

## Страницы моды

## Следы сандалий

На вопрос, кто их изобрёл, каждый второй ответит: древние греки. А каждый третий сразу же вспомнит крылатые сандалии Персея, позволявшие этому красавчику легко переноситься по всему мифологическому пространству. Подарок нимф ему очень пригнулся, но это уже совсем другая история, мало относящаяся к повествованию.

Правда, некоторые исследователи, и не без основания, считают, что сандалии как прообраз современной обуви появились ещё в ледниковый период, когда наши полудикие предки вынуждены были изобрести приспособление, защищавшее их голые стопы от колючек, камней, снега и льда. Ученые вроде даже смогли рассмотреть на наскальных рисунках периода палеолита обуви в примитивные сандалии людей.

Подумаем, из чего могли изготавливать первые хомо сапиенс свою первую обувь – ну, конечно, из того, что было под руками: из кожи животных, коры деревьев, сухой травы. Не очень прочно, но всё-таки лучше, чем совсем босиком. Не обезьяны ведь – люди!

Однако массовое применение сандалий получили, конечно же, не в столь отдалённом прошлом, о котором знает

**Нынешнее лето заставило даже самых завязых модниц отказаться от высоких каблуков и переобуться в сандалии. Мужчины тоже предпочли туфлям открытую летнюю обувь, в которой удобно и легко ходить и по асфальту, и по траве, и по сельской дороге. Сандалии просто вписались в жаркий июль, обретая модное дыхание и доказав всем, что новое – это просто давно забытое старое.**

**Обращали ли вы внимание, как разнообразны виды босоножек, в которых с удовольствием ходят люди всех возрастов? Приглядитесь внимательней и увидите, что на ногах наших сограждан – современные потомки сандалий всех времён и народов.**

каждый школьник, – в Египте, в Древней Греции и Риме. Самые древние египтяне поступали просто: по отпечатку ступни на мокром песке делали точно подогнанные подметки из туго сплетённого папируса и ремешками из необработанной кожи привязывали их к ногам. Эта первообувь предохраняла стопы высокостатусных особ от раскаленного песка и камней. Использовались для изготовления легкой обуви и пальмовые листья.

Богатые египетские модницы старались самым изящным образом украсить грубоватые ремешки сандалий – и в этом они почти не отличались от современных женщин.

Древнеперсидские деревянные сандалии были позакорыстней: с чисто восточной пышностью их покрывали слоем серебра и украшали чеканкой.

Основной обувью были сан-

далии у греков и римлян: вначале самые примитивные, позже – усложненные: на утолщенной подошве с металлическими украшениями, с вышивкой. Во времена упадка Римской империи обувь украшалась различными драгоценными камнями и имела статусный характер.

Греки первыми придумали шить обувь по отдельным лекалам для правой и левой ноги. Римляне никогда не носили открытую обувь в публичных местах, а жены и дочери влиятельных мужей считали зазорным появляться прилюдно в босоножках, а вот куртизанки, напротив, подчеркивали этой обувью красоту своих грешных ножек.

У китайцев тоже были сандалии – маленькие скамеечки без верха, крепившиеся к ногам матерчатыми или плетёными жгутами. В Японии сандалии изготавливались из рисовой соломы.

Испанцы, как говорят исследователи, предпочитали незамысловатый тесёмочный вариант открытой обуви – простенько и со вкусом.

Перечень этот можно продолжать долго – но и без того понятно, что удобной обуви для жаркого лета просто не придумать.

Из древнего мира сандалии на босых ногах человечества дошли до двадцать первого столетия и прекрасно себя в нём чувствуют. Изменился дизайн, материалы, из которых их изготавливают, но суть осталась прежней: подошва, прикреплённая к ноге при помощи ремешков, веревочек, кожи.

Их великое множество и великое же разнообразие – от спортивных вариантов до выходной обуви. Мужчины любят сандалии не меньше женщин, хотя их выбор определяется здоровым практицизмом, а не красотой. Дамы предпочитают иметь и простенькие, и нарядные модели сандалий – на все случаи жизни.

Сандалии можно увидеть на супер-моделях и на голливудских звёздах, на телеэкране и на страницах глянцевого журнала. Босоножки на плоской подошве, на платформе, на танкетке и на каблучке победно шествуют по планете, подтверждая истину: всё великое – просто.

В этом модном сезоне появились многочисленные новые варианты сандалий, поражающие воображение и опустошающие кошелёк, хотя эта обувь всегда считалась самой недорогой. Они переживают пик своей популярности – и это справедливо.

«Подошвы с ремешками» стали не только принадлежностью повседневного гардероба и высокой моды – они активно внедряются и в сферу непознанного. Современный сонник гласит: «Видеть во сне на себе новые сандалии – этот сон предвещает богатство, рост благосостояния. Видеть на витрине магазина сандалии означает, что вас ожидает неудача, вы упустите возможность поправить свои денежные дела. Покупать сандалии ребёнку – этот сон предвещает получение хороших новостей. Если вы во сне носите сандалии, которые вам не нравятся, это означает, что вам предстоит объяснение с любимым человеком, возможно, помолвка. Если во сне вы примеряете сандалии, но они вам не подходят – вы с трудом ладите с теми, кто окружает вас, хотя стараетесь сдерживаться и вести себя спокойно во всех ситуациях, но все ваши усилия напрасны, вас ожидает серьёзная ссора».

Без такого художественного образа, как сандалии, и высокая поэзия не обходится. Стихотворением большого русского поэта Иннокентия Анненского я и завершу, пожалуй, это небольшое эссе во славу босоножек:

*Над высью пламенной Синая  
Любить туман Её лучей,  
Молиться Ей, Её не зная,  
Тем безнадежно горячий,*

*Но из лазури финиамы,  
От лилий праздной венца,  
Бежать... презрев гордыню храма  
И славословие жреца,*

*Чтоб в океане мутных далей,  
В безумном чаяньи святынь,  
Искать следов Её сандалий  
Между заносами пустынь.*

Ольга ЛАЗАРЕВА



## Проект

## Ночные децибелы

## Новый закон заставит всех соблюдать ночное спокойствие

На рассмотрение Госдумы внесены поправки в Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения». Они, как говорят разработчики, направлены на охрану здоровья граждан от вредного воздействия уличного шума ночью.

Сколько ни говорят и пишут о том, что ночью нельзя громко включать музыку или отбойный молоток, все бесполезно. Норма, по которой штрафуют излишне шумных граждан и организации, формально в нашем законодательстве уже существует.

Но на вопрос, а сколько человек или организаций наказано за нарушение покоя, ответить, как оказалось, некому. Такой статистики, рассказали корреспонденту «РГ» в милиции, просто не ведётся. На жалобу о шуме правоохранительные органы в лучшем случае могут вяло отреагировать мизерным штрафом, а чаще всего и вообще не обратить внимания.

Видимо, поэтому новая законодательная инициатива, которую проявили депутаты, найдет очень много поклонников.

В сопроводительных документах к законопроекту сказано, что сегодня больше 60 процентов жителей городов страдают от повышенных шумовых, инфра- и ультразвуковых воздействий в ночное время. И это не мелочь. Врачи давно доказали – подобные воздействия вызывают серьезные заболевания.

Что же нового в документе по сравнению с тем, что уже имеется на сегодняшний день? В законопроекте прописаны конкретные нормы. По ним ночью, а именно в течение времени с 23.00 до 7.00 утра, не просто нельзя шуметь. Новым документом вводится некий список запрещенных «шумовых эффектов». Список, кстати, не маленький и

весьма подробный. На радость тем, кто живет рядом со стройками, в перечень запретов включены любые ремонтные и строительные работы.

Есть специальный запрет на шумоизвержение и для веселых соседей. Закон запретит ночное использование «на всю мощь» телевизоров, радиоприемников, магнитофонов и всяких прочих звуковоспроизводящих и звукоусиливающих устройств. В общем, смотри телевизор или слушай музыку так, чтобы тебя не слышали соседи. Есть положение, связанное и с автолюбителями, которые ночью включают музыку в машине на полную громкость, показывая окружающим дома, какие в их железных конях мощные колонки. Эти граждане тоже оказались под запретом. Такие же ограничения касаются и круглосуточно работающих палаток и магазинчиков, которые прогоняют свой сон громкой музыкой. Кстати, раньше о грохоте музыки в транспортных средствах и объектах мелкорозничной торговли нигде не говорилось.

Еще одно замечательное преимущество нового законопроекта – в нем дан перечень объектов, которые должны быть защищены от шума ночью. Это в первую очередь больницы, диспансеры, санатории, дома отдыха, пансионаты, интернаты для детей, престарелых и инвалидов, гостиницы, общежития, жилые дома, школьные и дошкольные образовательные учреждения.

Разработчики документа уверены, что с каждым годом вредное воздей-

ствие шума на население только усиливается как в крупных городах, так и в небольших поселках. Сейчас, по их словам, некоторые субъекты РФ вынуждены от безвыходности сами писать и принимать законы прямого действия, ограничивающие вредный шум ночью. Но, по мнению народных избранников, толку от этого немного – отсутствие федерального законодательства в этой области вынуждает граждан обращаться во все возможные инстанции, чтобы прекратить шум по ночам.

На сегодняшний день, по мнению депутатов, государство располагает вполне современной нормативной базой в области шума, инфра-, ультразвука и вибрации. Достаточно сказать, что на эту тему есть больше 300 нормативных документов. Но, несмотря на это, общего серьезного закона с не менее серьезными санкциями попросту нет. Поэтому, уверены разработчики, назрела необходимость в принятии правовых норм, регламентирующих защиту граждан, территории и окружающей среды от вредных шумовых воздействий.

Принятие законопроекта позволит в дальнейшем установить нормы административной ответственности, отмечают они. Рассмотрят этот документ, судя по всему, уже нынешней осенью. Авторы надеются, что такой важный законопроект будет принят быстро и без особых проблем, потому как ночная тишина сегодня – большая ценность и касается очень многих.

Наталья ЮРЬЕВА

## Ваше здоровье

Эксперты предупреждают, что жара может быть угрозой для человеческой жизни. Особенно такая погода опасна для пенсионеров. Когда организм не в состоянии обеспечить охлаждение тела, он постепенно начинает давать сбой в работе, и становится возможным развитие теплового удара, сообщает портал medpulse.ru

## Избегайте удара. Теплового

Симптомы теплового удара: повышение температуры тела выше 40,5 градуса, горячая, сухая кожа, прекращение пототделения, учащенный пульс, слабость, потеря или помрачение сознания.

В случае, если вы увидели, что человек почувствовал себя плохо (общая слабость, головная боль, тошнота), его движения стали неуверенными, необходимо предпринять следующие действия:

- устранить воздействие тепла, т.е. вынести пострадавшего из зоны перегрева;
  - уложить на открытой площадке в тени;
  - дать пострадавшему подышать наатырным спиртом;
  - освободить от верхней одежды;
  - смочить лицо холодной водой, положить на голову емкость с холодной водой или льдом;
  - вызвать бригаду скорой помощи.
- Чтобы не стать жертвой теплового удара (перегрева организма), специалисты МЧС рекомендуют соблюдать несколько простых правил:
- в жаркие дни при большой влажности желательно выходить на открытый воздух до 10 – 11 часов дня, позже возможно пребывание в зеленой зоне в тени деревьев;
  - выходить из помещения только в головном уборе;
  - основной прием пищи перенести на вечерние часы;
  - вместо воды желательно пить подкисленный или подслащенный чай, рисовый или вишневый отвар, хлебный квас;
  - ограничить употребление жирной и белковой пищи;
  - категорически исключить спиртные напитки;
  - носить легкую, свободную, из хлопковых тканей одежду;
  - не использовать косметические средства и кремы, которые препятствуют нормальному функционированию кожи.

По материалам сайта Правда. РУ

