

День календаря

Все мы учились понемногу... Во всяком случае, когда в кроссворде появляется вопрос: «Великий пролетарский писатель», первым приходит в голову, конечно, Максим Горький. Спасибо родной советской школе, большинство из нас в свое время прочитало «На дне», многие одолели «Мать», а самые образованные выучили «Песню о Буревестнике». На этом, как правило, знакомство с писателем заканчивается, и даже специалисты литературоведы не очень-то стремятся заниматься его творчеством.

Он был романтиком в жизни и в литературе

Видимо, отвращение, привитое в школе, окзалось сильнее уважения к писателю, потому что во время перестройки город Горький был переименован опять в Нижний Новгород, а проспект им. Горького в Питере одним из первых вернул старое название - Каменноостровский. «Пролетарская» позиция сослужила славе писателя не очень-то добрую службу, а между тем и личность Максима Горького и его творчество заслуживают самого пристального внимания с другой, общечеловеческой позиции.

Когда в 1892 году в тифлисской газете «Кавказ» появился рассказ «Макар Чудра», его автор был никому не известен. И немногие знали, что этот высокий сутуловатый юноша с окаяющим говорком, так талантливо сумевший выразить себя в первом же произведении, голодным и обездоленным босяком совсем недавно бродил по дорогам России. А спустя всего восемь лет приезд молодого писателя вызвал громовую овацию на литературном вечере в Петербурге. Уже в 1901 году Джек Лондон отзывался о Горьком как о достойном продолжателе Тургенева, Толстого и других великих русских писателей, как о восходящей звезде мировой литературы. А Чехов писал о своем молодом коллеге: «Он... едва ли будет забыт даже через тысячу лет». Критики столь быстрый и стремительный успех объясняли по-разному. Одни видели причину в необычности судьбы Горького, другие в необычности и колоритности его героев-босяков. Действительно, Алексей Максимович Пешков пришел в литературу из самых низов, немало горьких и тяжелых испытаний пришлось на его долю, так что псевдоним, взятый писателем, был абсолютно оправдан. Рано лишившийся отца, мальчик жил в большой и недружной семье деда Каширина. Скандаль, пьяные драки, «погоня за грошом» и бабушкины сказки - вот, что запомнил из детства Алеша.

В одиннадцать лет он был отдан «в люди», и началась взрослая жизнь. Где только не служил юный Алексей, что только не делал! Так постепенно набирался он опыта жизни. Он не получил систематического образования, и тем удивительней его любовь к книге, тем удивительней его необыкновенная тяга к знаниям. «Нет силы более могучей, чем знание, человек, вооруженный знанием непобедим», - писал Горький впоследствии.

Откуда в этом мальчике возник могучий литературный талант, с которым он описывал свои странствия, тех простых, живых, и в то же время мифологических персонажей, которых мы встречаем в его произведениях? Ранние рассказы и очерки Горького - это фантастическое явление в русской литературе еще и потому, что они не просто автобиографичны, они содержат глубокие художественные обобщения и философские вопросы, которые волновали современников и не теряют своей актуальности для нас. Так что несомненно, что не биография писателя вызвала интерес к его творчеству, а наоборот, успех творчества привлек внимание к необычной биографии. И он был далеко не первым, кто изображал босяков и бродяг.

Несмотря на свое звание реалиста, Горький, скорее, модернист и романтик не только в характеристике своих героев (писателю принадлежат слова: «Мне всегда хотелось видеть человека именно таким, каков он есть, но только для того, чтобы показать его лучшим, чем он есть»), он романтик и в жизни. Иначе как объяснить его попытку самоубийства из-за неудачной любви, след от которой остался на всю жизнь - пробитое легкое спровоцировало туберкулез. Он был романтиком и в своем отношении к революции, искренне веря в действенность борьбы за справедливость. Он вступил в РСДРП (большевистское крыло), познакомился с Лениным и даже финансово поддерживал революционное движение.

Кстати его многогранная натура проявила себя и в том, что он достаточно быстро стал организатором литературного процесса и возглавил издательское товарищество «Знание», где печатались Бунин, Л.Андреев, Куприн, Вересаев, Серафимович.

Серебряный век породил множество литера-



турных течений, и конечно, далеко не все воспринимали творчество и жизненную позицию Горького восторженно. Известный своими острыми стихами Саша Черный, пародируя, писал: «Человек! Это ты звучишь гордо? - И - в морду, в морду, в морду». Но каково бы ни было отношение к творчеству Горького, даже недруги никогда не отрицали его прекрасных человеческих качеств - искренности, дружелюбия, щедрости, желания помочь.

Октябрьскую революцию Горький принял далеко не восторженно. В отличие от многих интеллигентов он видел в ней только победу темной крестьянской стихии (которую не любил), грозившей затопить и уничтожить немногочисленные островки передовой мысли и культуры. В цикле статей «Несвоевременные мысли» он обвинил Ленина в захвате власти и развязывании террора в стране, в то же время признавая, что иначе сдержать темные, косные силы и невозможно. Несомненная заслуга Горького - энергичная работа по спасению научной и художественной интеллигенции от голодной смерти и расстрелов. Едва ли не ради этого задумывались такие культурные акции, как организация издательства «Всемирная литература», открытие Дома ученых и Дома искусств.

Однако многих писателей спасти не удалось, и это явилось одной из основных причин разрыва Горького с большевиками. С 1921 по 1928 год он опять живет в Италии, и эти годы были, по утверждению непредвзятых исследователей, самыми спокойными и счастливыми в его жизни. Он живет на Капри в покое, свободный от мучительных российских политических впечатлений, ему никто не диктует, у него нет денежных забот, его личная жизнь, по выражению Берберовой, «остановилась на счастливой точке».

Смерть Ленина примирила Горького с ним, и он пишет свои воспоминания о нем буквально обливаясь слезами. В связи с чествованием по поводу 60-летия Горький предпринимает «пробную» попытку возвращения в СССР и, растроганный приемом, решает вернуться окончательно. Конец его жизни окружен тайной. Что творилось в душе писателя, когда он начал осознавать гибель всего того, что он любил и уважал, когда он увидел «плановое» уничтожение русской литературы? Были ли смерти писателя и его сына Максима вызваны естественными причинами? Версии о насильственности этих смертей, несмотря на многочисленные слухи, не нашли подтверждения. Урна с прахом Горького установлена в Кремлевской стене. И с этого момента никто уже не мешал делать его «великим пролетарским писателем».

Елена ПРОХОРОВА,
зав. библиотекой мкр Южный

Ваше здоровье

Как бороться с ОРЗ

Острые респираторные заболевания составляют большую группу инфекционных болезней, вызываемых различными возбудителями преимущественно вирусной природы (более 200 разновидностей).

Восприимчивость человека ко всем респираторным инфекциям очень высока, и заболевания эти широко распространены, особенно в осенне-зимний период, когда влияние неблагоприятных метеорологических факторов проявляется в наибольшей степени.

ОРЗ встречаются как в виде отдельных случаев, так и эпидемических вспышек, которые особенно часто регистрируются в детских коллективах. Один и тот же человек может заболеть ОРЗ в течение года несколько раз. Объясняется это тем, что каждое заболевание вызывается новым, специфическим вирусом, а иммунитет, выработанный после перенесенной болезни, не защищает от инфекции, вызванной другой разновидностью вируса.

Единственным источником инфекции является человек - больной или с клинически выраженной, или со стертой формой заболевания.

Заражение происходит воздушно-капельным путем, когда больной при кашле, чихании или разговоре с каплями слюны и слизи выделяет вирус во внешнюю среду. Здоровый человек может заболеть, вдыхая зараженный воздух или пользуясь предметами, бывшими в употреблении у больного.

Диапазон клинических проявлений ОРЗ велик - от мимолетных насморков и недомоганий до пневмонии с очень тяжелым течением. В типичных случаях клиническая картина ОРЗ напоминает грипп, поэтому эти заболевания часто называют гриппоподобными. Заболевание начинается остро, повышается температура, отмечается общая слабость, головная боль. В этот период контакт с заболевшим человеком представляет наибольшую опасность для окружающих, и больной должен избегать непосредственного контакта со здоровыми людьми. Даже при самой легкой форме заболевания не следует выходить на улицу или появляться в общественных местах.

При подозрении на заболевание ОРЗ следует немедленно вызвать врача, а больного изолировать в отдельной комнате или за ширмой. Необходимо выделить ему отдельную посуду, полотенце и другие предметы обихода, которые после употребления нужно кипятить. Помещение, где находится больной, должно содержаться в чистоте и часто проветриваться. В настоящее время медицина не располагает препаратами для защиты от всех видов острых респираторных заболеваний. Существуют пока только вакцины от гриппа. Главное в борьбе с этими заболеваниями - повышение защитных сил организма, укрепление организма.

Ведущая роль принадлежит закаливанию, т.к. закаленный человек способен легче переносить любые отрицательные воздействия окружающей среды. И взрослые, и дети должны достаточно времени проводить на свежем воздухе в любую погоду и главное, систематически. Надо ежедневно проветривать жилое помещение, в холодное время года не менее 25 минут.

Полезно и просто ходить босиком. Летом — по земле, в холодное время года — дома. Можно воспользоваться водными процедурами. Например, контрастные ванны. В один таз набирается вода с температурой 40 градусов, во второй — вода с температурой 12 градусов. В течение 10 минут конечности попеременно погружают то в горячую воду на 1-2 минуты, то в холодную на 15-20 секунд. Последним должно быть погружение в холодную воду. Так же можно погружать и руки. Маленькие дети могут делать это, купая своих кукол. **Можно так же попробовать обтирания.** Начинать надо с температуры воды 33-34 градуса, опуская температуру каждые 3-4 дня на 1 градус, доводя её до 24 градусов.

Особое внимание должно быть уделено питанию. В осенне-зимний период в рационе должно быть много продуктов, содержащих витамин С: квашенная капуста, клюква, брусника, лимон, апельсин, яблоки. Надо провести курс витаминотерапии от простой аскорбинки

до более сложных витаминно-минеральных комплексов.

Но вот пришла ЭПИДЕМИЯ. Надо стараться избегать места большого скопления людей.

Для повышения иммунитета и профилактики осложнений можно использовать растительные адаптогены: настойку элеутерококка, левзеи, аралии, золотого корня, из расчета 1 кап. на год жизни — 20 дн. Можно использовать иммунал. Хорошие результаты даёт эхинацея. Она помогает при частых заболеваниях ЛОР-органов. Нельзя забывать о чесноке и луке.

Свойствами адаптогена обладает и ДИБАЗОЛ. Он является профилактическим средством, а также облегчает течение заболевания. Суточная доза 0,001 г. на год жизни ребенка, курс 3-4 недели. Хорошо сочетать его с витаминами «ДЕКАМЕВИТ» по 1-2 др. два раза в день. А можно использовать ДЕКАРИС. Он не только избавляет от глистов, но и стимулирует местный иммунитет. Необходимо взять 1/4 таб. (0,0125), добавить 125 мл. воды, 1/4 чайной ложки соли и перед сном промывать нос и зев. Пользоваться только свежим раствором, в течение недели ежедневно, затем 1 раз в неделю в период роста заболеваемости. Хорошие результаты дают промывания носа раствором шалфея, ромашки, соком свеклы, моркови утром и вечером.

Общеукрепляющие фитосборы.

- 10 г зверобоя, 10 г ромашки, 10 г шалфея. Взять 10 г сбора +200 мл. кипятка - настоять 1 час. Пить по 200 мл. 1-2 раза в день после еды.

- 10 г калины, 10 г мяты, 10 г шалфея, 5 г Melissa. Взять 10 г сбора +200 мл. холодной воды - кипятить 1 час на водяной бане. Пить по 100мл. 1 раз в день.

Можно делать настои шиповника (20 г плодов-0,5 л кипятка, Кипятить 10 мин.), из сухих ягод черной смородины, рябины. Попробуйте медовую воду: 1 ст. теплой воды + 20 г меда + 1/2 лимона.



Если есть хронические заболевания горла сделайте ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ:

2 ст. лож. сока свеклы, 0,25 л кефира, 1 ч. лож. сиропа шиповника, сок 1/2 лимона.

Смешать и пить маленькими глотками. Когда заболело горло, можно съесть лимон, сделать ингаляцию, прополоскать содой, солью, йодом.

Заложено нос - промыть солевым или содовым раствором, прогреть мешочком с горячей солью, попарить ноги.

К травмам надо относиться осторожно.

Мать-и-мачеха - вызывает лихорадку, тошноту, боли в животе при алкоголизме, заболевании печени. **Толокнянка** (медв. ушко) - вызывает расстройство желудка, нельзя есть кислые продукты, содержит витамин С. **Зверобой** - повышает кровяное давление, вызывает головную боль, тошноту. Не сочетается с пивом, кофе, шоколадом, маринованными огурцами, йогуртом.

Т. А. ДУРЯГИНА,
зав. детской консультацией