

Европа "объедает" планету

Пока одна часть планеты буквально вымирает от нехватки еды, в другой врачи уже не знают, как бороться с ожирением. Ну а учёные призывают одуматься: Земля уже не в состоянии прокормить нас.

Итальянская газета La Repubblica сообщает, что согласно докладу Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН, нам всем стоит серьёзно задуматься, что и в каких количествах мы едим. Если в ближайшее время мы не пересмотрим своё отношение к пище и Европа продолжит потреблять столько же продуктов питания, то Земли не хватит, чтобы прокормить нас – потребуются ещё две таких планеты.

923 миллиона человек из 6,7 миллиарда мирового населения страдают от голода. Если мы не изменим своих привычек в еде, то в будущем треть населения Земли умрет от голода.

Однако пристрастие вкусно и плотно поесть распространяется очень быстро. Мясо и рыбу на своих столах в больших количествах хотят видеть страны с быстроразвивающейся экономикой: Китай, Бразилия, Индия.

Европейцы же вообще стали стремительно толстеть. В Баварии, например, служба скорой медицинской помощи была вынуждена закупать специальные кареты стоимостью 140 тысяч евро для больных, тяжелых в прямом смысле слова. В обычных машинах даже носилки под ними ломаются.

Причина же нехватки продовольствия весьма многолика: опустынивание земель в Африке, недостаток воды в Калифорнии. Если говорить о морях и океанах, то при нынешних и более высоких темпах потребления через 40 лет исчезнет вся съедобная рыба. Для производства животного белка требуется во много раз больше площадей,

чем для возделывания зерновых.

По мнению La Repubblica, чтобы прокормить всех, мы должны меньше есть, только при этом условии мир получит достаточно наполненный желудок и кошелек.

По данным той же Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН и Международного института управления водными ресурсами, в скором времени с проблемой нехватки продовольствия может столкнуться Азия.

В случае, если системы ирригации не будут модернизированы и улучшены, продовольственный кризис, и как следствие – социальный взрыв, ожидает весь азиатский регион.

Эксперты подчеркивают, что в странах Азии даже на данный момент требуется увеличение запасов продовольствия как минимум вдвое, учитывая, что к 2050 году прирост населения составит около полутора миллиардов человек.

А почти половина населения Египта недоедает и страдает от голода уже сейчас. Согласно обнародованным в прессе данным правительственного доклада, 46 процентов жителей страны не получают достаточного питания. Ежедневно недоедают 35 процентов женщин и 53 процента детей, сообщает АМИ-ТАСС.

Примечательно, что этот показатель является высоким даже по сравнению со странами, находящимися на том же уровне социально-экономического развития, среди них Монголия, Марокко, ЮАР.

Ксения ОБРАЗЦОВА

Картошку с селёдкой никто не отменял

Так сказала одна моя знакомая в утешение мужу, когда его уволили с высокооплачиваемой должности по сокращению. Меня её слова тоже утешили, хотя я и в лучшие времена от картошки с селёдкой далеко не отходила. Но зато вспомнила, что картошка вполне может сойти и без селёдки.

Я ещё помню 50-е годы в деревне, когда на деньги покупали только сахар, соль и керосин для ламп. Ну, и мануфактуру. Остальное – своими руками, с огорода, из курятника, из хлева. Это я готовлюсь к выходу из кризиса. К бегству из города в деревню.

В одном месте я видела огромный рекламный плакат, на котором изображён верхом на лошади известный предприниматель, и написано: "Выход из кризиса". Ниже – три пункта этого выхода: расселение мегаполисов, трудовое воспитание детей, возврат к золотому стандарту (как я понимаю, отказ от доллара).

Конечно, добровольно на это пойти трудно: ни с того ни с сего стронуться с места и уехать в деревню. Вот уже полсемьи без работы, все толчёмся на даче, живём сплочённой семьёй – на радость детям. И ждём перемен к лучшему. Но очень может быть, что дождёмся лишь того момента, когда уехать будет уже нельзя, только пешком.

И потянемся вдоль дорог гуськом со своим скарбом на горбу – подальше от зачумлённых городов. Вот тогда деревенский люд будет свысока смотреть на нас, жалких горожан, не приспособленных к жизни, как ещё недавно горожане смотрели на них, не способных освоиться с новыми ритмами.

Посреди этих новых ритмов однажды у меня случилась остановка: отключилось электричество на несколько часов из-за какой-то аварии. Дело было вечером. Я не могла больше сидеть за компьютером и делать свой перевод. Муж не мог больше сидеть перед телевизором и смотреть свой футбол.

Мы сели вдвоём на кухне, зажгли свечу, даже чайник не могли вскипятить. Просто сидели, переговариваясь о пустяках, подолгу молчали, смотрели в окно. Неожиданно оказалось, что эта резкая смена ритма, а вернее, остановка в беге, создаёт между нами совершенно особое единение, недостижимое в обычных условиях.

Свет вскоре включили – и мы вернулись к своим привычным занятиям в своём заведённом ритме, в котором мы не нуждались друг в друге.

Образ жизни в современном городе противоречит семейным устоям. Люди не только не

нужны друг другу, а являются досадной помехой в работе и отдыхе. Как говорил один мой товарищ, когда женатому человеку хочется побыть одному, устроить это трудно, а когда одинокому человеку захочется побыть вдвоём, устроить это очень легко.

Говорят, болезнь человеку даётся для остановки в беге и для невольного обдумывания, туда ли он бежит. Мы забежали в своём разорванном, асоциальном мире слишком далеко. Мы забыли, что нужны природе не как индивидуалисты, а как члены единой церкви, способные создать вместе общий (массированный, как говорят военные) порыв духа. Не в корпоративном единстве, а в социальном.

Мы зашли в тупик – и духовный, и экономический. Неудивительно, что колёса общества забуксовали – и машина остановилась. Причём во всём мире. Особенно в тех странах, которые уже "внаглую" ничего не производят, кроме услуг.

Кризис не затронул только те страны, которые как вели, так и продолжают вести натуральное хозяйство для самого скромного потребления. Причём производят они самый примитивный продукт: мануфактуру, чтоб одеться, и продовольствие, чтобы кормиться и сообща созидать некое духовное здание – ради этой задачи природа только и терпит человека, другого смысла в его существовании нет.

Смысл существования – не в "успешности" и "соревновательности", не в концентрации богатства в руках немногих посредством финансовых пирамид. Не в создании пресловутых "современных средств связи".

Идёт по телевизору очень смешная реклама мобильной связи: чувак звонит всем подряд с одним и тем же сообщением: "Ты где? А я на море!". Этим радостным потребителям больше нечего сказать друг другу. И ради такого ценного обмена "информацией" это всё и создавалось?

Да кризис же на наши головы за это! Жесток и голодный, чтобы все вспомнили, для чего нас создала и носит на своём теле природа. Все на картошку! И хорошо ещё, если с селёдкой...

Татьяна НАБАТНИКОВА

Такое решение приняли чиновники. Причина радикальных мер – вспышка африканской чумы, обнаруженной в поселке Мга Кировского района.

Ленобласть останется без свинины?

Нет, пока только один район

Началось с того, что в хозяйстве местной войсковой части пали 8 свиней. Образцы тканей были направлены на исследование во Всероссийский НИИ ветеринарной вирусологии и микробиологии. Результат шокировал всех – животные погибли от африканской чумы. Это первая в истории Северо-Западного региона вспышка смертельного заболевания. Во Мге объявлен карантин, в радиусе 5 километров уничтожены все «хрюшки», с прилавков поселка как минимум на месяц исчезла свинина.

– Мы проводили полную дезинфекционную обработку в воинской части, сняли грунт, сожгли деревянные постройки, – заявил заместитель главы администрации по правопорядку и безопасности Евгений Блохин. – Проведены мероприятия по недопущению выноса инфекции за пределы части, установлены заградительные посты и санитарные кордоны.

Те, кто общались с неизлечимо больными животными, лишились военной формы. Ее попросту сожгли.

По словам ученых, для человека вирус африканской чумы не опасен. Но также они признают, что болезнь мало изучена. Впервые она была зарегистрирована в 1903 году в Южной Африке. Вирусная инфекция сопровождается повышенной температурой, поражает легкие, желудочно-кишечный тракт и кровеносные сосуды животных. Для них она смертельна. Заболевание не лечится, и вакцины от нее не существует. Устранение последствий африканской чумы возможно лишь единственным радикальным способом – уничтожением всего поголовья свиней в регионе. Потому что переболевшие и оставшиеся в живых животные становятся пожизненными носителями вируса. А значит, представляют опасность всему животноводству.

Экономический ущерб, наносимый африканской чумой, в международной торговле измеряется десятками миллионов долларов. К примеру, сегодня от вируса очень страдает Грузия, там уже погибло более 65 тысяч животных. В России неблагоприятные регионы – Ставропольский, Краснодарский края, Абхазия и Южная Осетия.

По словам главного ветеринарного врача

Кстати

Поголовье свиней в Ленинградской области за девять месяцев этого года увеличилось почти в два раза по сравнению с прошлым годом.

Как передает "Интерфакс", об этом сообщили в комитете по агропромышленному и рыбохозяйственному комплексу региона.

"Если в прошлом году поголовье свиней составляло 72 тысячи голов, то за девять месяцев этого года оно достигло 141 тысячи голов", – сказала представитель комитета.

По ее словам, в этом году также увеличилось производство свинины – за 9 месяцев хозяйства Ленинградской области произвели свыше 12 тыс. тонн мяса.

Корова опаснее свиньи?

Увы, грешна – люблю жирное мясо, Да, понимаю, – холестерин и всё такое... Но хотелось бы знать: а чей жир вреднее? Свиной, наверное?

М. Аникина, Москва

ОТВЕЧАЕТ Наталия ПЕРОВА, профессор, руководитель отдела изучения биохимических маркеров ФГУ ГНИЦ профилактической медицины Росздрава:

– ВРЕД мясных продуктов для сердца и сосудов связан с наличием двух факторов – в больших количествах холестерина и так называемых насыщенных жиров. А самое опасное сочетание этих компонентов

отнодню не в свином сале, а в... говяжьем жире! Причём если сравнивать постное мясо, то свинина всё равно будет полезнее говядины.

И ещё: любое мясное блюдо лучше готовить на растительном масле, как, например, делают плов в Средней Азии. Это изменяет в лучшую сторону пропорцию между полезными и вредными жирами и холестерином.

Недавно услышал, что фруктовые соки разрушают зубы. А как же насчёт пропаганды их исключительной полезности?

Ю. Попов, Санкт-Петербург

ОТВЕЧАЕТ Элеонора САХАРОВА, заслуженный врач РФ:

– ВСЁ зависит от состояния зубов и конкретного сока. Если у человека чувствительная эмаль, то ему не рекомендуется пить кислые соки (апель-

синовый, лимонный, грейпфрутовый и т. п.), которые могут ещё больше усилить неприятные ощущения. Кроме того, выбирайте соки, которые не содержат сахара, например предназначенные для малышей. Так вы снизите риск развития кариеса.

Не в банане счастье!

Читал, что в бананах есть некий «гормон счастья». Сколько их нужно съесть, чтобы почувствовать эффект?

И. Леонидов, Томск

ОТВЕЧАЕТ Виктор КОНЫШЕВ, известный специалист по питанию, доктор медицинских наук:

– В ПРЕССЕ нередко пишут о присутствии в бананах разных веществ, улучшающих настроение. Называют серотонин, дофамин и даже эфедрин и мескалин. Серотонин и дофамин в бананах действительно есть, причём последний содержится лишь в кожуре. Но вряд ли они сделают вас счастливее, даже если вы будете есть бананы не очищая. Во-первых, дофамин

почти полностью разрушается ферментами в кишечнике. Во-вторых, даже всосавшись, ни дофамин, ни серотонин в мозг не попадут – они не могут пройти через особый гематоэнцефалический барьер, существующий между кровью и мозгом. Он очень избирательно пропускает вещества, защищая мозг от всего лишнего. Так что если вы от бананов становитесь счастливее, то, скорее всего, это гипнотическое действие рекламы.

