврологическая служба: Булыгина Галина Валентиновна – врач-невролог; Колоколова Галина Сергеевна – врач-невролог, медсестры: Гунчина Лариса, Сушинина Татьяна.
3. Офтальмологическая служба: Алина Анжела – врач-офтальмолог; Голова Екатерина – врач-офтальмолог; Иванова Светлана – медсестра.
4. Санитарки поликлиники.
5. Помощник эпидемиолога Горелова Ольга Павловна; медсестра прививочной картотеки Егорова Татьяна Ивановна.
6. Зав. стоматологическим отделением Старкова Ирина Геннадьевна со своей пациенткой.

Человеку свойственно болеть. И не дай Бог, за щекой появится адская зубная боль. Зажмешь лицо ладонями и бегом во Всеволожскую поликлинику к регистратуре, чтобы получить талончик к стоматологу. Раннее утро, а за окошком регистратуры уже ожидает пациентов, пришедших на прием к врачам, Валентина Васильевна Костина. Она порекомендует, к какому врачу пойти, и даже даст совет, как терпеть боль в стоматологическом кресле.

А тем, кому бывает неведомо терпеть боль, поможет без очереди пройти к врачу. Ни один стоматолог не откажет ее просьбе.

А в случае сложной ситуации, особенно с пожилыми или инвалидами, Валентине Васильевне помогает разрешить проблему заведующая стоматологическим отделением Старкова Ирина Геннадьевна.

«Двадцать восемь лет я работаю в поликлинике и рядом со мной, вот уже 18 лет, в регистратуре стоматологии работает, и замечательно работает, Валентина Васильевна Костина. Документационный объем за последнее время значительно возрос, без компьютера не обойтись. За короткое время Валентина Васильевна освоила сложную программу работы на компьютере», – с душевной теплотой рассказывает о В. В. Костинной зам. глав-

В свое время Владимир Даль сказал о том, что «Регистратор заведует регистратурой, а в регистратуре ведутся записи входящих и исходящих бумаг»... Это понятие существует и сейчас.

Регистратор

ного врача по поликлинической работе Л. Г. Васильева.

Свой опыт В. В. Костина передала коллегам по работе: Валентине Алексеевне Алексеенко, которая уже 5 лет работает регистратором льготного обеспечения, и Ольге Васильевне Тимошенко, регистратору по вызову стоматолога на дом. Они втроем, порой заменяя друг друга, ведут прием больных не только из города Всеволожска и Всеволожского района, но и других граждан России, и для каждого они находят добрые слова сочувствия.

Родилась Валентина Васильевна на Брянщине и никогда не думала покидать родные края.

Там она с красным дипломом закончила педучилище и работала бы дальше в школе учителем начальных классов, если бы не случайная встреча

с Виктором Николаевичем, ее будущим мужем. Увидел всеволожец Валу и все... С 1979 года она стала всеволожанкой. Родился сын, а затем дочь. Не могла Валя сидеть дома, пошла вечерами работать в поликлинику – вначале санитаркой, позже диспетчером по вызову врача на дом.

Ее трудолюбие и исполнительность были замечены, и она начала новую работу регистратора общей регистратуры, а позже – в стоматологической регистратуре.

Более 30 лет Валентина и Виктор, астроном, кандидат технических наук, идут по жизни вместе, преодолевая трудности и невзгоды, радуясь успехам своим и детей.

Александр ИЛЬИН, внештатный корреспондент газеты «Всеволожские вести»

Недавно мне довелось побывать во Всеволожской ЦРБ, познакомиться с врачами-эндокринологами и Школой диабета, созданной ими при поликлинике. Здесь работают опытные специалисты с большим стажем, внимательные, чуткие люди, осознающие тяжесть и опасность такой болезни, как диабет.

Школа диабета

Щербакова Марина Львовна – районный эндокринолог. После окончания Академии им. Мечникова в 1979 году постоянно работает во Всеволожском районе. В ЦРБ с 1989 г., последние 10 лет как врач-эндокринолог.

Жаворонкова Татьяна Ивановна в ЦРБ – 24 года, из них 15 лет после окончания Академии им. Мечникова врач-эндокринолог.

Третий член этого коллектива – медсестра Кузьминова Людмила Николаевна ведёт приёмы с М.Л. Щербаковой. Она же и преподаватель в Школе диабета, и член профкома ЦРБ. Вот что рассказали мне в этой школе об этой болезни. В последние десятилетия отмечается неуклонный рост числа больных сахарным диабетом. По некоторым данным, в разных странах 1,5 – 2% взрослого населения страдают этим заболеванием. Чаще оно встречается у людей старше 50 лет, но по наследству переходит даже детям, проявляется у молодых.

Сахарный диабет является фактором риска развития инфаркта миокарда, инсульта, тяжелых поражений сосудов, глаз, почек, кожи. Сахарный диабет – это расплата современного человека за неправильный образ жизни: за питание жирами и углеводами, за малую двигательную активность.

Иными словами, тучность и диабет почти всегда идут рука об руку.

Главный симптом сахарного диабета – высокий уровень сахара в крови, который мешает мельчайшим капиллярам доставлять кровь по всему телу, что приводит к многочисленным заболеваниям сердца, нарушению кровообращения в конечностях (ноги, руки «холодеют»).

Медики пришли к выводу, что диабет увеличивает вдвое вероятность заболевания инсультом и в пять раз – заболеваний конечностей. 25% больных теряют зрение, каждому десятому диабетикам ампутируют ноги, у 25% – почечная недостаточность или импотенция.

Причины диабета: наследственная предрасположенность или заболевание поджелудочной железы, недостаток инсулина в крови организма, переедание, ожирение, малоподвижный образ жизни, инфекционные заболевания.

Признаки диабета: появляется усиленная жажда и обильное мочеис-

пускание, повышается аппетит, происходит похудение. Больной испытывает недомогание, потерю сил, иногда его беспокоит зуд кожи. Во рту нередко возникает сухость, воспаляются и кровоточат десны, выпадают зубы.

Но не впадайте в панику – с диабетом можно жить долго, если находиться под наблюдением врача и выполнять все его рекомендации. Не проявляйте излишней беспечности, осложнения диабета весьма серьезны. В нашем районе более 4000 диабетиков.



6

Валентина Юрьевна и ее медсестра Мизинцева Лидия Анушевановна. Каждому обратившемуся пациенту все объяснят, запишут на прием к специалистам областных учреждений и клиник СПб. Ведется четкий учет лиц, нуждающихся в дорогостоящих видах лечения (эндопротезирование, операции на сосудах сердца, лечение онкологических заболеваний).

Большую организацию и методическую работу проводит зам. главного врача по клинко-экспертной работе Зенкова Лариса Ивановна. Все экспертные вопросы она решает квалифицированно, четко и этому обучает постоянный врачебный персонал поликлиники.

В поликлинике более 30 лет работают врачи и медицинские сестры, которых знают пациенты и Всеволожска и района: Лисина Татьяна Степановна – врач-инфекционист, Альперович Екатерина Петровна – заведующая ФТО, Гайдуков Игорь Иванович – заведующий психиатрическим отделением, Коробков Евгений Андреевич – заведующий КВК, Пурахина Галина Михайловна – заведующая отделением профилактики, Милкина Нина Владимировна – заведующая фтизиатри-



М.Л. Щербакова

Для лечения есть все возможности. Медики и пациенты благодарят Т.П. Зенкову, главного врача ЦРБ, и Л.Г. Васильеву, зав. поликлиникой, за помощь в ремонте кабинетов. Есть все необходимые лекарства. Проводятся с больными беседы.

В 1999 году в поликлинике ЦРБ была открыта Школа диабета, первая в Ленинградской области. Здесь есть и нужная литература, и наглядные пособия. В кабинете чисто, уютно.

В ЦРБ есть пять мест для стационарного лечения больных с более тяжелыми случаями заболевания.

Хочется сказать еще об одной стороне работы медсестры Людмилы Никоновны Кузьминовой. Как член профкома она организует для сотрудников ЦРБ экскурсии в музеи, походы в театр. Ведь людям, изо дня в день общающимся с больными, переживающими за них, особенно нужны положительные эмоции, общение вне стен ЦРБ, праздники. Тогда их хорошее настроение, теплая улыбка обязательно станут необходимым лекарством для больных.

Татьяна ЗАХАРОВА
Фото автора



Л.Н. Кузьминова