

Учительская

Летняя жизнь
лагеря «Островки»

В наше время, учитывая огромный объемом нагрузки на психику ребенка, подростка, обилие информации, которая обрушивается на него в течение учебного года, особенно актуальным становится вопрос о реабилитации, восстановлении за летний период физического и психического здоровья ребенка.

Одним из лучших мест летнего отдыха для детей и подростков во Всеволожском районе является детский оздоровительный лагерь «Островки». Лагерь расположен в одном из самых живописнейших мест Ленинградской области. Дети имеют возможность наслаждаться летним отдыхом в тишине и вдаль от населенных пунктов и шумных дорог. Прекрасный смешанный лес и чистейший воздух создают удивительный и целебный микроклимат.

Каждый год сюда летом приезжает много детей, но не только потому, что здесь замечательные природные условия. Дети и их родители знают, что здесь всегда их ждут, готовы организовать их отдых и умеют сделать его познавательным и интересным. В этом году лагерь принял 730 детей. В первую смену – 180, во вторую – 170, в третью – 180 и в четвертую – 200.

Летние каникулы – крайне важный период для личностного и физического развития детей, для формирования социальных компетенций, лидерских качеств. В ДОЛ «Островки» для этого созданы все условия. Лагерь обладает хорошей материальной базой, которая обеспечивает условия для комфортного, интересного и активного отдыха. В учреждении работают 63 высококвалифицированных, доброжелательных и заботливых сотрудника, прилагающих все усилия для того, чтобы отдых был комфортным и приятным.

Особенное внимание в «Островках» уделяют патриотическому, гражданско-нравственному и интеллектуальному развитию детей. 37 педагогов работают по следующим программам: физкультурно-спортивная, художественно-эстетическая, туристско-краеведческая, эколого-биологическая и военно-патриотическая. Любой, независимо от возраста и интереса, найдет себе занятие по душе. Дети интересно проводят свой досуг, а атмосфера лагеря способствует развитию и раскрытию талантов. Сотрудники лагеря понимают всю важность для детей периода летних каникул и готовы помочь им сделать их яркими и незабываемыми. План каждой из смен наполнен коллективными творческими делами, играми на местности, спортивными соревнованиями, турнирами, военно-патриотическими слетами, спартакиадами, викторинами, диспутами, концертами, выставками рукодельного творчества, театральными постановками, вокальными и танцевальными конкурсами, поэтическими вечерами и т.д. Все мероприятия рассчитаны так, чтобы дети не замыкались в своих небольших группах, а жили

единым коллективом с общими интересами, заботами, развлечениями.

В лагере функционирует большое количество спортивных секций – футбольная, латлетическая, волейбольная, баскетбольная, настольного тенниса, плавания, городков, самозащиты и туризма. Работа всех секций построена так, чтобы в течение лета дети получили определенные спортивные навыки и продемонстрировали их в соревновательных мероприятиях. Местоположение ДООЦ «Островки» способствует тому, что в лагере развита и имеется прекрасная материальная база для туристской деятельности. Программа предполагает систематические двух- и трехдневные походы по красивейшим местам Всеволожского района. Также в лагере имеется широкий выбор творческих и познавательных кружков: мягкая игрушка, умелые руки, кройки и шитья, авиамодельный, вокальный, фото-видеостудия, танцевальный, радиопрессцентр, ИЗО, макраме, флористика и оригами.

Лагерь является призером и лауреатом конкурсов в различных номинациях – «Спартакиада», «Театральный конкурс», «Туристический слет», «Декоративно прикладное искусство», «Танцевальный конкурс» и «Вокальный конкурс» и т.д.

Также в лагере существует служба психологической реабилитации, позволяющая наблюдать каждого ребенка индивидуально, и, в случае необходимости, оказывать ему помощь. Каждый сотрудник лагеря прослушал специальный цикл лекций психолога городской кризисной службы для подростков, чтобы иметь возможность помочь ребенку в возможно трудной ситуации и поддержать его.

«Островки» – это место, где рады каждому ребенку. Здесь все подчинено одной цели: сделать отдых детей полноценным, полезным, интересным и здоровым. Основой здоровья является полноценное сбалансированное питание. Квалифицированные повара и работники столовой кормят детей разнообразно, вкусно и качественно с обязательным ежедневным включением в меню овощей и фруктов. Повара, как говорится, «работают на совесть», поэтому питание в лагере очень вкусное и сытное – в день на 1 ребенка выделяется 200 рублей.

«Островки» – это маленький уголок искренней дружбы и доброты. Глаза детей здесь искрятся энтузиазмом, а сердца полны благодарности за организованный отдых.

Занимаясь в основном интеллектуальной подготовкой ребенка к школе, родители часто уделяют недостаточно внимания социально-психологической подготовке. А ведь каким бы интеллектуально развитым ребенок ни был, без должной психологической и социальной готовности к обучению в школе он не сможет добиться значительных успехов в учебе. Социально-психологическая готовность – понятие достаточно широкое. Оно включает в себя следующие основные компоненты: готовность принять новые правила общения в новых социальных группах, готовность принять роль ученика, умение слушать и выполнять инструкции, потребность ребенка в общении с другими детьми.

Как подготовить
ребёнка к школе

Для начала не следует создавать у ребенка изначально положительный «радужный» образ обучения в школе. Необходимо объективно попытаться объяснить будущему школьнику все возможные проблемы и трудности, с которыми он может столкнуться в школе, и наметить пути их преодоления. В противном же случае, ребенок приходит в школу, ожидая, что все будет легко и весело и первые же незначительные трудности (- а они бывают у всех) выбивают его из колеи. После этого вернуть юному школьнику интерес к обучению и заставить его поверить в свои силы бывает достаточно сложно.

Пугать ребенка школьной жизнью, намеренно утрируя возможные проблемы, также в корне неправильно. Такой путь подготовки вряд ли научит ребенка настойчивости и вере в себя, а скорее, расшатает его психическое равновесие и подготовит почву для реальных неудач в обучении и в общении со сверстниками. Родители, если хотят должным образом подготовить ребенка к школе, должны приложить все усилия, чтобы создать у ребенка объективный образ школы и, самое главное, его самого. В школе ребенок окажется в новых, совершенно непривычных для него, социальных условиях. Перед ним будет стоять задача: как войти, взаимодействовать, а, самое главное, продуктивно развиваться в новой для него социальной группе. Ребенок должен осознавать наличие у себя сильных и слабых сторон, уметь выгодно подать себя в новом коллективе, понимать наличие правил в социальных группах и понимать, что для успешного сосуществования в коллективе он должен этих правил придерживаться.

Еще одним ключевым моментом, на который должны обратить внимание родители при подготовке к школе, – это правильное отношение ребенка к своим ошибкам и неудачам. Ни в коем случае нельзя, чтобы ребенок боялся ошибаться, чтобы каждую неудачу он воспринимал как некую трагедию. А ведь многие родители сознательно формируют у ребенка неправильное отношение к этому вопросу – внушают ребенку, что плохая

оценка или просто замечание учителя – это очень, очень серьезно, начинают по пустякам ругать ребенка, иногда намеренно раздувая незначительную ситуацию до масштабов «вселенской катастрофы». При такой ситуации, при вечном страхе неудач и ошибок у ребенка просто не остается сил для учебы, он начинает бояться что-то делать. В конце концов наступает момент, когда ребенок может решить для себя, что полная бездеятельность и пассивность для него предпочтительней вечного страха перед неудачами. Получается, что родители, желая сделать ребенка активным, сильным и успешным, своими действиями добиваются совершенно противоположного.

Ребенку нужно объяснить, что никакая деятельность не проходит без некоторых неудач, а не ошибается только тот, кто ничего не делает. Ребенок не должен бояться своих ошибок, а должен относиться к ним как неотъемлемой части (- пусть и негативной) любого активного действия. Ведь именно преодоление временных трудностей, вызванных неудачами, делает человека сильнее. Исправляя свои ошибки, человек приобретает бесценный опыт. Только так ребенок сможет стать активным, целеустремленным, волевым, научиться не сдаваться и «держаться удар».

Родителям необходимо понять главное: без грамотных и осмысленных усилий с их стороны ребенок не сможет развиваться в полноценную личность. Но и переусердствовать в этом вопросе ни в коем случае нельзя. Тут можно привести пример с цветком, который зачахнет, если его чрезмерно поливать. Огромное родительское желание добра своему чаду может привести к отрицательным последствиям. В этом вопросе лучше действовать тонко и аккуратно, обдуманно направляя процесс развития личности.

Комитет по образованию
МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области

Лето-2009

Я хочу увидеть море... голубое, голубое



Именно таким представлят себе море мальчишки и девчонки. Им по 8 – 12 лет, они знают, что море называется Чёрным, а на берегу его стоит чудесный курортный город Анапа. Там очень много солнца, а море, конечно, голубое, теплое и ласковое.

6 августа, в 2 часа дня во Всеволожске у памятника Ленину стоял

новый современный автобус. А на площадке перед ним – толпа взволнованных мам и бабушек, провожающих детей в дальнюю поездку в Анапу, в детский лагерь «Полярная звезда». Мелькали желтые панамки и кепочки – детишек специально так одели, чтобы в толпе ни один не затерялся. И надо было видеть их счастливые глаза, ведь впереди двое суток можно смотреть в

окно, увидеть, как велика и прекрасна наша Родина.

А потом приедут они в лагерь, что стоит на самом берегу моря. Белый песок, чистый и горячий, не такой, как на берегах наших всеволожских озёр, сначала будет жечь маленькие ножки наших северян. А через три недели вернутся они домой, загорелые, отдохнувшие, поздоровевшие.

Эту поездку организовал на средства бюджета Всеволожской городской администрации председатель комиссии по делам несовершеннолетних, первый заместитель главы администрации г. Всеволожска Ю.А. Гулевский. Хлопот было много, чтобы изыскать необходимые средства. Каждая путевка (а их 37) стоит 13,5 тысячи, плюс бесплатная дорога. 37 ребятшек отобраны из малообеспеченных семей. А на будущий год планируется не одна, а три смены в течение всего лета, и поедут на море 100 детей.

Как это замечательно, что в нелегкое наше время проявлена такая забота о детях. И в первую очередь о таких, родители которых еле сводят концы с концами, о детях из неполных семей, о

самых нуждающихся. Проблем у нас сегодня много, но решили кое-какие отложить на время. Дети, их здоровье – это наше завтра.

С ребятами едут четверо сопровождающих: ведущий специалист комиссии по делам несовершеннолетних Г.В. Горинская – руководитель группы; педагог из 5-й школы Е.В. Вознюк; педагог Н.В. Фоминская (секретарь суда) и медработник Е.Ф. Гаврилова.

Они тоже волнуются – надо быть очень внимательными и в дороге, и на месте отдыха, чтобы никто не заболел, не простудился и не перегрелся, следить за питанием. Спокойного отдыха у взрослых не будет ни минуты.

Начинается посадка в автобус. Слезинки на глазах у провожающих. Последние наставления, объятия и поцелуи. Автобус трогается. Путешествие к морю и солнцу началось. Счастливого пути, хорошего отдыха детям. И еще раз спасибо всем, кто позаботился о них.

Татьяна ЗАХАРОВА
Фото автора

На Ржевке будет
школа звонарей

В колокола звонили тысячу лет, звонят в них и сегодня – в XXI веке. Профессия музыканта-высотника востребована до сих пор.

Этой осенью в Петербурге появится школа колокольного звона. Работать она будет при новом храме Покрова Божией Матери, который откроется на проспекте Косыгина. Строительство здания завершено, сейчас там идут отделочные работы. Набор желающих начался. При храме будет и православный студенческий центр. Об этом сообщил настоятель, благочинный храмов при вузах Петербурга протоиерей Петр Мухин. В планах настоятеля – целый список социальных проектов, предполагающих помощь детским домам, лечебным учреждениям, домам престарелых. Кроме того, в центре откроется собственная паломническая служба. Под ее патронатом в вузах Петербурга будут проводиться студенческие конкурсы. А победители получат возможность бесплатно путешествовать по Золотому кольцу, посещать другие, по большей части действующие храмы и монастыри России.