

Этой службе – 130 лет

12 МАРТА СОТРУДНИКИ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ МИНИСТЕРСТВА ЮСТИЦИИ РОССИИ ОТМЕЧАЮТ СВОЕ 130-ЛЕТИЕ.

В рамках этой системы на территории Всеволожского района функционирует УИИ № 22 (уголовно-исполнительная инспекция) Главного управления федеральной службы исполнения наказаний России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Деятельность уголовно-исполнительных инспекций трудна и ответственна, в обязанность инспекции входит предупреждение противоправных действий со стороны осужденных без изоляции от общества:

- исполнение наказаний в виде исправительных работ, обязательных работ;
- лишение права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью;
- контроль за поведением условно осужденных, условно осужденных несовершеннолетних;
- осужденных беременных женщин и женщин, имеющих малолетних детей, которым отсрочено отбывание наказания.

Перед уголовно-исполнительными инспекциями стоит сложная и многоплановая задача формирования право-послушного поведения осужденных без лишения свободы, а также снижения вероятности совершения ими повторных преступлений.

Штат нашей инспекции совсем небольшой, как хотелось бы, всего 8 человек. Как справляемся? Да, средняя

нагрузка на одного сотрудника УИИ составляет более 100 осужденных, при норме 60 человек. Хронометраж рабочего дня сотрудника инспекции с учетом выполнения основных служебных обязанностей свидетельствует о том, что для живого общения с конкретным поднадзорным остается минимум времени.

Тем не менее, стараемся охватить все – вести документацию (документовед Сивакова Ж.Н., полковник вн. службы в отставке, заслуженный пенсионер ГУФСИН), организуем взаимодействие с различными государственными органами, проверяем правильность удержаний из заработной платы по исправительным работам (ст.инспектор УИИ майор вн. сл. Кулева С.В.), проводим розыск осужденных (ст. ин-р УИИ, ст.л-т вн. сл. Свидинский В.Г.), выезжаем по месту жительства и работы осужденных, представляем документы в суд на отмену условного осуждения, замену исправительных и обязательных работ, на отмену условного осуждения со снятием судимости (инспектора УИИ ст.л-т вн. службы Кулик А.Ю., ст.л-т вн. службы Свичколан Н.В., капитан вн. службы Усик В.А.).

Так за 2008 год доказали суду свое исправление и освобождены досрочно 32 условно осужденных (из них 1 несовершеннолетний). Когда осужденные видят, что еще способны делать что-то полезное, они могут пересмотреть свое прошлое и сделать необходимый вывод на будущее. А вот 68 (из них 3 несовершеннолетних) осужденных, к сожалению, не сумели доказать суду свое исправление и были направлены отбывать наказание в места лишения свободы. Суд давал им шанс избежать такой жесткой меры наказания, но они этим не воспользовались.

Несмотря на то, что УИИ перешла в другое ведомство, мы продолжаем сотрудничать с органами внутренних дел, участковые инспектора помогают нам контролировать осужденных по месту жительства, оказывают содействие в доставлении приводом осужденных, уклоняющихся от отбывания наказания, совместно с инспекторами ОДН инспекция осуществляет профилактическую работу с несовершеннолетними.

Пользуясь случаем, хочу от своего имени поблагодарить за добросовест-



ное отношение к своим служебным обязанностям своих сотрудников, поздравить всех сотрудников УИС, а также руководство МРУ ИИ-1 и ОР УИИ ГУФСИН РФ с профессиональным праздником. Пожелать всем крепкого здоровья, семейного и личного благополучия, плодотворной работы на поприще укрепления законности и

уголовно-исполнительной системы во благо нашего государства и общества!

Т. И. ГОЛУБЕВА,
начальник УИИ № 22
Всеволожского района,
подполковник внутренней службы
НА СНИМКЕ: работники УИИ № 22
Всеволожского района
Фото Антона ЛЯПИНА

Какое меню у ваших детей?

15 марта – Всемирный день защиты прав потребителей. В текущем году, как и в прошлом, основной темой Всемирного дня защиты прав потребителей остается проблема детской «нездоровой» пищи, а также реализация профилактических мер, направленных на поддержание здоровья нации.

За последние 10 лет масса тела взрослого человека в России возросла на 2 килограмма, детей – почти на килограмм. Избыточная масса тела и ожирение влекут за собой заболевания сердечно-сосудистой системы, диабет, некоторые формы злокачественных новообразований и др. нарушения здоровья, что приводит к высокой смертности населения России.

Среди семей с наиболее низкими доходами, в каждой третьей-четвертой, имеется хотя бы один человек с проявлениями белково-калорийной недостаточности. Именно среди этой группы максимальные расходы приходятся на колбасные изделия. Да и большинство населения воспринимают их не как закусочный продукт, а как эквивалент мяса. Действительно, колбаса – это мясной продукт, но в его составе не более 12-15% белка и 33-35 или более процентов жира, тогда как в приготовленном мясе 20 и более процентов белка и только 8-10% жира. Следует также иметь в виду, что именно мышечная ткань содержит так нужные нам легкоусвояемое железо и витамин В12, а этих незаменимых пищевых веществ в колбасах и

сосисках значительно меньше.

Молоко – это прекрасный белок, витамин А и В2 и, конечно, кальций, которого нам всем так не хватает. Молоко прекрасно утоляет жажду, а низкокалорийное – менее калорийно, теряет некоторое количество витамина А, но сохраняет другие полезные качества. То же можно сказать и о кефире, йогуртах и других жидких кисло-молочных продуктах. Следует иметь в виду, что молочные продукты – прекрасный, недорогой и даже полезный перекус.

Овощи и фрукты – особая группа продуктов. Если мы съедаем менее 400 г этих продуктов, то организм недополучает витамина С, каротиноидов, фолиевой кислоты, пищевых волокон, микроэлементов, а также разнообразных минеральных биологически активных веществ (флавоноидов, индолов, фитостероидов, органических кислот и др.), с которыми, как показывают исследования последних лет, ассоциируется здоровье. Следует помнить, что многие полезные компоненты овощей и фруктов теряют свою активность или разрушаются при термической обработке. Именно поэтому их нужно употре-

блять преимущественно в сыром виде. Если же мы их отваривали, то готовые блюда не следует долго хранить или подвергать повторной термической обработке. Мы всегда должны руководствоваться принципом – приготовил и съел.

Российские дети отличаются от здоровой популяции более высокой массой тела и низким ростом, что отчасти может быть связано с нашими генетическими особенностями. Но недостаток йода и железа могут негативно сказываться на темпах роста (и умственного развития) детей. Недостаток витаминов и биологически активных компонентов пищи приводит к значительному снижению адаптационного потенциала организма детей и взрослых, повышая риск возникновения многих болезней.

✓Старайтесь планировать питание вашей семьи и сделать свой рацион максимально разнообразным.

✓Отдавайте предпочтение овощам и фруктам, хлебным продуктам, произведенным из муки грубого помола (цельное зерно или мука 1-2 сорта) и обогащенных витаминами и минеральными веществами. Для приготовления каш

выбирайте крупы на основе цельных зерен. Картофель – «второй хлеб» – отваривайте в кожуре.

✓Помните, что молочные продукты – это здоровье костей. Молоко и кисло-молочные напитки, особенно с низким содержанием жира и без добавленного сахара, прекрасно утоляют жажду. Молочные продукты, как и фрукты, являются отличным перекусом.

✓Ограничивайте потребление мясных и рыбных деликатесов, жиров животного происхождения, отдавайте предпочтение нежирным сортам мяса, птицы. 2-3 раза в неделю (или чаще) ваше меню должно включать рыбу – источника не только белка, но и незаменимых жирных кислот.

✓Используйте растительное масло для заправки овощных салатов.

✓Не приучайте своих детей к сахару, жирным и мучным кондитерским изделиям.

В преддверии Всемирного дня защиты прав потребителей в Территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Ленинградской области во Всеволожском районе по адресу: г. Всеволожск, Дорога жизни, д. 13, проводится тематическое консультирование по вопросам здорового питания; защиты прав потребителей, в том числе в финансовой, банковской, жилищной сферах. Организована «горячая линия» по телефону: 21-192.

С. Ю. РАЗУБАЕВА,
главный специалист-эксперт ТО
Роспотребнадзора по ЛО
во Всеволожском районе

День за днём

КОСМИЧЕСКОЕ ДЕЖУРСТВО НАЧНЕТСЯ УЖЕ В ЭТОМ ГОДУ

Радиолокационная станция российской системы предупреждения о ракетном нападении «Воронеж» в поселке Лехтуси Ленинградской области будет поставлена на боевое дежурство в течение 2009 года. Об этом заявил командующий Космическими войсками генерал-майор Олег Остапенко в интервью, опубликованном в газете «Красная Звезда».

Он напомнил, что 26 февраля на опытно-боевое дежурство заступила РЛС модульного типа в Армавире. «Эта РЛС входит в состав системы предупреждения о ракетном нападении, которая предназначена для информационного обеспечения задач сдерживания от нанесения ракетных ударов по Российской Федерации, а также для повышения эффективности ответных действий ВС РФ, – пояснил командующий. – Этот объект будет решать задачи по получению и выдаче траекторной информации для формирования системы предупреждения о ракетном нападении на пункты государственного и военного управления и для системы противоракетной обороны города Москвы. Кроме того, РЛС предстоит выдавать данные о космических объектах на систему контроля космического пространства».

«Планами развития системы предупреждения о ракетном нападении предусматривается строительство новых РЛС высокой заводской готовности с целью замены действующих РЛС и поддержания непрерывного радиолокационного контроля всех раке-

тоопасных направлений», – подчеркнул командующий, передает ИТАР-ТАСС.

Напомним, радиолокационная станция «Воронеж» относится к РЛС высокой заводской готовности. Ее преимущество заключается в том, что в отличие от прежних подобных станций, для которых строились огромные капитальные сооружения, она гораздо компактнее, без потерь в тактико-технических характеристиках.

Основой РЛС является фазированная антенная решетка, быстро возводимый модуль для обеспечения жизнедеятельности личного состава, а также несколько контейнеров с радиоэлектронным оборудованием. Такая структура дает возможность легко и быстро модернизировать станцию в процессе эксплуатации.

Предпосылками для строительства РЛС «Воронеж» стала высокая стоимость капитального строительства подобных объектов и высокая стоимость содержания и эксплуатации действующих радиолокационных станций, особенно оставшихся на территории стран СНГ после распада СССР.

ЛЕНОБЛИНФОРМ

Электрички стали «миллионерами»

Более 21,7 млн пассажиров перевезено в пригородном сообщении на полигоне Октябрьской железной дороги – филиала ОАО «РЖД» за 2 месяца 2009 года.

Как сообщили корреспонденту 47News в пресс-службе ОЖД, в январе-феврале 2009 года с вокзалов и станций Октябрьской железной дороги в пригородном сообщении отправлено 21 млн.

738 тыс. пассажиров. За указанный период 7,6 млн человек приобрели проездные билеты по зонным тарифам, 4,6 млн пассажиров оформили абонементные билеты, более 9,3 млн человек воспользовались правом на льготный проезд.

В феврале 2009 года на полигоне дороги в пригородном сообщении перевезено 10,6 млн человек.

Изучение ситуации на рынке доступа к услугам Интернет

25 февраля 2009 года Ленинградское УФАС России возбудило дело в отношении ОАО «Северо-Западный Телеком», являющегося субъектом естественной монополии в области проводной общедоступной электросвязи, по признакам нарушения части 1 статьи 10 Закона «О защите конкуренции».

Дело было возбуждено в связи с поступившей в Управление информацией о тарифах на услугу «Авангард» для жителей Ленинградской области, проживающих в небольших городах и посёлках, не являющихся районными центрами. Стоимость указанной услуги по одним и тем же либо сопоставимым тарифным планам, при одинаковых (либо сопоставимых) скоростях для жителей районных центров и районов различается в несколько раз.

В настоящий момент Комиссия Ленинградского УФАС выясняет обстоятельства дела. Рассмотрение назначено на конец марта.

Пресс-служба Ленинградского УФАС России