

Акция

Уже не первый год акция путешествует по различным регионам нашей страны – география мероприятия охватила 23 города России. С 2009 года в рамках акции проходит борьба с главным врагом человечества – сердечно-сосудистыми заболеваниями, которые, по словам Рафаэля Оганова, президента Всероссийского научного общества кардиологов, уносят жизни более 57 % россиян.

Мероприятия акции в каждом из городов длятся два дня: в пятницу проводится обучающий семинар для врачей-кардиологов и терапевтов с участием известных лидеров Всероссийского научного общества кардиологов и региональных лидеров, а в субботу – образовательные мероприятия и бесплатное профилактическое обследование горожан с определением уровней основных факторов риска, оценкой суммарного риска, предоставлением рекомендаций врачами – участниками акции и, при необходимости, выдача направления в лечебно-профилактические учреждения для углубленной оценки состояния здоровья.

Особый упор делается на праздничный формат проведения мероприятия – у входа в КДЦ «Южный» посетителей и прохожих приветствовали зазорные масовики-затейники, увлекающие народ забавными тематическими конкурсами. Кто знает больше всех песен про сердце? Кто сможет нарисовать самое красивое



Здоровые сердца – здоровая Россия

измерение давления, расчет индекса массы тела, измерение зависимости от вредных привычек и стрессоустойчивости. Ранняя диагностика и планирование на её основе профилактических мероприятий позволяет значительно снизить уровень смертности от ССЗ и повысить качество жизни населения. Каждому желающе-

му, тратить на дорогостоящие лекарственные средства, а то и вовсе ложиться на операционный стол.

«Самое главное – предупредить болезнь, потому что у нас заболеваемость в два раза выше, чем в США. Мы бесконечно будем строить современные центры, оснащать их оборудованием, платить колоссальные деньги за лекарства, хотя самый дешёвый способ предупредить болезнь, – продолжает Николай Герасименко, – предупреждение заболевания – это главное в этих акциях. И начинать нужно (что мне у вас, кстати, понравилось) с молодого возраста, потому что когда человеку уже 67, трудно что-то изменить или предупредить. А в молодом возрасте можно скорректировать сахар, давление, даже диетическими способами это легко делается».

Культура здорового образа жизни в нашей стране в настоящий момент, к сожалению, развита намного слабее, чем в странах Западной Европы. Ментальность русского человека такова, что курение и употребление алкоголя считается обыденной нормой. А между тем эти две вредных

привычки коварных сердечных болезней. Вот, что нам поведала пенсионерка Нина Тимофеевна: «Возраст побуждает нас ходить на подобные мероприятия. Я часто прохожу похожие тесты в поликлинике, но здесь узнала, что у меня, слава Богу, пониженный сахар стал. Но в поликлинике очередь, по два-три месяца не попадёшь к врачу, талонов нет, поэтому подобные мероприятия очень полезны».

Были и те, кто приходил на акцию просто из интереса, чтобы получить актуальную информацию о своём здоровье. Например, домохозяйка Потёмкина Марина поделилась с нами мыслями по поводу мероприятия: «Это акция о здоровье, и интересно узнать что-то о себе. Человек может думать, что у него всё прекрасно, а увидев какие-либо изменения, задумается о своём здоровье, тем более здесь всё очень доступно, обследование проходит в более неформальной форме, чем в поликлинике».

На настоящий момент по всей России акцию посетили уже более 30 000 человек, но эта цифра продол-



сердце? Это и многое другое предлагалось выяснить в дружеской и беззаботной атмосфере. Приятно было видеть, что не только дети с радостью принимали участие в развлекательной программе, но и многие взрослые проявляли активность и получали поощрительные призы.

«Важно людей привлечь. Акция у вас сейчас проходит, я посмотрел, блестяще, в таком праздничном стиле. Здоровье – это праздник. Когда мы полны здоровья, то не обращаем на него внимания, но, потеряв его, начинаем плакать. Уже ничто не мило – ни работа, ни семья, – говорит руководитель проекта, первый заместитель председателя комитета Госдумы по охране здоровья, академик РАМН Николай Герасименко, – в России первый раз мы «Здоровые сердца» проводим в муниципальном образовании. Обычно акция проходила на больших площадях. А здесь очень красиво сделано в театрализованном ключе, когда все вместе – и дети и взрослые. Напоминает праздник. Прекрасно все было организовано благодаря руководству района, медикам. Мы считаем, что эти акции должны быть постоянными».

Но важнейшей частью акции являлась, естественным образом, возможность бесплатного обследования своего здоровья по основным факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний: определения уровня холестерина и сахара в крови,

му выдавалась специальная амбулаторная карта, в которую вносились результаты врачебного осмотра, а уже после его завершения можно было проконсультироваться с высококвалифицированными врачами-кардиологами, а в случае необходимости получить направление к специалисту в профильное лечебное заведение и на глубокое обследование с помощью современной техники.

Особо стоит отметить, что помимо опытных врачей к акции привлекалась и молодежь из медицинских учебных заведений Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Ребята приветливо улыбались и приглашали пройти необходимые процедуры, попутно набираясь опыта и получая полезные советы от старших коллег. Разновозрастность мероприятия вообще была на высоте. Неудивительно, что старшее поколение трепетно относится к своему здоровью и предпочитает не упускать шанс в удобной форме получить консультации специалистов. Примечательно другое – молодые люди также не остались в стороне. Хотя они и были, по понятным причинам, в меньшинстве, но их присутствие уже говорит о многом. Осознание того, что заботиться о собственном здоровье нужно начинать уже с юного возраста, в медицине ценится на вес золота. Ведь предупредить болезнь намного проще, чем через несколько десятков лет страдать от недомога-



привычки вкупе с малоподвижным образом жизни являются основными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний. Акция «Здоровые сердца» ставит одной из своих целей разрушение подобных общественных суждений, просвещение людей об опасностях равнодушного отношения к своему здоровью. Наше здоровье в наших руках – вот что организаторы и врачи стараются донести до народа.

Те, кто в этот солнечный субботний день не поленились и посетили акцию, провели время с пользой и обогатились знаниями, чтобы с достоинством держать оборону про-

жает расти. Только в нашем городе в мероприятии приняли участие 332 всеволожца.

Всероссийская акция «Здоровые сердца» преследует самые что ни на есть благородные цели. Трудно не согласиться, что основным богатством нашей страны являются люди. Их здоровье – важнейший фактор благополучной и счастливой жизни. Пожелаем же удачи организаторам мероприятия и будем надеяться, что подобные акции будут проводиться повсеместно и как можно чаще!

Алесь ГОРОБИЙ
Фото Александра КРЫЛОВА

День за днём

О сроке оформления единого социального проездного билета

Комитет по социальным вопросам сообщает, что Постановлением администрации муниципального образования «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области от 12.05.2011 года № 980 утверждено Положение о порядке оформления, использования и контроля единых социальных проездных билетов на основе бесконтактных электронных пластиковых карт в муниципальном образовании «Всеволожский муниципальный район».

В соответствии с указанным положением изменен срок оформления или продления действия единого социального проездного билета. С июля 2011 года оформление или продление срока действия единого социального проездного билета (ЕСПБ) будет осуществляться отделениями почтовой связи с 20-го числа месяца, предшествующего началу срока действия билета, по 5-ое число месяца, в котором билет будет действителен.

Авторская песня во Всеволожске

Программа IV открытого фестиваля авторской песни "Соцветие" г. Всеволожск

ПЯТНИЦА, 27 мая 2011 г.

С 18.00 до 22.00 – заезд и размещение участников.

В 22.00 – "Концерт-знакомство".

СУББОТА, 28 мая 2011 г.

С 11.00 – 13.30 – Мастерские по номинациям.

С 14.30 – Торжественное открытие фестиваля.

С 15.00 – 17.00. Концерт членов жюри и почетных гостей фестиваля.

С 18.00 – Конкурсный концерт.

С 22.00 – Ночной концерт.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 29 мая 2011 г.

С 11.00 – Гала-концерт.

С 15.00 – Закрытие фестиваля.

С 16.00 – Концерт лауреатов фестиваля, членов жюри и почетных гостей.

На приём к прокурору

В соответствии с приказом прокурора Ленинградской области от 11.06.2010 года № 45 во Всеволожском районе создана временная приемная прокурора области в целях недопущения обострения социальной напряженности на территории Ленинградской области.

Временная приемная прокурора области расположена в здании администрации МО «Всеволожский муниципальный район» по адресу: г. Всеволожск, Колтушское шоссе, д. 138.

О всех нарушениях законодательства граждане вправе обратиться с заявлением во Временную приемную прокурора Ленинградской области.

И.Н.ЗАЙЦЕВ, помощник прокурора, юрист 3 класса

Развивать пчеловодство

Вице-губернатор Ленинградской области Сергей Яхнюк поручил комитету по агропромышленному комплексу разработать целевую программу по развитию пчеловодства в регионе.

По данным Ленинградского отделения агентства по пчеловодству, в 2010 году пчеловоды региона собрали 1585,7 тонны меда, что более чем в 2,5 раза превысило плановый показатель сбора. Жаркое и сухое лето оказалось благотворным и «сладким» для северных пчел. В среднем валовый сбор на одну пчелиную семью составил прошлым летом 47,3 кг.