

Жаркие дни «скорой»

Количество обращений, поступающих в отделения скорой медицинской помощи Всеволожского района, резко возросло. Только за последнюю неделю бригады «скорой» выезжали 1400 раз против обычных 1000 – 1100 вызовов. В аномально жаркую погоду хуже всего себя чувствуют люди с гипертонической болезнью. Увеличилось число инсультов и инфарктов, простудных заболеваний и, конечно, тепловых ударов и утоплений. Медики связывают такой наплыв пациентов не только с установившейся жарой. По словам заведующей Станцией скорой медицинской помощи Всеволожской ЦРБ Людмилы Николаевны Турлюн, львиная доля вызовов в летние месяцы приходится на садоводства.

– В этот период к 200-тысячному населению района прибавляется 600-тысячная армия любителей садово-огородного отдыха. Их обслуживают всего 6 отделений «Скорой помощи». Самое крупное – города Всеволожска, здесь работают девять бригад. По нормативам, – говорит Людмила Турлюн, – на 10 тысяч зарегистрированного населения положена одна бригада скорой помощи. Соответственно, летом нам необходимо, для своевременного и качественного обслуживания пациен-

тов, дополнительно около 60 машин, а работает только 22.

Было время, когда на лето администрация Санкт-Петербурга усиливала Всеволожский район своими бригадами скорой медицинской помощи. Выделялось дополнительно более десяти «скорых». Но уже второй год подряд такой поддержки город не оказывает. И это при том, что чаще всего «скорую» вызывают именно петербуржцы, отдыхающие на дачах. Иногда доля вызовов в садоводства превышает 70

процентов от общего количества.

– Самая большая проблема у нас с дачниками, приезжающими из города. Люди, отправляясь на природу, не берут с собой страховые медицинские полисы, выписки из истории болезни, лекарства. Хронические больные нередко на дачах прерывают курс лечения, надеясь на то, что свежий воздух их исцелит, – сетует заведующая Всеволожской «скорой», – все это приводит к тому, что бригады разъезжаются на вызовы «померить давление» или «дать таблетку» в то время, как, допустим, пострадавшие в массовом ДТП на Мурманском шоссе не могут дожидаться помощи.

Звонят в «скорую» и «заботливые» дети с просьбой проверить их родителей на даче, и больные, не желающие затруднять себя плановым посещением поликлиники. Другая проблема – отсутствие указателей улиц и домов или хотя бы схем в садоводствах. Медики говорят, что если «скорую» не вышли встретить на трассу, то искать пациента в лабиринтах садоводств практически бесполезно.

– Мы неоднократно обращались к правлениям садоводств с просьбой предоставить планы их территорий. А также организовать хотя бы небольшие медпункты, чтобы снизить количество таких вызовов, когда требуется просто таблетка от давления. Но сейчас всех больше интересуют вопросы земли,



приватизации, а о здоровье вспоминают только, когда «жареный петух клюнет», – констатирует Людмила Турлюн.

Поэтому всем дачникам врачи «скорой» советуют брать на отдых лекарства, не прерывать курса лечения. В случае, если планируете длительное пребывание на даче, стоит заранее проконсультироваться с участковым

врачом о необходимых медицинских препаратах. А при наличии личного автомобиля, когда на огороде вас слегка подвело здоровье или получили мелкую травму, то лучше самостоятельно добраться до ближайшего приемного покоя.

Дарья ЖУКОВА



ПРИ ВЫЗОВЕ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО:

- назвать точный адрес вызова (город, поселок, улицу, номер дома или квартиры, этаж, код и номер подъезда). В случаях, когда местонахождение улицы или дома неизвестно, уточнить пути подъезда к адресу или месту происшествия, назвать общеизвестные ориентиры;
- при вызове в садоводство необходимо обязательно встречать бригаду скорой помощи;
- назвать фамилию, пол, возраст больного или пострадавшего;
- максимально точно и достоверно описать жалобы больного или пострадавшего;
- в конце разговора назвать номер телефона, с которого вызываете скорую;
- обеспечить бригаде скорой медицинской помощи беспрепятственный доступ к больному или пострадавшему;
- изолировать домашних животных, которые могут осложнить оказание медицинской помощи;
- по возможности оказать содействие в транспортировке больного или пострадавшего в автомобиль.

Ваша безопасность

Дело рук самих утопающих...

Летом криминальная хроника нередко «радует» нас публикацией печальных фактов пляжного отдыха: кто-то пьяным полез купаться, кто-то выбрал для водных процедур неудачное место, а кому-то не смогли правильно оказать первую медицинскую помощь. Так почему одни люди тонут, а другие выплывают? И что нужно делать, если на ваших глазах «коллега» по пляжу изрядно нахлебался воды?

Если вы сильно напуганы, но страстно хотите жить, включается инстинкт самосохранения – в этом уверен Игорь Соломатин, вот уже десятый год весь купальный сезон работающий спасателем на различных водоемах Ленинградской области:

– Человек в подобные моменты способен сильно потерять в весе, стать легким, как перышко! Если же он смирился со своей участью, смерть не заставит себя долго ждать. Подтверждением этой гипотезы могут служить те счастливицы, которым удалось спастись после гибели «Титаника». Первые суда подошли к месту катастрофы через три часа после того, как пароход исчез в пучине. На поверхности воды оказались живые люди! Причем они не пытались выплыть, а просто покачивались на волнах. Это противоречит всем законам традиционной медицины: ведь в холодной воде человек может находиться не более двадцати минут. Затем наступает оцепенение и гибель. Ученые считают, что выжить удалось лишь тем, кто изо всех сил желал этого. Кстати, среди уцелевших было много детей младше десяти лет: их психика практически не знает страха смерти.

- Но если несчастный случай все-таки произошел - инстинкты так и не включились, а профессионального спасателя рядом не оказалось...

– Утонувшему несколько часов назад вряд ли поможете, но если это произошло на ваших глазах, есть реальные шансы спасти человека.

Ваши действия при спасении утопающего:

- При извлечении утопающего из воды захватите его под мышки или за волосы, и, перевернув его лицом вверх, плывите к берегу, не давая тонущему при этом захватить себя.

- У утонувших, имеющих бледные кожные покровы, в легких и дыхательных путях жидкости не бывает. У имеющих синий оттенок кожи изо рта и полости носа выделяется большое количество воды, иногда в виде пенистой жидкости.

- Прежде всего необходимо удалить у пострадавшего воду из легких, бронхов и желудка отсасыванием или сдавливанием грудной клетки и живота. Если, не сделав этого, начать проводить искусственное дыхание, вода из верхних дыхательных путей опустится глубже, заполнит легкие, бронхи и альвеолы, и человек фактически утонет второй раз. В случае, если пострадал ребенок, его нужно поднять за ноги вниз головой и потрясти. Обычно этого бывает достаточно, чтобы излилась попавшая вода.

- Взрослого же человека кладут лицом вниз на колено оказывающего ему помощь, чтобы голова была ниже грудной клетки. Для усиления эффекта можно нажать пальцем на корень языка, чтобы вызвать рвотнокашлевой рефлекс.

- Обмотав любым куском материи

указательный палец, удаляют из полости рта и глотки песок, водоросли. Затем несколькими энергичными движениями, сдавливающими грудную клетку, стараются удалить воду из трахеи и бронхов.

- После разжимания челюстей и освобождения воздухоносных путей от воды, ила пострадавшего укладывают на ровную, твердую поверхность и, если дыхание не восстановилось, немедленно приступают к выполнению искусственного дыхания «рот в рот» или «рот в нос», прикрыв рот пострадавшего марлевой салфеткой, куском бинта, любой более-менее чистой тканью.

- Пощупайте пульс и послушайте сердце. Если тоны сердца не слышны, пульс на сонной артерии не определяется, необходимо одновременно с искусственным дыханием провести наружный массаж сердца. Выполнять реанимацию легче и эффективнее вдвоем: один делает массаж сердца, другой — искусственное дыхание. Реанимационные действия проводят достаточно долго — до тех пор, пока не восстановится самостоятельное дыхание и хорошая сердечная деятельность.

После восстановления сердечной деятельности и возвращения сознания пострадавшего необходимо согреть, напоить чаем и отправить машиной «скорой помощи» или другим транспортом в лечебное учреждение.

Записала Светлана ЗАВАДСКАЯ

Крим-факт

26 июля 2010 года во дворе дома 70 по Светлановскому проспекту в Петербурге неизвестный расстрелял вышедшего на утреннюю пробежку предпринимателя. По данным 47News, убитый Олег Попов серьезно занимался операциями с недвижимостью и земельными участками во Всеволожском районе Ленинградской области. По факту расстрела в Калининском районе возбуждено уголовное дело по статье 105 (убийство).

В убийстве — всеволожский след

По данным пресс-службы следственного управления по Петербургу, убийца произвел порядка шести выстрелов, в том числе в голову, предположительно из «браунинга». В милицию с сообщением о произошедшем обратились жильцы дома, которые, услышав хлопки, выглянули на улицу и увидели лежащего на асфальте мужчину. Как удалось узнать 47News, Попов имел достаточно разветвленный бизнес. В частности, он являлся соучредителем охранного предприятия «Фронт», фирмы «Вионикс». Основной сферой коммерции погибшего являлось инвестирование в недвижимость и земли Всеволожского района Ленобласти. Так, он являлся соучредителем ООО «Гранд-инвест», «Атлас» и недавно ликвидированного Всеволожского земельного общества-47 (ВЗО-47). Сегодня в районе существует порядка десяти ВЗО, которые находятся в тесном контакте (юридически они были учредителями друг друга) между собой. Как сообщили 47News в администрации Всеволожского района, они были учреждены еще при прежнем руководителе района.

Стоит отметить, что борьба за землю переросла из юридической поля в криминальное. Так, в марте 2009 года в Невском районе Петербурга был застрелен советник главы администрации муниципального образования «Свердловское городское поселение» Игорь Трубин. В качестве основной версии в правоохранительных органах рассматривалась профессиональная деятельность убитого, который, будучи юристом, не раз сопровождал сделки с землей МО.

Любопытными были бизнес-связи погибшего Попова. По данным 47News, партнером предпринимателя, например, в компании «Вионикс», был не кто иной, как Александр Ефимов, известный как Фима-банщик из тамбовского бизнес-сообщества. Причем, являлся там не последним человеком, так как он проживает в доме 35 по Таврической улице, по соседству (этажом ниже) с Владимиром Кумариным.

Алена ЖДАНОВА, 47News