

Время сломать иглу

1 сентября на Дворцовой набережной волонтеры раздавали прохожим буклеты под названием «Вся правда о наркотиках». После этого от пристани на набережной Невы стартовал катер «Тартуга», на котором был растянут баннер: «Скажи наркотикам – НЕТ! Скажи жизни – ДА!» На палубе катера выступали девушки из студии современного танца «Фьюжн». Их темпераментные, зажигательные танцы символизировали красоту здорового сильного тела, и убеждали, что для того чтобы ощутить радость жизни, не обязательно пользоваться стимуляторами. Здоровый образ жизни – отнюдь не скучно, это – масса положительных эмоций.

Кирилл: «Я спрашивал себя, можно ли пасть ещё ниже? Думаю, это было самое дно...»

Здесь же, на катере, состоялась лекция «О вреде наркотиков», которую прочитала Ирина Копылова, профессиональный лектор, координатор движения «Скажи наркотикам – НЕТ! Скажи жизни – ДА!» Во время лекции отдыхающим на катере предлагались чай, кофе и сладкие угощения. Несмотря на возбуждение, которое обычно бывает во время поездки по Неве, все слушали рассказ с большим увлечением...

Движение «Скажи наркотикам – НЕТ! Скажи жизни – ДА!» в настоящий момент активно действует в 55 странах мира. Сторонники движения придерживаются правила: «Предупреждён – значит, вооружён». Они считают, что подросткам нужно своевременно доносить правду о том, какой непоправимый вред здоровью приносит даже однократное употребление наркотика.

В Санкт-Петербурге это движение появилось около 9 лет назад, а в апреле 2009 года был зарегистрирован фонд с таким же названием. Этот фонд является светской, не религиозной организацией. Активисты фонда в течение каждой недели проводят от 5 до 10 антинаркотических акций с раздачей буклетов и листовок. При этом в горячую пору они раздают до 7000 буклетов в неделю. В маленьких, карманного формата, брошюрах под названием «Вся правда о наркотиках», рассказывается о том, какие побочные эффекты появляются в организме при приёме алкоголя, конопли (марихуаны, гашиша), героина, ЛСД, кокаина, крэка, оксикодона, обезболивающих и других психотропных средств.

Вот, например, «Первитин – это форма метамfetамfина, напоминающая маленькие частички стекла или блестящие бело-голубые камешки. На улицах его называют «Лёд, кристалл, стекло» и т.д. Этот наркотик представляет собой чрезвычайно мощный и вызывающий зависимость синтетический стимулятор. Он вызывает агрессию, бурное или психотическое поведение. Многие наркоманы рассказывают, что пристрастились к этому наркотику после первого же приёма. Это один из тех наркотиков, зависимость от которого лечится труднее всего».

Другой отрывок – из статьи «Воздействие наркотиков на разум»: «Наркотики разрушают творческие

способности. Один из мифов о наркотиках гласит, что наркотики помогают улучшить творческие способности. Однако истина прямо противоположна. Существует шкала эмоциональных состояний, наверху которой находится энтузиазм, а в самом низу – апатия. На протяжении всей своей жизни люди двигаются то вверх, то вниз по этой шкале. Тот, кому грустно, может захотеть принять наркотики, чтобы получить кажущееся ощущение счастья, но этот способ не работает. Кокаин даёт человеку фальшивое ощущение радости, но, когда действие наркотика прекращается, человеку становится хуже, чем было до приёма наркотиков. И с каждым разом это эмоциональное падение всё ниже и ниже. В конце концов наркотики окончательно разрушат все творческие способности человека».

А вот воспоминания бывшего наркомана Кирилла: «Всё началось с марихуаны, потом были таблеточки (экстази) и ЛСД, затем настоящий коктейль из всевозможных наркотиков. Я даже принимал избыточные дозы, чтобы продлить кайф. Каждый день огромные дозы всей этой химии в течение двух лет, пока однажды ночью я не пережил «бэд-трип». Я умолял и скулил, желая избавиться от этого ощущения. Мне слышались голоса, меня била дрожь. Шесть месяцев я не мог выйти из дома. Я ушёл глубоко в себя, мне казалось, что за мной постоянно кто-то наблюдает. Я не мог появляться в общественных местах. Да какое там! Я даже не мог вести машину. Я кончил тем, что оказался на улице. Я жил и спал в картонной коробке, попрошайничал и рыскал в поисках еды. Я спрашивал себя, можно ли пасть ещё ниже? Думаю, что это было самое дно. Наблюдая за бомжами, я решил, что с меня хватит».

В середине прошлого века сделано открытие о том, что наркотики имеют свойство задерживаться в организме. Это открытие обнаружил американский учёный, философ, писатель, основатель церкви Саентологии – Рон Хаббард. Наркотики – это яд, и, как все яды, он растворяется в жировых клетках и остаётся в них на долгие годы, возможно, на десятилетия. Когда человек испытывает большие физические нагрузки или переживает стресс, объём жировой ткани,

окружающей каждый наш кровеносный сосуд, сокращается. При этом «яды» из жировых клеток возвращаются в кровь, даже если человек принимал вредные составы лет восемь назад, а после этого решил вести здоровый образ жизни. Организм этого человека слабее, и он очень тяжело справляется с жизненными проблемами. Именно в этот момент некоторые из бывших зависимых принимают решение вернуться к наркотикам. Кстати, подобный эффект наблюдается и у тех, кто когда-то принимал алкоголь, при табакокурении и (уву!) даже при чрезмерном употреблении в пищу продуктов, содержащих консерванты, элементы Е.

Какой же из этого следует вывод? – Лучше ни разу в жизни не принимать наркотики и другие стимуляторы. Один раз полученное удовольствие обязательно обернётся через некоторое время неприятностями...

В прошлом году сторонники движения «Скажи наркотикам – НЕТ! Скажи жизни – ДА!» в течение трёх месяцев проводили антинаркотические акции с раздачей буклетов и листовок в одном из ночных клубов Санкт-Петербурга. Через три месяца один из руководителей клуба с удивлением сообщил: «Число экстремальной молодёжи в нашем клубе значительно уменьшилось. Стали приходить более адекватные, нормальные люди».

Следовательно, такая профилактика имеет эффект, и она нужна молодёжи.



Газета «Всеволожские вести» начала вести рубрику «Время сломать иглу», и мы обязательно продолжим публикации на эту тему.

Что же касается акции «День знаний – против наркотиков», то вот мнение одной из участниц акции – жительницы г. Всеволожска по имени Раиса: «Мы с приятельницей прогуливались по набережной Невы, когда нам предложили бесплатно прокатиться по Неве и послушать лекцию. Мы получили огромное удовольствие, хорошо отдохнули, узнали полезную информацию. Это здорово, что в Санкт-Петербурге проводятся такие мероприятия». Нужно, чтобы и в нашем районе поддерживали эту инициативу».

Людмила ОДНОБОВА

Фото автора

На снимках. Гости на катере. Танцует студия «Фьюжн».

Социальный момент

Служба занятости поможет и выпускникам, и работодателям

Десятки тысяч выпускников учреждений профессионального образования, получив документы о завершении обучения, ищут и находят себе работу по специальности, по призванию. Но есть и такие молодые специалисты, которые не нашли себе первое место работы, оказались в сложной ситуации, обратились в службу занятости населения. Помочь выпускникам обрести хорошее место работы, а работодателям подобрать молодого перспективного работника смогут Центры занятости населения Ленинградской области. Для этого в рамках реализации Региональной программы организуются стажировки в целях приобретения опыта работы ищущих работу и безработных граждан, включая выпускников образовательных учреждений. Суть стажировки такова. В течение 1 – 3 месяцев, по направлению ЦЗН, молодой специалист работает на предприятии. При этом работодателям службой занятости ежемесячно частично возмещаются затраты на зарплату за счет средств субсидий федерального (5465 руб.) и областного (740,5 руб.) бюджетов с учетом начислений на

фонд оплаты труда (до 26,2%). По желанию, работодатель за этот период может установить доплату молодому специалисту из своих средств, а затем, убедившись в достоинствах кандидата, взять его на постоянную работу.

За счет субвенций из федерального бюджета реализуется еще одна программа – временного трудоустройства – для выпускников учреждений начального и среднего профессионального образования в возрасте от 18 до 20 лет, ищущих работу впервые. Условиями этой программы предусмотрено временное трудоустройство молодых безработных граждан на срок до 2 месяцев, с софинансированием из федерального бюджета (850 рублей в месяц) и из средств работодателя.

Если работодателей заинтересовало участие в вышеуказанных программах, приглашаем обратиться в Центр занятости населения по месту нахождения предприятия, для заключения соответствующего договора.

Давайте поможем молодежи вместе! Служба занятости готова подобрать новых работников из числа выпускников 2009 года.

А. КАРАВАНСКИЙ

Безработица продолжает снижаться

Трудоустройству жителей Ленинградской области, обращающихся в поиске работы, служба занятости уделяет первостепенное значение. Совсем непросто было решать эту проблему в первые месяцы текущего года, когда в силу различного рода причин спрос на рабочую силу серьезным образом сократился.

Служба занятости пошла по пути поиска «новых» работодателей, которые имели потребность в кадрах, но эту проблему решали самостоятельно. Каждодневные выходы специалистов службы занятости на предприятия и в организации, независимо от форм собственности, позволили сформировать значительный по объему и перечню профессий и специальностей «банк» вакансий.

С начала мая текущего года ситуация на рынке труда Ленинградской области впервые с момента развития кризисных явлений, затронувших многие сферы экономики, не только стабилизировалась, но и начала постепенно меняться в лучшую сторону. Рынок труда развивался очень активно.

За 8 месяцев в службу занятости обратился в поиске работы 50 тыс. человек, что в 1,6 раза больше, чем за аналогичный период прошлого года. Для трудоустройства ищущим работу и безработным гражданам предложено 53,8 тыс. вакансий, предоставленных работодателями.

Только в августе перечень свободных рабочих мест в «базе» службы занятости был пополнен 7 тыс. новых, ранее не использованных вакансий.

В начале августа заявленный спрос на рабочую силу в целом по Ленинградской области составлял 15 тыс. вакансий, что в 1,2 раза больше количества безработных граждан, состоявших на учете. На протяжении длительного времени ситуация превышения спроса на рабочую силу над ее предложением на локальных рынках труда стала характерной для большинства районов.

С начала 2009 года 23,2 тыс. человек оказано содействие в поиске рабо-

ты, это на 2,3 тыс. человек больше числа трудоустроенных в аналогичном периоде прошлого года. Крайне важно, что число трудоустроенных безработных граждан - 9,6 тыс. человек уже в 1,4 раза превысило показатель всего 2008 года.

В целях повышения мотивации к труду и получения дополнительных или новых профессиональных навыков по направлению службы занятости на обучение направлено за 8 месяцев текущего года 1829 безработных граждан. Это также больше показателя за аналогичный период прошлого года на 390 человек.

Жители области имели возможность получить и другие услуги: 11,4 тыс. человек обратились по вопросам профессиональной ориентации, а 16,5 тыс. человек – за информацией о положении на рынке труда.

Осуществление мер активной политики на рынке труда Ленинградской области обеспечило дальнейшее снижение уровня регистрируемой безработицы в большинстве районов и в целом по Ленинградской области, который к началу сентября составил 1,4%.

Комитет по труду и занятости населения ЛО
МИНИНА. Тел. 753-76-55

