

Лето у всех ассоциируется с чем? Правильно! С морем! Оттого все спешат приобрести заветные путевочки — билеты в лето — туда, где и солнце жарче, и песочек мягче, и воздух соленый. Как только уже давно «летний» месяц май подходит к концу, июнь начинает отсчитывать — 3...2...1.. Все как будто у стартовой решетки ждут сигнала к началу сборов, разговорах о «югах», чемоданных заботах.

ЭКСТРИМ



Начало положено. Мысли уже там. Тело еще здесь, но! Осталось совсем чуть-чуть, и оно будет качаться на морских волнах. Ах! Чем же так пленяет море... Это свобода. Солёные брызги, прозрачная вода. Это когда можно нырять с открытыми глазами, когдамотришь на горизонт, где небо с водой сливаются в единое целое. Спокойствие, граничащее с безумством. И... опасность. При мысли, что можно заплывать куда-то далеко от берега, откуда не видно другого, но и твой уже тоже скоро перестанет быть досягаемым — захватывает дух. И есть же сумасшедшие, которые не боятся заплывать дальше, чем позволяет инстинкт самосохранения, которые вытворяют в воде то, что некоторые побоятся сделать на суше. Такие, которые с морем на «ты». Экстремалы. Такие как, например, серфингисты.

Сёрфинг — это катание на волне на специальных лёгких досках. Существует несколько сходных видов спорта, различающихся используемыми техническими средствами. Например, виндсёрфинг — катание на доске под парусом, бодисёрфинг — катание на волне вообще без доски и другие.

История сёрфинга началась на Гавайских островах сотни, а может быть, даже тысячи лет назад. Первыми сёрферами были гавайцы, а первые доски для сёрфинга весили около 70 кг. За годы, века этот опасный вид спорта-досуга захватил экстремалов, романтиков и просто ищущих приключений людей всего мира. Расцвет пришелся на середину — конец 20 века. Классический стиль жизни сёрфера конца 60-х и начала 70-х 20 века: запрыгнуть в свой фургончик, подвязку набитый сёрфами, палатками, спальниками и картами и ехать к побережью для сёрф-сафари. Где именно сёрфер останавливал свой фургон — зависело исключительно от волн. Сёрфинг родился как языческий обряд покорения стихии. Продолжил своё существование как атрибут величия и знатности. Расцвёл как удел сильнейших и храбрейших.

К концу 60-х почти каждый, например, калифорниец так или иначе занимался сёрфингом. Благодаря тому, что доски стали лёгкими и доступными в цене, их могли приобрести все желающие. Теперь прокатиться на волне стало так же просто, как пробежаться на роликах по аллее парка. И сегодня, катаешься ты на коротком или на длинном серфборде, ты всегда найдешь свою волну.

Итак, эти отважные люди, не жалея живота своего, покоряют волны, бросают вызов стихии. Зачем? Любый сёрфер вам ответит, что нет ничего прекрасней, чем разговор с морем. Разговор на своем понятном только им языке. Свобода. Адреналин. Драйв. Кайф.

для молодёжи

Я пообщалась с одним знакомым, который не понаслышке знает, что это такое. Виктор Демидов («Кирпич»), известный в питерских кругах организатор экстремальных и танцевальных мероприятий, ведущий и MC, организатор и участник экстремальных шоу, основатель и преподаватель «Школы экстремального спорта». Одними из его увлечений являются «Скимбординг» — вид спорта типа сёрфинга, представляющий собой катание на мелкой воде и по мокрому песку, и ролики. Он-то и поведал, почему некоторые не упустят шанса броситься в пучину адреналина.

— Экстрим — это сложно и опасно... постоянные падения и травмы...

Объясни, почему люди вроде тебя решаются заниматься таким спортом?

— С детства занимаюсь спортом... пробовал многое: и лыжи и плавание, борьбу и баскетбол. Но нигде долго не задерживался, потому что надоедала рутинная и постоянный надзор тренеров. В экстриме же такого нет. Ты сам себе хозяин, ты решаешь, что и как ты будешь делать, и получаешь навыки из своего опыта и опыта людей, с которыми общаешься. Ты получаешь 100 процентов удовольствия от того, чем занимаешься, потому что отдыхаешь, общаешься, катаешься в разных местах, видишь много нового... Это гораздо интереснее, чем темные залы и постоянный гнёт тренеров. А опасность, наоборот, подстегивает. Когда ты в компании, всегда что-то такое хочется выкинуть, я думаю, многие поймут. И ты делаешь трюки. Это что-то типа как раньше было — «в хоккей играют настоящие мужчины». Сейчас настоящие мужчины занимаются экстримом... эволюция!



— Страшно было сначала?

— На то это и экстрим, что страшно.

— Было ли такое, что совсем не получалось и хотелось бросить?



Виктор Демидов («Кирпич»)

— Да, было. Много раз. Чаще всего из-за травм или по личным причинам. Но такое бывает у каждого, кто долго занимается чем-либо, это своего рода этап, после которого ты, что-либо решив для себя, идешь дальше или уходишь во что-то, что тебе более интересно.

— Как ты это преодолевал?

— Вокруг меня были друзья. Они помогли мне найти себя, понять, что для меня важно.

— Основным твоим увлечением, насколько я знаю, все-таки являются ролики. С каким видом спорта можно сравнить их по технике?

— Тут тоже своего рода эволюция. Дело в том, что в ролики входит много разного. Тем они были мне и интересны. Тут можно увидеть множество техник: из фигурного катания, из акробатики, из восточных единоборств и из паркура. И чем дальше, тем больше смесь из разных видов спорта и искусства, потому интересно наблюдать за прогрессом, и вскоре, я уверен, многие поймут это, и наши ряды пополнятся!

— Много ли людей сейчас в Питере твоего уровня катания?

— Становится больше год от года. Ребята подтягиваются, прогрессируют, что не может не радовать. Раньше чувствовал себя белой вороной — парней на уровне можно было по пальцам пересчитать. Правда, и сейчас можно, но есть очень перспективные, которые если не бросят, могут и в Европе шоруху наделать.

— Участвуешь в соревнованиях?

— Так получилось, что за этот год почти все соревнования сам и организовывал и вёл. Разве что в Урбании поучаствовал, вышел в финал, но не хватило немного сил до призового места. Но зато дали медаль «Легенда сникерс Урбании» как ветерану и как занимавшему места на «Сникерс Урбании» аж с 2002 года!

— Каким образом ты увлёкся skimбордом?

— Этим летом было очень жарко и в городе не то что кататься, а просто находиться было невозможно. Поэтому я часто ездил на пляж за санаторием «Дюны» с палаткой. Там было много таких же, как я, экстремалов и вообще разных деятелей из Санкт-Петербурга и даже из Москвы. Лучшее место на пляже было около сёрф-станции «Fly» и бара «Элрей», где мы часто веселились и катались на skimбордах. Со временем начали появляться фигуры для катания и мы решили провести констест, и так получилось, что это первый констест по skimбордингу в России. Как я узнал позже, этим же летом был констест на Казантипе, но это Украина.

Мне очень понравилось кататься. Тем более, давно хотелось чем-то водным заняться, но всё довольно дорого, да и условий нормальных нет. А вот для skimбординга нужна только мель, чего на Финском заливе предостаточно.

— Есть ли планы на следующее лето развивать дальше этот вид спорта?

— Конечно! Я уверен, перспектива есть. Будем делать мероприятия. В этом году всем понравилось, многие озадачились покупкой skimборда. Так что следующее лето, надеюсь, будет жарким.

— Дай какой-нибудь совет для начинающих экстремалов.

— Приходите заниматься к нам в «Школу экстремального спорта» (extremeschool.su), со следующего лета у нас будет ещё и skimборд-тренера!

Лето «сделало нам ручкой», и приходится пока закинуть за шкаф летнюю атрибутику. На очереди зима, которая не даст расслабиться любителям набить себе шишек и получить свою дозу адреналина. И можно уже строить планы на следующее, еще более экстремальное и драйвовое лето, ведь это-то самое время, когда можно попробовать что-то новое, общаться, качаться на волнах и открываться. Оно специально для нас, ребята.

Диана ДУНАЕВА

Фото: beach.freedomblogging.com, skimboard.com,

Антон КРУПНОВ

ИДЕЯ: ИРИНА СУГОНЯЕВА

ДИЗАЙН И ВЕРСТКА: АНТОН КРУПНОВ

РЕДАКТОР: АЛЕВТИНА ПЕТРУС

КОРРЕСПОНДЕНТЫ: ДИАНА ДУНАЕВА, АЛЕКСАНДРА РУЛЕВСКАЯ, ЛЕРА ЛАЗАРЕВА

АДРЕС МОЛОДЁЖНОГО ПРЕСС-ЦЕНТРА: Г. ВСЕВОЛОЖСК, ВСЕВОЛОЖСКИЙ ПР., Д. 86

ТЕЛ./ФАКС (881370) 22-640 E-MAIL: SMIRUSTROKA@GMAIL.COM

СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР МОЛОДЁЖНОЙ ГАЗЕТЫ ВЫЙДЕТ ЧЕРЕЗ МЕСЯЦ! ДО ВСТРЕЧИ!