

Духовные ценности

Всё дышит добром и любовью

О том, что в январе 2009 года будет проходить конкурс театрального искусства «Рождественское Чудо», многие творческие коллективы узнали еще ранней осенью.

Организаторы районного фестиваля Православной культуры, в рамках которого, уже в третий по счету раз, проводится конкурс, проанализировав предыдущие года, постарались внести некоторые коррективы в положение о конкурсном показе. В частности, были введены две номинации – спектакли и театрализованные постановки продолжительностью не более 25 минут и постановки не менее часа. Основной темой конкурса стала русская народная сказка. Введение этих дополнений в положение дало более широкую возможность коллективам проявить себя, а учреждениям принять участие в конкурсе. Из поданных в оргкомитет заявок от 13 театральных коллективов, непосредственно в конкурсе приняло участие 10 коллективов. И это совсем не мало для учреждений Всеволожского района.

В этом году конкурс был особенно торжественным. Произошло замечательное событие – фестиваль Православной культуры, в рамках которого проводился конкурс, благословил Его Высокопреосвященство Высокопреосвященнейший Владимир Митрополит Санкт-Петербургский и Ладожский.

Что же такое для театрального коллектива подготовка к конкурсу? Это большое волнение, беспокойство, ожидание встреч с друзьями, с членами жюри, и наконец, желание быть оцененным по достоинству. Надо отметить, что практически все коллективы отнеслись к данному мероприятию серьезно, загодя готовили реквизит и декорации, шили костюмы. Репертуар, как мы уже говорили, основанный на сюжетах русской народной сказки, был очень разнообразным. Здесь и народное творчество – сказка про Емелю, сюжет по сказкам «Двенадцать месяцев», «Морозко», «Гуси-лебеди», постановка по сказке П. Бажова «Хозяйка медной горы», рождественская притча «Истории доброго дедушки» и многие другие. Театры показали себя и в разных жанрах: мюзикл, драма, музыкально-хореографические композиции, широко приме-

нялись элементы фольклора.

На конкурсе работало профессиональное жюри в составе:

председатель жюри – Егорова Валентина Алексеевна – заведующая методическим отделом Ленинградского областного учебно-методического Центра культуры и искусства комитета по культуре Ленинградской области, заслуженный работник культуры РФ.

Члены жюри – Раевская Екатерина Алексеевна – главный специалист отдела культуры администрации МО «Всеволожский муниципальный район», заслуженный работник культуры РФ;

Федулов Юрий Васильевич – художественный руководитель культурно-досугового Центра «Южный», артист Всеволожского народного драматического театра;

Шишов Олег Иванович – актер театра и кино, режиссер Всеволожского Дворца детского и юношеского творчества;

Мамбетова Алла Николаевна – ведущий специалист отдела культуры, спорта и молодежной политики администрации МО «Город Всеволожск».

Надо отметить, что уровень театральной культуры коллективов в этом году значительно вырос. Даже при скромных возможностях – аккуратность, целостность, творческий подход. В ролях – необыкновенная старательность и обескураживающее обаяние. Все дышит в постановке любовью, добром и наивной непосредственностью. Представлено множество образов животных и птиц: медведи, коты, собаки, гуси. Не обошлось и без сказочных, лесных чудищ, главной героиней которых стала, конечно же, злая Баба Яга. Но основными героями многих постановок стали чистые небесные ангелы, которые творили добро или несли благую весть, постоянно напоминая собравшимся о чуде Рождества Христова. Ведь это та самая, главная тема, что лежит в основе проведения конкурса.

Конкурс состоялся. Определены победители. Ими стали:

лауреаты 1 степени – театраль-

ный коллектив Воскресной школы при храме Спаса Нерукотворного Образа на Дороге жизни (руководитель Благодарная К.В.) и Театральный коллектив «Оле-Лукойе» Морозовской ДМШ (руководитель М. Ю. Рынейская).

Лауреаты 2 степени – театральный коллектив «Вдохновение» Дубровской ДМШ (руководитель – И.А. Дроздова, концертмейстер А. А. Антонов-Богач) и детский образцовый коллектив «Музыкально-театральная студия» Всеволожской ДМШ им. М. И. Глинки (руководитель Г. Н. Ульянова).

«За лучший юный актерский ансамбль» диплом получила театральная студия «Золотой ключик» Агалатовской ДМШ (руководитель Л. А. Носова).

«За лучший актерский ансамбль» диплома удостоилась театральная студия «Журавка» Рахьинского Дома культуры (руководитель В. Ф. Куныгин).

Все участники коллективов, а их было более 200 человек, получили от организаторов фестиваля именные значки участника районного фестиваля Православной культуры, театральные коллективы – лауреаты конкурса получили в подарок магнитолы, и еще, приятным подарком для всех стали календари на 2009 г. и именные дипломы за участие в фестивале, полученные от Всеволожского местного отделения партии «Единая Россия».

Оргкомитет фестиваля под руководством заместителя главы администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО Е.П. Машковой благодарит все учреждения культуры и дополнительные образования детей, все воскресные школы Всеволожского района за участие в конкурсе «Рождественское Чудо» и надеется на дальнейшее творческое сотрудничество. Ведь театральное любительское искусство – это яркое самобытное явление, это средство воспитания человека, способ его нравственного совершенствования и развития.

Н. В. КРАСКОВА,
начальник отдела культуры

День календаря

Сегодня отмечается едва ли не самый странный праздник – 21 января объявлено Всемирным днем объятий. Хотя праздник и молодой, никто уже истинно не помнит, откуда он взялся. Есть версия, что придумала его предприимчивая молодежь, чтобы безнаказанно обнимать кого захочется – тем более, что это не только приятно, но и, по мнению некоторых ученых, еще и полезно. О несомненной пользе дружеских и прочих объятий наша беседа с психотерапевтом, нейропсихологом, кандидатом медицинских наук Павлом ПОНОМАРЕВЫМ.

Целебная сила объятий

– Павел Сергеевич, может ли всезнающая наука похвастаться тем, что ей известно все об объятиях?

– Все знать невозможно. Но исследования ученых всего мира давно доказали, что объятия помогают людям как психологически, так и физически. Более того, итальянские медики недавно заявили, что им наконец-то удалось найти секрет долголетия. Группа ученых, возглавляемая профессором Винченцо Мариньяно, после 6 лет исследований с уверенностью заявила: существует несомненная связь между возрастом и чувствами. Истинным эликсиром жизни, по мнению исследователей, являются... поцелуи и объятия! В ходе экспериментов специалисты изучали эмоциональную жизнь и физическое состояние 450 пожилых людей и пришли к сенсационным результатам – оказалось, что те, кто не скучит на ласки, живут гораздо дольше тех, кто привык сдерживать эмоции. Кстати, во многих книгах по психологии описан один из самых древних и жестоких экспериментов времен Священной Римской империи, проведенный «под руководством» императора Фридриха II Штауфена. «Контрольную группу» новорожденных отобрали у матери и передали нянькам, приказав им осуществлять за младенцами лишь самый общий уход: кормить их и купать, но ни в коем случае не баловать, не брать на руки, не обнимать и не разговаривать с ними. В результате все дети вскоре умерли.

Дети, выросшие до 7 лет без объятий, часто становятся психопатами, социопатами, то есть людьми, находящимися в разладе с обществом и склонными к антиобщественным поступкам, а также патологически неприспособленными к жизни. Глубокие исследования демонстрируют это поразительное открытие. Исследование, проведенное нейропсихологом Джеймсом Вильямом Прискотом, убедительно свидетельствует о том, что дети, которых не держали на руках и не обнимали, имеют очень большой шанс вырасти жестокими убийцами.

Сегодня в клинической психологии существует целый раздел, посвященный изучению объятий и других телесных контактов.

– Я где-то читала, что объятия укрепляют нашу иммунную систему. Это действительно так?

– Этот интересный факт обсуждается в книге Эшли Монтегью «Прикосновения: значение кожи для человека». Видимо, существует зона мозга, кото-

рая активно работает в ответ на прикосновения и объятия. Утверждать это стопроцентно я бы не взялся, но практика убедительно показывает, что благотворное воздействие объятий на человеческий организм бесспорно.

Известно, что тактильные контакты, куда входят объятия, способствуют выработке гормона роста – это доказали опыты на животных. Когда новорожденных мышат изолировали от матери, рост их резко замедлился, а у отдельных особей прекратился совсем. Но стоило вернуть мышат в гнездо, как уровень гормонов вновь поднялся и рост возобновился.

Кроме того, физиологически объятия – это естественные убийцы боли. В 70-е годы прошлого века ученые стали активно изучать химические препараты, называемые эндорфинами, которые были обнаружены в кровеносной и нервной системах человека. Эндорфины – это морфиноподобные вещества, которые снижают боль и вызывают чувство эйфории. Так вот, исследования показали, что количество этих натуральных наркотиков, вырабатываемых мозгом и нервной системой в целом, возрастает, когда мы обнимаемся.

– Одинаково ли воспринимают объятия представители разных народов и разных полов?

– Про народы ничего не скажу, я не знаком с такими исследованиями. Однако есть данные о том, что европейцы в 10 раз чаще прикасаются друг к другу, чем американцы, – это утверждает психолог Сидни Джералд.

Что же касается мужчин и женщин, то им одинаково нравятся телота и чувство защищенности, которые они получают от объятий. Однако мужчин больше волнует их физиологическая сторона, в то время как женщины более чувствительны к эмоциональной связи, которая наступает во время объятий.

– Посоветуйте, как специалист, сколько раз в день нужно обниматься?

– Как ни странно, ученые выяснили и это. Для полного счастья каждый должен обниматься не менее 7-8 раз в день. Тем более, что поводов для объятий вполне достаточно – как грустных, так и радостных. Люди обнимаются в первую очередь для того, чтобы поделиться своими чувствами и эмоциями. И неважно, какими, важно то, что искренние объятия приносят пользу.

Беседовала
Светлана ЗАВАДСКАЯ

Спорт

Да здравствует хоккей!

В этом году зима долго собиралась с силами, но все-таки, к огромной радости любителей зимних видов спорта, пришла. На Мельничном Ручье возле школы № 5 был залит прекрасный каток, на котором все рождественские каникулы каталась детвора. И не только мальчишки и девчонки. Сюда приезжали семьями, целыми компаниями, днем и вечером. До 12 часов ночи, при свете фонарей, на катке кипела жизнь.

А 9 января здесь состоялся хоккейный турнир, на который собрались двадцать всеволожских хоккеистов и очень много болельщиков: мамы, папы, друзья-товарищи спортсменов, всего человек сто двадцать – из Колтуш, Разметелева, Южного, с Котова Поля.

Турнир был организован городским отделом по культуре, ДМ, спорту и туризму, представителем которого на Мельничном Ручье является Александр Грюнштам.

Собственно говоря, каток там заливался усилиями

Грюнштама и дворовых мальчишек в течение десяти лет, но впервые все это было организовано официально.

Администрация не только выделила средства на инвентарь для спортивной площадки, форму для хоккеистов, но и привлекла спецтехнику для уборки снега. Была сделана хоккейная коробка размером 25 на 40 метров. Если погода не подведет, то во Всеволожске будут залиты еще четыре катка, а пока все желающие могут приезжать на Мельницу.

Хоккейный турнир – это одно из мероприятий, направленных на развитие дворового спорта, поэтому здесь не было никаких возрастных ограничений. На площадке с клюшками носились спортсмены от 11 до 50 лет.

Итоги турнира: 1 место у «пятерки» Никиты Грюнштама, 2-е – у команды Андрея Федорова, 3-е место – у «пятёрки» Сергея Лебедева.

Для награждения победителей спортивный отдел приготовил призы: клюшки, шайбы, ледянки.

Этот турнир условно назывался «рождественским», впереди – «крещенские» забавы: катание с горок, которые здесь же, у школы № 5, давно ждут ребят, катание на коньках. Каток открыт для всех.

Соб. инф.



Выставка-продажа кормушек для птиц!

С 22 по 25 января, с 15.00 до 19.00 во Всеволожском Доме культуры работает выставка-продажа кормушек для птиц!

Кормушки для птиц изготовлены всеволожскими школьниками и воспитанниками детских садов в рамках программы «Зеленый паспорт города Всеволожска – 2009». Все средства будут потрачены на корма для птиц, оставшихся в нашем городе на зимовку.

Межрегиональное общественное движение «Экологическая Безопасность», тел.: 46-46-9.