

Будь лучше!

Скажите: «Нет наркотикам!»

В России распространенность злоупотребления наркотическими и другими психоактивными (ПАВ) веществами возросла за последнее десятилетие настолько резко, что в настоящее время ситуация приняла характер эпидемии как по темпам нарастания, так и по степени распространенности наркологических заболеваний. Проблема наркомании стала трагедией современного общества. Западные эксперты считают, что если 7% населения страны потребляют наркотики, то эта страна погибает безвозвратно. В России, согласно данным статистики и социологических исследований, употребляют наркотики более 12 % населения. В наркотическую зависимость попадают представители всех социальных слоев общества.

Наркотики хороши, чтобы убежать от реальности, но реальность так богата, зачем от нее убежать?

Джеральдина Чаплин

В чём причины?

Чаще всего причиной наркомании является неудовлетворенность жизнью:

- трудности личностного плана;
- социальная несправедливость,
- разочарование в людях;
- невозможность в данных условиях реализовать себя,
- недостатки социально-культурной сферы,
- ограниченность способов проведения свободного времени;
- неустроенность быта и т.д.

Проблема наркомании, в основном, молодежная, потому что вышеперечисленное особенно важно для молодежи. И своеобразный протест выливается в обращение к наркотикам. Объяснений «Зачем тебе это было надо?» множество: хотелось узнать, как действует наркотическое вещество; наркотики - символика принадлежности к определенной социальной группе; наркотики - выражение собственной независимости, а иногда и враждебного отношения к окружающим; еще это познание приносящего удовлетворения нового, волнующего или таящего опасность опыта; достижение «ясности мышления» или «творческого вдохновения»; достижение чувства полного расслабления, уход от чего-то гнетущего и еще множество потому что.

Опасность не осознается

Сегодня подростку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе и на дискотеке. И самое неприятное, что он согласится попробовать, потому что уверен, что иначе будет «не круто», станет изгоем, белой вороной. Огром-

ное влияние на современную молодежь оказывают СМИ. В большей мере это Интернет. Благодаря открытости всемирной сети в ней совершенно спокойно действуют сотни сайтов с явной или скрытой пропагандой наркотиков.

А еще одной причиной попробовать становится элементарная распушенность. Современным детям разрешается и сходит с рук многое, а это приводит к непредсказуемым последствиям...

Знай, чем тебе это грозит

Потребление наркотических средств, в принципе, аналогично потреблению алкоголя и табака: все эти вещества относят к «вредным благам», поскольку они дают субъективное ощущение удовольствия, но в то же время наносят его организму вред.

Наиболее опасным последствием приема наркотиков является быстрое привыкание и развитие наркотической зависимости. Употребление наркотиков наносит не только тяжкий вред здоровью, но и влечет за собой множество других последствий. Наркотические вещества стоят очень дорого, поэтому среди малообеспеченных слоев населения прием наркотиков нередко сопровождается преступностью – для того, чтобы достать деньги на наркотики.

Откуда ноги растут?

Как же человечество «познакомилось» с наркотиками? Наркотики известны человечеству уже тысячи лет. В Европу гашиш, опиум были ввезены с Востока в начале XIX в. Они стали популярны как болеутоляющие лекарства и как средства «расширения сознания» (!!!). Первоначально наркомания развивалась только в богемных кругах. После опиумных войн 1839-1860 гг. европейцы заставили правительство Китайской империи легализовать торговлю опиумом, который англичане привозили из Индии. Поскольку ранее в

Китае наркотики почти не были известны, то наркомания буквально захлестнула эту бедную страну. Китайские мигранты завезли опиумокурение в Америку. Таким образом, к началу XX в. наркомания стала известна уже во многих странах мира, но широко распространена лишь в некоторых социальных слоях (преступники, богемная элита, бывшие военные). После запрета легальной торговли наркотиками круг их потребителей в основном ограничивался «социальным дном». В наше с вами время от наркомании страдают буквально все страны.

Чума только XXI века?

Остается непонятным: если наши далекие-далекие предки были «знакомы с наркотиками», почему они не распространили наркоманию по всему миру гораздо раньше? Потому что человек не испытывал потребности в наркотиках, в отключении от ощущения жизни. Он имел цель в жизни, осуществление этой цели и было самой жизнью. Конечно, такие целеустремленные люди есть и сегодня. Но в современном обществе многие, зачастую, ни к чему не стремятся. Жизнь стала более комфортной. А если у тебя уже и так всё есть – к чему стремиться? И это становится губительным. В какой-то момент может показаться, что наркотики помогут им найти эту цель. Это ошибка, которую потом невозможно исправить.

Бороться не так-то просто!

Общество всегда боролось с наркотиками и наркозависимостью. Долгое время главной стратегией борьбы с наркотиками было применение санкций против наркоторговцев и наркопотребителей. Известны случаи, когда для устрашения наркоторговцев в некоторых странах приговаривали к смертной казни даже иностран-



ных туристов, задержанных при перевозке относительно небольших партий наркотиков. Многие видят решение проблемы в том, чтобы частично легализовать наркотики и тем самым ослабить негативные последствия нелегального наркопотребления. Опыт Нидерландов показывает, что ограниченная легализация легких наркотиков (марихуана, гашиш) и иные нетрадиционные меры помощи наркоманам (например, бесплатная раздача шприцов для приема героина), привели не к росту, а к снижению наркомании и ее негативных последствий в сравнении с другими развитыми странами. Но это лишь единичные случаи.

На самом деле бороться с наркоманией очень и очень сложно. Ради минутного удовольствия, человек готов пожертвовать многим, а, как известно, пока есть спрос, будет и предложение.

Спасительное решение

Сейчас все страны мира активно борются с «чумой XXI века», пропагандируя здоровый образ жизни. И приятно смотреть на то, что быть здоровым становится модно. Но одной пропаганды мало. Мы сами должны помогать своему государству. Если каждый скажет «НЕТ – наркотикам!» и внесет даже самый минимальный вклад в эту борьбу, все мы сделаем шаг в светлое будущее!

Екатерина ЕГОРОВА, корреспондент молодёжного издания «Школьный КВартАЛ»

Азбука свободного времени

В сутках 24 часа. 8 часов на сон – это понятно. 6 – 8 часов на учёбу (работу). Всё остальное – твоё свободное время, которое ты можешь занять чем угодно. Почему же на вопрос: «Чем ты занимаешь свой досуг?» — наши сверстники отвечают практически одинаковыми фразами: «Компьютер (игры, Интернет). Телевизор. Телефон. Вечерние прогулки (не будем уточнять сопутствующие события)...» Предлагаем наполнить досуг новым смыслом и содержанием. Изучи познавательную Азбуку свободного времени. Выбирай! Дерзай!

«Я никогда не бываю так занят, как в часы своего досуга»
Цицерон

А – Активный отдых. Это весело и укрепляет твоё здоровье.

Б – Бальные танцы и просто танцы. Красивые движения, эффектные наряды, красивые люди – и это всё про тебя!

Байдарки. Солнце, воздух и вода!

В – Верховая езда. Укрепляет здоровье: физическое и психическое. К тому же, очень аристократично. Совет: не подходи к лошади сзади.

Г – Гонки на картах (мини-машинки). Просто, быстро, весело!

Д – Ди-джейство, ди-джеи пользуются популярностью...

Дайвинг. Попробуй, выговори: дайвингист дайвингировал, дайвингировал, да не выдайвенгировал.

Е – восточные единоборства. И будет не страшно ходить по тёмным улицам.

Ё – Ёрлинг. Это только на первый взгляд всё просто.

Ж – Журналистика. Молодёжные СМИ нуждаются в тебе!

З – Здоровый Образ Жизни. Выбрав любую букву нашей азбуки, не забывай, что самые главные для тебя эти три (ЗОЖ).

И – Интернет – найдёшь в нём много интересного. Только не забывай о реальности и не

запутайся в паутине.

Й – Йога. Почувствуй себя кренделем.

К – КВН – это направление существует только в России. Пользуйся этим, гордись и включайся в самое весёлое и находчивое движение!

Кинематограф. В современном кино – много талантливых и качественных работ. Выбирай и смотри. Лучше с друзьями и в кинотеатре.

Л – Лепка. Сделай из пластилина свой профиль и посмотри на него – очень весело!

М – Музыка. Слушай или создавай всё, что хочешь. Огромный творческий простор.

Мода – ориентируясь на самые новые веяния капризной моды, не забывайте, что самое модное – быть самим собой!

Н – Новое поколение выбирает жизнь!

О – Общественные молодёжные организации ждут вас! Мы такие разные, но всё-таки мы можем быть вместе!

П – Паркур. Научись рационально двигаться по городским джунглям!

Поисковое движение. «Война не считается оконченной, пока не будет похоронен последний солдат». Только работа поисковиков может приблизить этот день.

Р – Работа. Иногда и поработать полезно. Подработка в свободное время или помощь родителям – выбрать тебе.

С – Стрельба из лука или оружия. Глазомер, железные нервы и уверенность в себе. Не попадай в глаз ближнему своему!

Т – Туризм. Романтика, испытания, природа, традиции, крепкая дружба.

У – Умный досуг. Не бойся напрягать извилины. Порой это очень полезно.

Ф – Футбол. Можешь задаться целью попасть в легендарный «Зенит», а можешь просто играть в своё удовольствие.

Фигурное катание – твой шанс попасть на шоу «Ледниковый период».

Х – Хобби – хорошее хобби может стать главным делом твоей жизни.

Хоккей. Трус не играет в Хоккей!

Ц – Цифровая фотография. Запечатли лучшие моменты своей жизни. Жизнь, застигнутая врасплох.

Ч – Чететка – лучший способ достать соседа!

Ш – Современный Шоу-бизнес распахнул объятия молодёжи. И ты можешь попро-

