

День календаря

12 мая — Всемирный день медицинских сестёр

Дорогие коллеги!

От имени администрации МУЗ «Всеволожская центральная районная больница» поздравляю вас с нашим профессиональным праздником - Международным днем медицинской сестры! Сегодня этот праздник объединяет всех медицинских сестер не только России, но и всего мира, позволяя отметить профессиональные достижения и успехи, по достоинству оценить труд каждой медицинской сестры, ее огромный вклад в сохранение и поддержание здоровья.

Одним из приоритетов развития и важнейшим условием жизнеспособности современного общества и государства является инновационная практика во всех сферах деятельности, особенно в здравоохранении. Именно поэтому девиз Международного Дня медицинской сестры 2009 года — «Оказывая качественную помощь обществу, медицинские сестры лидируют в процессе внедрения инноваций» — поможет нам в создании инновационной среды, в которой каждая медицинская сестра сможет реализовать свой новаторский потенциал!

Крепкого вам здоровья, счастья, благополучия и больших профессиональных успехов.

Н. Д. КИРВАС, заместитель главного врача МУЗ «Всеволожская ЦРБ»

Милосердие — смысл жизни

В 1993 году у огромного отряда медицинских сестер России появился свой профессиональный праздник, хотя их коллеги в других странах официально начали праздновать его еще в 1971 году, а неофициально — уже больше ста лет назад. Этот день связан с датой рождения английской сестры милосердия Флоренс Найтингейл (1820-1910), которая организовала службу сестер милосердия во время Крымской войны, а также создала систему подготовки младшего и среднего медицинского персонала в Великобритании.

В России сестринское движение насчитывает более 150 лет. Сестрами милосердия, как мы знаем из отечественной истории, становились женщины всех сословий, не исключая членов царской семьи. Прошли десятилетия, но труд сестры милосердия, по сути, претерпел совсем незначительные изменения, потому что человечность, на которой держится эта профессия, величина постоянная.

Зато со временем изменилось название профессии. Сестра милосердия, видимо, уже в советский период была переименована, с чьей-то легкой руки, в медицинскую сестру. То ли потому, что милосердие в эпоху глобальных революционных перемен казалось неуместным, то ли не терпелось отказаться от наследия «проклятого» прошлого, то ли это слово не вязалось с медицинской наукой, но факт переименования свершился, а народная языковая практика, тяготеющая к экономии средств, сократила это словосочетание. Так появилось слово «медсестра», которым мы чаще всего и пользуемся, когда говорим о тех, кто делает прививки, ставит уколы, перевязывает раны и дежурит у постели больных.

У медицинских сестер, которые относятся, в отличие от санитарок, к среднему медицинскому персоналу, много разных специализаций внутри профессии. Есть, скажем, патронажные сестры — те, которые наблюдают за новорожденными, есть хирургические сестры, без которых невозможно провести полноценную операцию, есть реанимационные ... А есть и медсестры приемного покоя — универсалы в своей собственной среде. Они должны обладать навыками, свойственными всем специальностям среднего медицинского персонала. Ведь приемный покой — это передовая больницы, где больному оказывается и первая медицинская помощь, и выставляется диагноз, и дается направление на дальнейшее лечение в стационар.

Почти пятнадцать лет работает в приемном отделении Всеволожской ЦРБ Ламара Ивановна Абсандзе (на фото). Родом она из Сухуми, но с ленинградской землей сроднилась давно: в 1972 году закончила Первое Ленинградское медицинское училище. Вернувшись на родину, работала по специальности вначале операционной сестрой в ЛОР-отделении железнодорожной больницы, а затем в отделении физиотерапии военного санатория.

Медицина — увлечение, можно сказать, семейное, хотя родители Ламары Ивановны были весьма далеки от этого. Зато и ее старший брат, и младшая сестра стали врачами. Сестра, тоже некоторое время работала во Всеволожской ЦРБ, в кардиологическом отделении.

В медицину пошла и дочь нашей героини Екатерина — она закончила медицинское училище при ЦРБ и тоже связала свою жизнь с нашей больницей: как и мать, работает в приемном отделении.

Заместитель главного врача по работе с сестринским персоналом Н.Д. Кирвас очень высоко

кого мнения о профессиональных и человеческих качествах Ламары Ивановны, говорит, что она человек просто незаменимый и надежный — именно такой, какой должен представлять больницу в приемном отделении, с которого, как известно, ЦРБ и начинается.

Работа здесь сложная и тяжелая: кроме плановых больных ежедневно поступают «экстренные» пациенты, которым нужно срочно оказать медицинскую помощь. Медсестры приемного покоя — это настоящие профессионалы, имеющие хорошую подготовку. Их найти не очень просто, гораздо труднее, чем, к примеру, медсестру в хирургическое отделение. Работают они в приемном отделении годами, как и Ламара Ивановна, которую по праву считают лицом больницы.

— Вы много лет в профессии, через ваши руки прошло столько больных. Неужели никогда не пришлось пожалеть о выбранной специальности?

— Никогда не жалела и никогда не сомневалась в своем выборе, — отвечает Ламара Ивановна.

— Выбрасываете ли дневные впечатления или несете их домой, в семью?

— Я ничего не выбрасываю из головы — человек очень эмоциональный. За больных постоянно переживаю, и вся семья в курсе моих служебных дел.

Работа — главное увлечение Ламары Ивановны. Она очень любит свой коллектив, в котором семь медицинских сестер, пять санитарок, два медреги-



стратора в справочном и сестра-хозяйка. «Я горжусь своими девочками, — не скрывает чувств старшая медицинская сестра приемного покоя. — Они все очень хорошие».

Уже не первый год обязанностью Ламары Ивановны является и медицинский контроль водителей ЦРБ и других городских организаций, для этого она даже прошла специальную подготовку. Ее профессионализм бесспорен и подтверждается высшей категорией.

Поздравляем Ламару Ивановну и всех ее коллег — медицинских сестер с профессиональным праздником! Желаем крепкого здоровья, терпения, хорошей заработной платы и благодарных слов от больных.

**Ольга ЛАЗАРЕВА
Фото Александра КРЫЛОВА**

Отдавая частичку сердца своего

15 мая Российский Красный Крест отмечает 142 годовщину со дня образования

Уважаемые всеволожцы! В преддверии нашего праздника мне бы хотелось подвести итоги работы за 2008 год, рассказать вам о вкладе Всеволожского местного отделения Российского Красного Креста в жизнь нашего района.

В МО «Всеволожский муниципальный район» реализуется совместная благотворительная программа администрации МО и Красного Креста Всеволожского района, налажено тесное сотрудничество с органами здравоохранения и социальной защиты населения. Совместные усилия позволяют в течение последних лет уделять большое внимание семьям с низкими доходами, пожилым людям, инвалидам, детям-инвалидам и людям, страдающим тяжелым недугом, прикованным к постели. В течение года всем, кто обращался в Красный Крест, оказывалась посильная помощь, проводились благотворительные акции, посещались тяжелые нетранспортабельные больные, дети-инвалиды на дому. Эту работу проводили волонтеры Красного Креста, медицинские работники ЛПУ района по спискам, представленным участковыми врачами, Советом ветеранов МО. Частицу добра, милосердия и надежды они приносили в дом каждого такого больного.

В 2008 году получили помощь в ходе благотворительных акций и по обращениям в Красный Крест 633 человека. Так, ко Дню защиты детей на дому было посещено 100 детей-инвалидов, каждому ребенку был вручен подарок. При необходимости дети тут же осматривались врачом, давались советы и рекомендации родителям по уходу за тяжелыми больными.

Ко Дню пожилых людей на дому активом Красного Креста, врачами и медицинскими сестрами были посещены 150 человек, ветеранов ВОВ и труда, жителей города Всеволожска, поселков и деревень Всеволожского района, которые по состоянию своего здоровья уже не могут выйти из дома. Им вручались праздничные наборы. Какой радостью светились глаза людей, прошедших войну! В них были слезы благодарности за то, что их не забыли, о них помнят.

Накануне Нового года, с 22 по 30 декабря 2008 года, комитетом Красного Креста совместно с администрацией МО, «Фондом социальной поддержки населения» проведена Акция Милосердия. 130 детей-инвалидов были посещены на дому активистами Красного Креста и медицинскими работниками ЛПУ района. В каждом поселке, в каждой волости творилось добро. Детям вручались новогодние подарки. Теплые слова благодарности и низкий поклон от родителей, чья жизнь проходит у постели больного ребенка, я хочу передать председателю «Фонда социальной поддержки населения» Веселовой Ольге Александровне и главе администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Самохину Игорю Владимировичу. Спасибо им за человечность и доброту, внимание к людям, нуждающимся в поддержке.

Большое внимание уделяется работе с донорами. Надо сказать, это дает свои результаты. По сравнению с 2007 годом количество заготовленной крови увеличилось в 2 раза. Все больше молодежи включается в ряды доноров. В июне 2008 года проведено праздничное мероприятие, посвященное Всемирному Дню донора, на котором происходило чествование молодых доноров, постоянных и Почетных доноров России, которые и сейчас активно сдают кровь. Спасибо всем донорам за их гуманизм и гражданскую позицию. Мы ждем желающих сдать кровь на наших донорских пунктах.

Всеволожцы не остались равнодушными к оказавшимся в беде жителям Южной Осетии. С 13 по 25 августа 2008 года проводилась благотворительная акция по сбору гуманитарной помощи пострадавшим. 26 августа сформированный груз с логотипом «Всеволожский район Ленинградской области» был отправлен в Южную Осетию.

Не могу не сказать о юных медиках, санпоставцах. В каждом учебном заведении района

уже много лет созданы и работают санитарные посты. В течение учебного года учащихся обучают приемам оказания первой медицинской помощи, уходу за больными на дому, профилактике инфекционных заболеваний. Выпускаются санитарные бюллетени и санитарные газеты на медицинские темы.

Как итог подведения полученных знаний ежегодно в марте проводятся районные соревнования школьных санитарных постов. Судьями соревнований являются лучшие врачи — специалисты, медицинские сестры, провизоры. Для нас, взрослых людей и для учащихся, это своего рода праздник. Белые халаты, специальная форма санпоставцев с эмблемой Красного Креста, дисциплинированность, подтянутость, серьезность по отношению к делу. Ребятам не узнать. Для некоторых учащихся медицина становится их будущей профессией. В этом году 45 команд приняли участие в соревнованиях. В течение 10 лет соревнования проводятся во Всеволожской СОШ №4 (директор Дубцова Л.М.), где любезно принимается наш огромный коллектив. А работники столовой №5 (заведующая Горбачева С.А.), вкусно кормят участников соревнований.

27 марта этого года победителями районных соревнований школьных санитарных постов по «Медико-санитарной подготовке» признаны:

- 1 место среди 8-9 кл. — МОУ Рахьинская СОШ;
- 2 место среди 8-9 кл. — Всеволожская СОШ №3;
- 3 место среди 8-9 кл. — Токсовская СОШ.
- 1 место среди 10-11 кл. — Лесновская СОШ;
- 2 место среди 10-11 кл. — Всеволожская СОШ №5;
- 3 место среди 10-11 кл. — Всеволожская СОШ №4.

Победителям соревнований по 7 номинациям вручены почетные грамоты, подарки.

22 апреля санпоставцы принимали участие в оборонно-спортивной игре «Зарница».

От всей души я хочу поблагодарить директоров школ, школьных медицинских работников, педагогов за поддержку и воспитание молодого поколения; а главных врачей лечебных учреждений района, участковых врачей и медицинских сестер за активное участие в проведении благотворительных акций. Накануне нашего праздника мне хотелось бы высказать особую благодарность главному врачу МУЗ «Всеволожская ЦРБ» Зебоде Т.П., председателю комитета по образованию Ковальчук О.В., председателю комитета социальной защиты Фроловой Е.И. за понимание и тесное сотрудничество. Без поддержки администрации МО «Всеволожский муниципальный район», МО «Город Всеволожск», депутатов, руководителей служб и подразделений, без поддержки населения, эффективная работа Красного Креста была бы чрезвычайно затруднена. Хотелось надеяться на наше дальнейшее взаимопонимание и сотрудничество, чтобы Всеволожский Красный Крест был эффективным и мобильным звеном в общественной жизни района.

Пользуясь случаем, хочу поздравить с праздником Красного Креста активистов, волонтеров и членов президиума Всеволожского РКК, пожелать успехов в профессиональной и общественной деятельности.

Дорогие друзья! Поздравляю вас с Днем Российского Красного Креста! Поздравляю с Днем медицинской сестры работников всех лечебных учреждений МО «Всеволожский муниципальный район».

Я сердечно благодарю всех, кто работал со мной в течение этого года, выполняя миссию гуманизма и милосердия, отдавая частичку своего сердца страждущим. Ведь у каждого из вас помимо основной профессии есть призвание — помогать людям! Желаю крепкого здоровья, счастья, внимания и любви вашим семьям!

**А. А. СЕМЕНОВА,
председатель Всеволожского местного отделения Российского Красного Креста**