



И снова здравствуйте, дорогие читатели «Всеволожских вестей»! Перед вами очередной выпуск нашей рубрики «От печки» – забавные факты, полезные советы, интересная информация и всякая всячина, которая, надеемся, поможет скоротать ваш досуг. Приятного вам чтения.

ПРОЩАЙ, ЖИВОТ! И ЗДРАВСТВУЙ, КЛИЗМА...

Уникальную методику, позволяющую убрать живот всего за две недели, разработала моя знакомая – врач-диетолог Наталья Чернова, которая уже неоднократно давала дельные советы нашим читателям на страницах «Всеволожских вестей». Как известно, сапожник – без сапог, и Наталья, как и многие женщины «бальзаковского возраста», имела накопленный «жизненный опыт» в области талии.

Несколько месяцев назад, отдыхая на море, Наталья с огорчением обнаружила, что ее муж практически открыто заглядывается на стройных красоток в бикини. Ей, закованной в сплошной купальник от сознания несовершенства собственной фигуры, оставалось лишь тихо страдать. Впрочем, можно было устроить сцену ревности, или даже скандал, но Наталья женщина мудрая, к тому же врач с большим практическим опытом.

«Вернувшись домой, я принялась методично прорабатывать способы привести себя в форму и убрать этот безобразный живот, – говорит Наталья. – Для меня было совершенно очевидно, что убрать живот – значит очиститься от шлаков. Это подтверждали и мои коллеги, специализирующиеся на щадящих и одновременно эффективных методах коррекции фигуры. Иными словами, хочешь добиться стройной фигуры – очищай кишечник».

Оказывается, со временем в кишечнике начинает скапливаться большое количество различных шлаков, которые, разлагаясь, начинают выделять в организм всякую мерзость. Чтобы защититься от этой дряни, организм просто вынужден защищать желудок, печень, детородные органы с помощью водно-жировой прослойки, которая служит как бы буфером, принимая все эти яды на себя и давая возможность нашим органам нормально работать. Все элементарно, Ватсон, вот откуда живот. Чтобы убрать живот, не нужно никаких диет и голодовок. Важно, как я поняла, просто помочь организму привести свою очистительную систему в норму, а дальше он уже сам справится. Так как же происходит очищение кишечника?

«Клизмы, милые мои, клизмы, – убеждена Наталья Чернова. – Хотите убрать живот, нужно оставить в стороне идеи о всяких неприятностях и брезгливости к подобному способу. Причем клизма, чтобы убрать живот, нужна обычная, на полтора-два литра, а не сорок литров через две трубочки, которые навязывают нам различные салоны и кабинеты, они только микрофлору вымывают. Клизма очищает кишечник, выводит шлаки, а значит, организм сам начинает сбрасывать объем живота, выводя ненужную теперь органам пищеварения, печени, селезенке жировую и водную защиту. Я делала клизмы через день и всего две недели, теряя постоянно как в весе, так и в объеме живота. Состав клизмы – полтора литра воды, десертная ложка соли. За 14 дней в весе я потеряла 6 килограммов, в объеме живота – 10 сантиметров. Для первого этапа просто прекрасно, я считаю».

На втором этапе Наталья Чернова рекомендует провести очищение печени, но делать это лучше под присмотром специалиста.

Романа СЕРГЕЕВА

РАСКРЫТ СЕКРЕТ ПОБЕДЫ В ИГРЕ «КАМЕНЬ-НОЖНИЦЫ- БУМАГА»

Ученые заявили, что разгадали, как побеждать во всенародно любимую игру «камень-ножницы-бумага». По данным газеты Telegraph со ссылкой на журнал New Scientist, для победы стоит лишь учесть психологический аспект – и тогда вам практически со 100%-ной вероятностью гарантирован выигрыш. Ученые доказали, что самым ожидаемым началом игры является выброс одним из игроков «камня». Эта тактика является общеизвестной и уже закрепились в сознании, следовательно, второй игрок обычно предпочитает начинать с «бумаги», которая, как известно, «заворачивает камень». Отсюда вывод: часто вам достаточно показать «ножницы», чтобы обеспечить себе быструю победу.

Эта тактика уже была использована в практических целях. В 2005 г. она решила судьбу сделки, сумма которой оценивалась в 10 млн фунтов стерлингов. Тогда японский коллекционер не мог сделать выбор: какому аукционному дому, Christie's или Sotheby's, доверить продажу известного импрессионистского полотна. В

результат японец решил действовать наугад: он предоставил претендентам возможность в честной игре определить право на его продажу – сыграв в «камень-ножницы-бумагу». Победу одержал представитель дома Christie's, выбравший по совету 11-летней дочки директора аукционного дома ножницы. Девочка, бывшая заядлым игроком в «камень-ножницы-бумагу», объяснила свой совет просто: «Все всегда ждут, что ты первым выбросишь «камень»».

ПАРАДОКС! САМЫЕ БОГАТЫЕ МУЖЧИНЫ РОЖДАЮТСЯ ПОД ЗНАКОМ...

Когда обладатели миллиардных состояний рассказывают о том, как они заработали свои деньги, обычно упоминается упорство, труд, деловая сметка и огромное желание добиться своей цели.

Все понимают, что миллиардером может стать далеко не каждый. Но оказывается, что вероятность повышается, если родиться подчастливой звездой.

Удивительно, но большая часть миллиардеров из списка Forbes является Девами по знаку зодиака. Такой вывод был сделан после анализа статистических данных по датам рождения самых богатых людей планеты. Пока в исследование включены 613 миллиардеров из всех 793, чьи имена фигурируют в списке Forbes. Из них более 70 человек, то есть 12%, родились в период между 23 августа и 22 сентября.

Может быть, кому-то покажется странным, что этим людям, среди которых преобладают, конечно же, мужчины, покровительствует самый «женский» знак зодиака. Но на самом деле в этом нет ничего удивительного. Девы, как известно, отличаются трудолюбием, уверенностью в своих действиях, внимательностью к деталям и аналитическим мышлением. Астролог Майкл Латин считает, что миллиардеры на самом деле не слишком заботятся о деньгах, а на подвиги их толкает не алчность, а желание достичь превосходства в любимом деле.

Девы, которым суждено стать владельцами огромных состояний, счастливы, когда приносят людям пользу, производя нужные им товары и услуги. Среди самых известных американских миллионеров есть две Девы – Уоррен Баффетт, обладатель второго по величине состояния, владелец Berkshire Hathaway, и хозяин Oracle Ларри Эллисон.

Но не стоит опускать руки, если даже вы не родились под знаком Девы. По исследованиям Forbes, миллиардеры рождаются под всеми 12 знаками зодиака. Напористые Овны составляют 8% списка. Среди них вице-президент Microsoft Стив Боллмер и основатель сети магазинов IKEA Ингвар Камрад. Столько же среди богатейших людей мира Водолеев-идеалистов, таких как ведущая всемирно известного шоу Опра Уинфри.

Самым «богатым» знаком зодиака является Скорпион, поскольку именно он фигурирует в гороскопе Билла Гейтса. Астролог объясняет: «Скорпионы, главной чертой которых является страстность, преуспевают, потому что действуют всеми правдами и неправдами. Их задача – заставить окружающих плясать под их дудку, даже если они сами этого совсем не хотят. Многие люди, например, покупают Windows, хотя на самом деле ее ненавидят».

Меньше всего миллиардеров – только 6% из списка – родилось под знаком Стрельца. Видимо, Стрельцам мешают некоторые свойственные им черты характера: неорганизованность или даже лень, а также неумение видеть мелочи за основной картиной происходящего. Астролог Дэвид Р. Рэйли поясняет, что Стрельцы всегда полагаются на удачу и Божественное провидение, но могут испытывать недостаток в деловой хватке. Однако и его можно восполнить творческим потенциалом, который у Стрельцов просто огромен. Так что совсем не удивительно, что среди миллиардеров-Стрельцов в списке Forbes встречаются имена голливудского режиссера Стивена Спилберга и продюсера Арнона Милчана.

В финансовом мире встречаются и «Золотые Тельцы» – те, кто родился под знаком Тельца и заработал миллионное состояние. Как и Бык, который является их знаком, эти люди отличаются устойчивостью, твердостью и, зачастую, упрямством, а полагаются они исключительно на собственный здравый смысл. Примером могут служить миллиардеры, заработавшие свои состояния на производстве товаров для потребительского рынка, – соучредитель компании Red Bull Дитрих Матешитц и создатель пылесосов Dyson Джеймс Дайсон.

ТЕПЛИЦЫ ИЗ БУТЫЛОК

Фермер из Швеции Бент Ивенсен нашел весьма оригинальное, и, что немаловажно, полезное применение пустым бутылкам. На открытом месте за домом он соорудил из них небольшую теплицу. Поставленные стоямя 400 штук бутылок заполнили пролеты деревянного каркаса: бутылки первого ряда были обращены доньшками вниз, следующего ряда – доньшками вверх, зазоры заделывались цементным раствором. Северную сторону теплицы фермер выложил темно-зелеными и коричневыми бутылками, остальные три стены – бесцветными. По такому принципу была сделана и крыша – ша теплицы, в центре которой оставлен люк, напоминающий форточку. Света в такой «бутылочной» теплице оказалось достаточно для нормального роста овощей. В преддверии садово-огородного сезона информация весьма актуальна!

10 ЗАБАВНЫХ ФАКТОВ О ЧЕЛОВЕКЕ

В теле человека можно найти столько хлора, что хватило бы для дезинфекции пяти бассейнов; столько фосфора, что можно было бы изготовить 20 тысяч спичечных головок; столько жира, что из него вышло бы 10 кусков мыла; достаточно серы, чтобы избавить собаку от блох; достаточно глицерина, чтобы взорвать артиллерийский снаряд, и это еще не все. Сегодня – забавные факты о нашем теле.

10 место: Жизнь человека возможна только при температуре тела в пределах 32-43 градусов Цельсия. Кстати, не очень корректное выражение «Дурак ты, и уши у тебя холодные» как минимум некорректно с научной точки зрения: абсолютно у всех людей температура ушей ниже температуры тела на 1,5-2 градуса.

9 место: В течение суток у человека выделяется около 1 л слюны, 3 л желудочного сока, 2 л поджелудочного сока, 3,5 л кишечного сока, 1 л желчи. Кстати, когда в Европе вводили евро, монеты были тщательно исследованы на безопасность. Их даже растворяли в желудочном соке. Утвержденный вариант монет был совершенно не растворим в нем (в Мюнхенской детской больнице были проведены опыты с новыми монетами евро. 80 процентов посторонних предметов, заглатываемых детьми, – монеты).

8 место: Одиночество тяжелее всего переносится между 20 и 22 час.

7 место: Рост ногтей и волос наиболее интенсивно происходит между 16 и 18 час.

6 место: И все же у человека шесть основных органов чувств: обоняние, осязание (кожная чувствительность), зрение, слух и орган равновесия. Вкус, слух и обоняние наиболее обострены между 17 и 19 час.

5 место: Тонкость восприятия вкуса зависит от температуры пищи. Острее всего воспринимается вкус при температуре еды 24 градуса Цельсия.

4 место: Печень наиболее эффективно разлагает алкоголь между 18 и 20 час. Народность фуrows в Центральной Африке тоже изрядно ценит печень, поскольку считается, что местопребыванием души является именно печень. Следовательно, съев печень животного, человек может расширить свою душу. А вот женщинам не разрешается есть печень, поскольку считается, что у них нет души.

3 место: Потеря влаги в размере 6-8% от веса тела вызывает у человека полубоморочное состояние, 10% – галлюцинации и нарушение глотательного рефлекса. Потеря 12% жидкости влечет за собой остановку сердца.

2 место: Волосы бровей, ресницы и подмышечные волосы живут 3-4 месяца, волосы головы 4-6 лет. О тибетских ламах-врачах ходили легенды: лишь тот, кто успешно скальпелем рассекал вдоль человеческий волос, мог стать ассистентом хирурга, а чтобы стать самим хирургом, нужно было расчесать волос еще раз.

1 место: Согласно исследованиям французских невропатологов, у плачущего человека задействованы 43 мышцы лица, в то время как у смеющегося всего 17. Таким образом, смеяться энергетически выгодней, чем плакать.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

1. Глаз устрицы больше чем ее мозг.
2. 97% людей, которым предложат новую ручку, первым делом напишут свое имя.
3. Перед Второй мировой войной в Нью-Йоркской телефонной книге насчитывалось 22 Гитлера... и ни одного после..
4. Ваш желудок производит новый слой слизистой оболочки каждые две недели, иначе он переварит сам себя.
5. В Китае сейчас проживают: Иисус Христос, Ричард Никсон и Элвис Пресли.