

Клещевой энцефалит – тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но иногда заканчивается смертью или приводит к инвалидности из-за паралича мышц рук, шеи, возможного развития слабоумия. Клещевой энцефалит переносят иксодовые клещи. Надо сказать, они переносят не только клещевой энцефалит, но и такое заболевание как боррелиоз. Заражение боррелиозом способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Наиболее опасным для здоровья человека является заражение клещевым энцефалитом.

Когда и где ждёт опасность?

Ошибаются те, кто считает, что клещей можно подцепить только весной и в лесу. Конечно же наибольшую активность клещи проявляют в конце весны и в начале лета. Однако риск быть укушенным уже в конце лета и осенью все равно остается. Считается, что наибольший риск представляют заболоченные леса, луга с высокой мокрой травой, болота, березовые леса. Однако клещи встречаются везде, даже в городских дворах и городских парках. Так что, отправляясь в лес (или в парк), будьте осторожны!

Вирус клещевого энцефалита находится в организме иксодовых клещей, некоторых крупных и большинстве мелких лесных млекопитающих (грызуны, насекомоядные), а также некоторых видов птиц. Клещи являются основными хранителями вируса в природе, в которых он существует неопределенно долго, передаваясь потомству. Инфицированность клещей неоднородна от региона к региону и от сезона к сезону, колеблясь в пределах от 1% до 20%. Также вирусы могут размножаться в организме некоторых домашних животных, например, коз, овец и коров. Признаков заболевания у них не наблюдается. Если вирус клещевого энцефалита находится в крови коров и коз, то

С клещевым энцефалитом шутки плохи

возможно попадание его в их молоко.

Заражение человека происходит при присасывании клеща, зараженного вирусом клещевого энцефалита, а также при употреблении в пищу сырого молока коз и коров или продуктов, приготовленных из инфицированного молока, не прошедшего тепловую обработку (сыры, например).

Клещевой энцефалит является достаточно опасным заболеванием; осложнения наблюдаются у 30-80% переболевших. Осложнения проявляются в виде параличей, в основном, верхних конечностей. Печальная статистика сообщает; 2% случаев осложнений заканчиваются летальным исходом.

Первая помощь

Если вас укусил клещ, то в первую очередь необходимо удалить присосавшегося клеща. Но не забудьте перед процедурой предварительно смазать пораженное место каким-нибудь жиром (вазелином, кремом, подсолнечным маслом), а через 15-20 минут осторожно вытянуть нитяной петлей или пинцетом, покачивая из стороны в сторону. Следует избегать разрушения клеща. Снятое насекомое следует сжечь или залить кипятком, однако его также можно принести с собой в медицинский пункт для установления инфицированности клеща вирусом. Место укуса рекомендуется обработать йодом, перекисью водорода или спиртосодержащим препаратом и тщательно вымыть руки. Ни в коем случае не следует раздавливать клеща, поскольку в этом случае также может произойти заражение вирусом, содержащимся во внутренних органах клеща. В случае с клещевыми болезнями работает правило: легче предупредить, чем лечить. Необходимо провести вакцинацию против клещевого энцефалита, лучше, если вы побеспокоитесь об этом заранее, не дожидаясь весны.

– Пользуйтесь отпугивающими клещей и дру-

гих насекомых жидкостями, аэрозолями, мазями;

– старайтесь держаться подальше от кустарников и высокой травы, так как именно там любят прятаться клещи;

– при возвращении из леса внимательно осмотрите свое тело, особенное внимание нужно уделить излюбленным местам присасывания клещей: границе волосистой части головы, естественным складкам кожи (подмышки, ягодицы);

– вакцинацию против клещевого энцефалита рекомендуется начинать осенью (в сентябре-октябре) с тем, чтобы закончить ее до апреля, когда в наших климатических условиях начинают появляться клещи. Через год прививку однократно повторяют. В последующем проводятся реакциаци с периодичностью 1 раз в 3 года;

– лицам, не привитым против клещевого энцефалита, в случае присасывания клеща на пунктах серопрфилактики вводят противоклещевой иммуноглобулин, введение которого желательно после получения результатов исследования клеща или крови.

И. К. ИВАНОВА, аллерголог-иммунолог

Схема вакцинации клещевого энцефалита:

Схема вакцинации клещевого энцефалита для двух последних состоит из 3 доз, которые вводятся по схеме 0-3(5)– 12 месяцев; ревакцинация проводится каждые 3 года.

После стандартного первичного курса из 3-х прививок иммунитет сохраняется в течение, как минимум, 3 лет (максимум – 5).

По профессиональной технике безопасности для выезжающих на полевые работы в эндемичные регионы ревакцинация проводится ежегодно.

В случае, когда была пропущена одна ревакцинация (1 раз в 3 года), весь курс заново не прово-

дится, делается лишь одна прививка-ревакцинация. Если было пропущено 2 плановых ревакцинации, курс прививок против клещевого энцефалита проводится заново.

Вакцинация способна реально защитить около 95% привитых. Однако следует помнить, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей (репелленты, надеждающая экипировка), поскольку они переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции (болезнь Лайма, конго-крымская геморрагическая лихорадка, туляремия, эрлихиоз, бабезиоз, риккетсиоз, от которых нельзя защититься вакцинацией).

В ответ на вакцинацию против клещевого энцефалита в 5 % случаев могут наблюдаться местные и общие поствакцинальные реакции. К местным побочным реакциям относятся покраснение, уплотнение, болезненность, отек в месте введения вакцины.

В виде общих поствакцинальных реакций могут быть повышение температуры тела, беспокойство, нарушения сна и аппетита, головная боль. В России применяются следующие вакцины против клещевого энцефалита:

против клещевого энцефалита сухая (Москва) 1 амп/2 дозы № 5. Данная вакцина рекомендуется детям с 4 лет;

против клещевого энцефалита сухая 1 амп/1 доза № 5. Могут применять взрослые и дети с 18 лет.

Энцевир (Томск) 1 амп/1 доза № 10.

Будь на страже

Несколько советов: отправляясь в лес, на дачу, на рыбалку, надевайте вещи с длинными рукавами, плотными манжетами, воротниками, брюки заправляйте в сапоги, обязательно захватите шапочку или косынку.

Городим огород

Самая верная примета, что весна вступает в свои права – зеленеющая рассада на подоконниках наших сограждан. Это избалованный иноземный огородник за перчиками, помидорчиками и цветочками для посадки топает в ближайший магазин. У наших своя гордость – еще с февраля добрая половина населения некогда великой державы приступает к ежегодному священному ритуалу – посеву рассады. Однако если мы сравним качество рассады, высаживаемой на российские грядки и грядки в странах, входящих, скажем, в блок НАТО, – сравнение будет явно не в нашу пользу. Почему? Да потому, что худшие условия для растений в наших городских квартирах и частных домах трудно придумать – в этом убежден кандидат сельскохозяйственных наук Алексей Петрович СЕМАКИН.

Такой рассады нам не надо!

– Помещениями для выращивания рассады во всем мире считаются парники, теплицы, оранжереи. Да и они подразделяются на холодные и теплые, а каждая культура зеленеет в своем отсеке, где строго поддерживаются самые оптимальные для нее условия. Набежала тучка – включилась искусственная подсветка, наступила ночь – снизилась температура. Ну и, конечно – влажность в процентах, поливы в миллилитрах, удобрения в миллиграммах... А у нас – на одном подоконнике парятся капуста, помидоры, перцы, сельдерей, цветы. От батареи центрального отопления веет сухим горячим воздухом. Света катастрофически не хватает, хорошо, если повезло с южной стороной. Почва... Вспоминайте, чего вы осенью намешали – "торфика с песочком, чтобы черненькое было"... Ну-ну, хотя гораздо хуже, если земля, например, для томатов, взята из теплицы, где до этого выращивались те же томаты – букет болезней может проявиться еще до знакомства рассады с вольной дачной жизнью.

– Алексей Петрович, по-моему, все не так страшно. Очень многие поклонники любительского земледелия давно покупают готовые грунты для рассады, уже обогащенные специально сбалансированными удобрениями для конкретной овощной культуры, а также имеют твердые понятия о закаливании рассады, всевозможных подкормках и прочих условиях, необходимых для закладки будущего урожая.

– Иметь-то имеют, но вот вопрос – есть ли возможность применять их на практике? Чаше всего – нет. Что же касается готовых грунтов и специальных удобрений, рекомендуемых для подкормки отдельно взятого овоща – я вас умоляю! Рынок товаров для садоводов наводнен фальсификатом и некачественной продукцией – один только миф о красных калифорнийских червях чего стоит! Кстати, некоторые замечания

по поводу калифорнийских червей. Не обольщайтесь – это те же навозные черви, только искусственно выведенные путем скрещивания и отбора. Самым главным их достоинством является то, что они очень прожорливые (извините – производительные), и чрезвычайно быстро размножаются. Но это происходит в Калифорнии! Друзья – это очень важно. Калифорнийские черви хорошо работают в диапазоне температур от 15 градусов и выше. Это первый их недостаток, поскольку наши, русские навозные черви начинают свою деятельность уже при температуре в 6 градусов. Давайте же дружно воздадим честь их жизнеспособности, проявим патриотизм и обратим взоры на этих простых русских тружеников, а про заморского соседа просто забудем. Для этого, кроме вышеозначенных причин эмоционально-патристического характера, есть и еще немало других. Первая из них – за «калифорнийца» надо платить, а наших можно просто накопать в ближайшей навозной куче. Вторая, и очень существенная – довольно часто заморский гибрид несет на себе всякого рода заразу – например, нематоду, – вывести которую будет очень непросто, если «заряженный» ею гумус попадет на ваши грядки. Кроме этого, под видом чудодейственного грунта, обогащенного продуктами жизнедеятельности прищипцев с благословенной калифорнийской земли, гражданам зачастую беззастенчиво продают родной торфяник, специально зараженный отечественной же нематодой – белыми червями, выдаваемыми за молодянок красного калифорнийца. Но это так, к слову.

Наиболее распространенная беда рассады, выращенной на подоконнике, – ее чрезмерное вытягивание как результат неправильного ухода и содержания.

В результате весь празднично-выходной май я со слезами на глазах наблюдаю, как в электричках и автомашинах слегка ошалелые от

весенних забот дачники везут бледно-зеленые полутораметровые хлысты того, что они называют рассадой помидоров.

– Думается, что все, сказанное вами выше, вовсе не для того, чтобы лишний раз посмеяться над нашей убожеством. Как же все-таки свести имеющиеся неблагоприятные обстоятельства к минимуму? Тем более, что наш отечественный огородник к делу подходит всегда творчески, и нередко, поделив собранный урожай на количество отмерянных прижимистой северной природой погожих дней, оставляет далеко позади какого-нибудь арканзасского фермера.

– Итак, начнем со света – его не хватает практически всегда. Поэтому, как только всходы начали вытягиваться – либо устанавливайте дополнительную подсветку, либо снижайте температуру, а лучше делайте и то и другое. Помните, любыми средствами надо добиться того, чтобы рассада получилась коренастой и крепкой, а не заваливалась во все стороны. Для подсветки лучше использовать холодные люминесцентные лампы, их, в отличие от ламп накаливания, можно располагать в непосредственной близости от растений, не боясь обжечь нежные листья. В арсенале борьбы с высокой температурой у нас есть форточка. Открываем-закрываем – сквозняка не допускаем. Кстати, насчет сквозняка разговор особый – положите руку на подоконник – холодит из-под рамы? Тогда не жалуйтесь, "что не растет и болеет". При переохлаждении земляного кома перестает нормально функционировать корневая система. Вода для полива должна быть как минимум сутки отстоянная, теплая – ставьте банки-лейки возле батареи, заодно и воздух немного увлажните (растения это любят). Удобрения применяйте крайне осторожно – если вы не искушены в агрохимии, или не наработали свой "фирменный" опыт, лучше всего воспользоваться жидким комплексным (содержащим основные



элементы питания) минеральным удобрением типа "Идеал", при этом старайтесь не игнорировать инструкцию по применению. И главное – не совершайте самую распространенную ошибку российских огородников – не торопитесь с посевной. Каждой культуре, каждому сорту свой срок. Огородник, особенно начинающий, стремится посадить рассаду в максимально ранние сроки, ошибочно полагая, что "раньше посадишь – раньше съешь". Если вы своей конечной целью ставите урожай, а не процесс, внимательно изучите описания сортов (желательно, используя при этом серьезную литературу, а не расплодившиеся в последнее время "советы огородникам"). Предположим, тот или иной сорт рекомендуется высаживать 30-дневной рассадой – это значит, что, удвоив этот срок, вы потеряете время, а отдачу получите гораздо меньшую, чем при оптимальном сроке. Прикиньте, когда будете высаживать рассаду на постоянное место. Для теплицы сажаем пораньше, для открытого грунта попозже. Да, и не забудьте про стратегический резерв – весенние заморозки дело обычное, и с потерями придется мириться.

– Алексей Петрович, итак, каков же основной залог богатого урожая?

– Завершить нашу беседу мне хотелось бы конкретным дельным советом: если у вас будет возможность – купите готовую рассаду, выращенную в тепличных хозяйствах профессионалами. В любом случае она будет на порядок лучше, чем те хилые бледно-зеленые «акселератины», которые в начале лета начинают мучительно приживаться в парниках и на грядках. Ну а если вы принципиально хотите выращивать все "от и до" – будьте готовы к прохладным ночам, специфическим запахам удобрений и многому-многому другому, что весьма хлопотно, но, поверьте, так увлекательно, что затягивает почище рулетки.

Беседовала Светлана ЗАВАДСКАЯ