

А у нас начинается футбольный сезон

Во Всеволожской ДЮСШ под руководством директора школы В.С. Гайдукоса с детьми на постоянной основе занимаются пять тренеров-преподавателей (это – Сергей Ерёменко, Юрий Орлов, Эдуард Агирбов, Алексей Шукин, Игорь Григорьев). Фактически они охватывают спортивными занятиями около 400 детей. Это – большой объём работы, и всеволожцы могут наблюдать, что поле с искусственным покрытием, которое находится на территории Всеволожской СОШ № 2, занято каждый день. До 15 часов здесь проходят уроки физкультуры для детей из Всеволожской СОШ № 2, а после обеда – тренировки для юных футболистов из «Надежды». По субботам, кроме того, здесь проходит Первенство Ленинградской области по футболу.

На сезон 2009 года у нашего отделения детского футбола составлен напряжённый график. С 19 апреля по

Начинают новый сезон юные футболисты из Всеволожской «Надежды». Отделение футбола Всеволожской Детско-юношеской школы «Надежда» в настоящий момент включает в себя 13 учебных групп. Оно имеет 4 филиала – в микрорайоне «Южный» (тренер – Максим Ордин), в Романовке (тренер – Алексей Куренков), в Колтушах (тренер – Михаил Елисеев) и в Щеглово (тренер – Евгений Никитин).

15 октября юные футболисты 1997, 1996, 1995, 1994, 1993 годов рождения и юношеская команда 1991 – 1992 годов рождения будут принимать участие в Первенстве Санкт-Петербурга.

Результаты выступления на Первенстве Санкт-Петербурга в 2008 году нас не очень порадовали, но для этого были свои, к сожалению, не зависящие от нас причины. К сезону 2009 года футболисты явно улучшили свою форму. На Первенстве Санкт-Петербурга мы рассчитываем на четвёртое

общекомандное место и на призовые места по отдельным возрастам.

Одновременно юные футболисты по субботам будут сражаться за Приз Кускова – это известный в Санкт-Петербурге футбольный турнир... В мае команды «Надежды» будут участвовать в Первенстве ГОУДОД «Ладога»... В то время, как остальные футбольные группы будут сражаться на Первенстве Санкт-Петербурга, команда детей 1997 – 1998 годов рождения из Колтушей в составе клуба «Еврострой» будет уча-

ствовать в Первенстве Ленинградской области... Возможно, в этом году мы примем участие ещё и в соревнованиях на приз «Кожаный мяч».

В этом году в отделении футбола Всеволожской ДЮСШ состоится первый выпуск футболистов. Выпускники школы отчитаются о приобретённом в школе мастерстве. Для этого они впервые попробуют свои силы в Первенстве Санкт-Петербурга среди взрослых команд по первой группе. Это – очень важное для нас событие.

Надо отметить, что большую поддержку в своей работе отделение футбола Всеволожской ДЮСШ находит у председателя комитета по образованию администрации МО «Всеволожский муниципальный район ЛО» Ольги Владимировны Ковальчук и у директора Всеволожской СОШ № 2 Лидии Геннадьевны Чипизубовой. Тренеры-преподаватели выражают им за это свою благодарность.

Ну, а об успехах футболистов «Надежды» в предстоящем сезоне мы собираемся сообщать на страницах газеты «Всеволожские вести».

Старший тренер отделения футбола Всеволожской ДЮСШ Игорь ЯНКИН

Здоровье

Если у ребёнка сколиоз

– Сколиоз – это дугообразное искривление позвоночника, часто со скручиванием позвонков вокруг вертикальной оси. Сколиозы могут возникать вследствие заболеваний нервной системы, параличей, рахита, профессиональных нагрузок на позвоночник, в ответ на стойкие болевые раздражители, при нарушении пропорций скелета.

Каковы признаки сколиоза? Чтобы обнаружить искривление позвоночника, нужно постоянно наблюдать за осанкой ребенка, то есть за привычным положением тела при стоянии, ходьбе и сидении. Свободная осанка принимается человеком автоматически, без особого мышечного напряжения, а напряженная достигается активной работой мускулатуры. При сколиозе нарушение осанки будет заметно. Одно надплечье будет ниже другого, лопатки будут расположены на различном уровне. А, если провести пальцем вдоль позвоночника, то можно обнаружить искривление оси позвоночного столба.

Если вы обнаружили у своего ребенка признаки сколиоза, следует обратиться к врачу, чтобы выяснить причину нарушения осанки.

В период полового созревания и быстрого роста скелета (13 – 16 лет) у юношей и девушек может сформироваться усиление кифоза грудного отдела позвоночника и появление выраженной сутулости. В этом же возрасте бывает нарушение развития грудных позвонков – болезнь Шейермана-Мау. Обычно этому способствует незрелость мышц спины. Поэтому в этот период жизни особенно важно заниматься физической культурой и следить за своей осанкой при ходьбе и во время школьных занятий. Мышцы – это самый лучший корсет! Низкая двигательная активность, избыточное питание (ожирение) способствуют перегрузке позвоночника и раннему развитию заболеваний его.

Если сколиоз сформировался, то ликвидировать его невозможно. Основная цель лечения – предотвращение прогрессирования процесса. Основными рекомендациями для этого будут:

- легкая диета,
- соблюдение правильной осанки при различных положениях тела,
- принятие разгрузочных поз,
- сон на жесткой и плоской постели,
- удобное рабочее место,
- ношение легкой одежды,
- ношение корсетов (в период полового созревания),
- корригирующая гимнастика,
- плавание,
- массаж.

Хирургическая коррекция применяется при прогрессирующем процессе, при III степени деформации позвоночника.

Таблеток от сколиоза не существует!

Хорошая осанка – залог красоты и здоровья.

О. М. БОРИСОВА,
детский хирург поликлиники



Уборка поднимает настроение

В медицинском колледже Лондонского университета выяснили, что с депрессией и стрессом можно крайне эффективно бороться подручными средствами.

Одной из таких «секретных» методик является уборка в квартире: нет более простого способа избавиться от плохого настроения, чем взять в руки тряпку, швабру или пылесос. А для того чтобы навсегда вылететь от депрессии, достаточно выделять по 20 минут в неделю для наведения порядка в своем жилище.

Подобные упражнения весьма полезны не

только для психического, но и для физического состояния. Если же работа по дому не привлекает, ее можно заменить спортивными упражнениями. Достаточно выделить один день в неделю для часового занятия в тренажерном зале или вспомнить о забытой зарядке.

Люди, еженедельно занимающиеся физическими упражнениями, на 33% реже страдают стрессами и депрессиями. Любители чистоты не отстают: по сравнению с «грязнулями» среди них на 20% меньше людей, подверженных психическим расстройствам.

Морщины разглаживает подушка

В Европе в ближайшее время поступит в продажу изобретение израильских ученых – подушка, разглаживающая во время сна морщины на лице.

Ткань, из которой сшито изделие, содержит тонкую медную нить, но на ощупь подушка ничем не отличается от обычной. Уже после четырех

недель сна на такой подушке морщины заметно разглаживаются. Подобные свойства окиси меди были обнаружены в ходе разработки ткани, которая должна была способствовать заживлению ран у солдат. Обнаружилось, что, помимо эффективного лечения ожогов, ткань, содержащая медные нити, способствует разглаживанию морщин.

Законопроект

Возрождение дружин

В Госдуме рассматривается законопроект «Об участии граждан в ОБЕСПЕЧЕНИИ ПРАВОПОРЯДКА».

Сам себе часовой

Суть документа – воссоздание народных дружин. В принципе эти дружины во многих регионах уже давно существуют.

Теперь речь идет о придании официального статуса тем гражданским людям, кто на общественных началах патрулирует сегодня улицы в составе милицейских нарядов или дежурят в собственных подъездах.

Как сообщили в МВД, всего на территории России – более 34 тысяч общественных формирований правоохранительной направленности. В них числятся более 363 тысяч человек. В том числе почти 46 тысяч – в 872 казачьих дружинах. В год раскрывается около 40 тысяч преступлений и выявляется свыше 400 тысяч административных правонарушений.

Однако, уверены в МВД, польза от народных дружин не только в задержании правонарушителей, но и в предотвращении возможных преступлений. Когда люди участвуют в охране своих улиц, домов и подъездов, они сумеют вовремя заметить и предотвратить опасность – вызвать милицию, пожарных, скорую помощь, помешать преступникам обворовать квартиру или ограбить прохожего. Самое главное, возрастет взаимное доверие граждан и милиции. Стоит вспомнить, что в советское время активисты ДНД поощрялись благодарностью, почетной грамотой, занесением на Доску почета, награждением денежными премиями и подарками.

Администрации предприятий также предоставляли им дополнительные оплачиваемые отпуска сроком до трех суток в год. В 80-е годы численность ДНД достигала 12,5 миллиона человек.

Что имеет право и обязан
делать дружинник?

Человек, вступивший в народную дружину, имеет право патрулировать улицы в составе милицейских нарядов. Он сможет проверять документы, участвовать в досмотрах личных вещей и автомобилей, задерживать правонарушителей, пресекать преступления. В общем, выполнять работу патрульно-постовой службы. Но с очень существенной оговоркой: все это можно делать только в присутствии милиционера. Если дружинник пожелает самостоятельно заглянуть в ваш паспорт, у вас есть полное право ему в этом отказать. Но если он попросит вас подойти к стоящему неподалеку сотруднику милиции, вам придется подчиниться.

Дружинник обязан защищать граждан от всевозможных преступников, оказывать помощь при несчастных случаях, авариях, пожарах или стихийных бедствиях.

Дружинники получают удостоверения и повязки. Если местные власти посчитают нужным – то и форму. Им можно будет пользоваться гражданским оружием самообороны – травматическими пистолетами, газовыми баллончиками, электрошокерами. Из местных бюджетов им могут выплачивать премии, обеспечивать бесплатным проездом в муниципальном транспорте. Травмы и ранения, полученные при исполнении, лечить будут в ведомственных медицинских учреждениях.

Невыполнение законных требований дружинника чревато административной ответственностью – штрафом. А за сопротивление, особенно увечье, накажут также строго, как за нападение на милиционера.

Законопроект строго запрещает использовать дружинников в операциях, заведомо опасных для здоровья жизни. Например, в пресечениях уличных беспорядков.

Запрещено и политическим партиям или общественным организациям создавать собственные отряды самообороны.

Как у них

Первые народные дружины появились в Англии в середине XVII века. Правда, общенациональных народных дружин в Британии нет. Британские народные дружины могут носить самые разные названия. Они действуют при полицейских силах графств или при местных полицейских участках. Полиция выделяет общественникам помещение и тренирует их. Никаких льгот добровольцам не положено.

Что любопытно, английские дружинники обладают правом гражданского ареста. Это право распространяется и на всех граждан страны.

Похожие организации существуют во многих европейских странах.

В США с 1972 года по инициативе Национальной ассоциации шерифов была создана программа «Соседский дозор». Она финансируется из федерального бюджета. Отделения дозора действуют во всех штатах и округах страны. На время выполнения обязанностей дружинники наделяются правами шерифа, то есть могут арестовывать подозреваемых, производить обыски и охранять место преступления.

Михаил ФАЛАЛЕЕВ

ДТП с маршрутным автобусом

6 апреля, в 7.30, на ул. Приютинской, у дома № 17, города Всеволожска произошло дорожно-транспортное происшествие с участием маршрутного автобуса ОАО «Третий парк» (Санкт-Петербург).

Водитель автобуса марки Gulden Dragon – гражданин Кыргызстана, перевозивший пассажиров по маршруту № 530 (г. Всеволожск – Финляндский вокзал), не справился с управлением, в

результате чего произошло опрокидывание автобуса на проезжей части с занятием встречной полосы движения. Пострадали 2 пассажира: с травмами легкой и средней степени тяжести они были доставлены во Всеволожскую ЦРБ.

Расследование по факту данного ДТП проводят дознаватели Всеволожского ОГИБДД.

Отдел ГИБДД УВД по Всеволожскому району