

## Ваша безопасность

26 мая во Всеволожской администрации прошел очередной российско-финский семинар, посвященный вопросу разработки долгосрочной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения во Всеволожском районе на 2010-2012 годы».

## Выйти на уровень Европы

С российской стороны в разработке программы принимали участие: Комиссия по обеспечению безопасности дорожного движения Правительства Ленинградской области, администрация МО «Всеволожский муниципальный район», администрация МО «Город Всеволожск», отдел ГИБДД УВД по Всеволожскому району. Финские партнеры: Дорожная администрация Финляндии, Дорожное управление Юго-Восточной Финляндии, Ассоциация безопасности дорожного движения Финляндии Liikenneturva, фирма «Пеуру Инфра Ою».

Задача российской стороны - предоставить полную демографическую и экономическую характеристику района, статистику и анализ дорожно-транспортных происшествий. Участие финской стороны заключается в оказании технической поддержки по проекту, т.е. специалисты исследуют полученную информацию и разрабатывают обоснованные альтернативные предложения по ликвидации участков концентрации ДТП. По каждому «очагу аварийности» финны предложат три варианта проекта: пакет низкочастотных (от 500 тысяч до 1 млн рублей), среднечастотных (от 5 до 9 млн рублей) и высо-

кочастотных мероприятий (более 10 млн рублей).

Кроме того, финны делятся своим опытом по профилактике детского дорожного травматизма с комитетом по образованию и МОУ СОШ №4 г. Всеволожска.

Основная цель проекта - снижение количества ДТП и пострадавших в них людей. К сожалению, сейчас нам есть чему учиться у европейских партнеров. По расчетам финских коллег, дорожная обстановка на дорогах нашей страны и нашего региона, в частности, крайне неблагоприятна: в Санкт-Петербурге погибнуть в ДТП в 5 раз вероятнее, чем в Хельсинки, а в Ленинградской области погибнуть в ДТП в 9 раз вероятнее, чем в Финляндии.

К декабрю программа будет разработана, правительство области и администрация района обязуются ее реализовать на наших дорогах.

Но усилий только исполнительной власти недостаточно. Ни с чем не сравнимую по важности роль играет мобилизация общества, прежде всего - на осознание проблем безопасности дорожного движения!

**ОГИБДД УВД по Всеволожскому району**

## Возрождение народной дружины

Правительство Ленинградской области приняло постановление о создании на территории региона народных дружин.

Документ, регламентирующий принципы организации и деятельности народных дружин, создан в развитие утвержденного в ноябре прошлого года областного закона «Об участии граждан в охране общественного порядка на территории Ленинградской области».

В частности, в постановлении говорится, что народные дружины создаются в целях оказания помощи органам государственной власти, местного самоуправления и правоохранительным органам в решении возложенных на них задач по обеспечению безопасности личности, поддержанию правопорядка в общественных местах, профилактике преступлений и административных правонарушений, охране и защите собственности, безопасности дорожного движения, профилактике безнадзорности и беспризорности, пропаганде правовых знаний и правовому воспитанию граждан.

Как отмечалось в ходе заседания, народные дружинники должны стать

помощниками сотрудников милиции общественной безопасности и участковых инспекторов. Затраты областного бюджета на правоохранительную деятельность выросли в 2009 году на 129 миллионов рублей и составляют 3,1% его расходной части. Различным категориям сотрудников выплачиваются надбавки в размере от 40 до 100 процентов должностного оклада.

В итоге только за четыре первых месяца 2009 года участковыми инспекторами раскрыто каждое четвертое преступление, что на 108 больше, чем в начале прошлого года.

- Мы и впредь будем оказывать всяческое содействие правоохранительным органам, - сказал Валерий Сердюков. - Но в то же время строго спрашивать за эффективность работы милиции в сфере общественной безопасности, так как её деятельность финансируется из областного бюджета и бюджетов муниципальных образований.

## Автомобиль вреден для нашего здоровья

Когда-то г. Всеволожск входил в курортную зону, вокруг него были детские оздоровительные лагеря. Озера всегда окружали город со всех сторон, и редкие машины мало влияли на настроение жителей.

Но чистота лесов, озер, воздуха уходит в прошлое. Мы видим, как берега покрываются толстым слоем мусора, перемешанным с песком и торфом. Весенние и дождевые потоки воды, пробиваясь через кучи мусора, стекают в озера, и они мало отличаются от канализации. Лесные дороги обязательно приведут вас к мусорной свалке и через несколько сот метров можно увидеть трехметровую высоту заборы вокруг коттеджей.

Однако отгородиться от влияния окружающей среды на организм невозможно. Установлена связь между показателями суммарного загрязнения атмосферного воздуха и показателями заболеваемости ЛОР-органов, кожи, легких, сосудов. Основным источником загрязнения является автотранспорт, а его количество неуклонно растет. Тысячи машин за сутки проезжают рядом с больницей, роддомом, отравляя воздух. Главным поставщиком канцерогенов в окружающую среду являются шины. Около 60% частиц, образующихся при износе протектора шин и попадающих в воздух, легко проникают в дыхательные пути. При торможении автомобильные шины выделяют бензол, ксилон, толуол, сероуглерод, формальдегид, фенолы, окислы серы и другие токсические вещества. Вся эта смесь долго сохраняется на поверхности дорожного покрытия и попадает в почву, а дальше - в грунтовые воды. В сухую погоду пыль поднимается в воздух, и мы ее вдыхаем, кашлем, задышаем.

В процессе торможения колодки выделяют в атмосферу целый «букет» вредных химических веществ: медь, ванадий, цинк, молиб-

ден, никель и хром. А вдыхание асбеста, входящего в состав колодок, нередко приводит к раковым заболеваниям. Не менее опасен свинец, используемый в производстве фрикционных накладок. Но больше всего вредит здоровью фенол, выделяющийся в момент продолжительного и резкого торможения из раскаленных колодок.

При сгорании бензина выделяются более 200 продуктов. Самые вредные из них - окислы углерода, азота и органические соединения (формальдегид, бензпирен, фенол), тяжелые металлы. Концентрация вредных выбросов больше всего на высоте 50-150 см. от поверхности земли. Окислы углерода не имеют ни цвета, ни запаха, поэтому человек не почувствует его при смертельной концентрации.

Отмечено, что тяжелые металлы плотно концентрируются вдоль автомагистралей, а повышенный фон сохраняется до 120 м от этих трасс. Автотранспорт является основным источником шума, длительное его воздействие приводит к развитию утомления, нарушениям нервно-психической сферы в форме невротических и астенических синдромов. Появляется слабость, головокру-



жение, раздражительность, ослабление памяти. Шум в сочетании с химическими агентами угнетает естественный иммунитет, ускоряет развитие атеросклероза.

Состояние дорог, автотранспорта, близость общественных зданий к автостраде постоянно будут влиять на наше здоровье. Никакие кондиционеры не помогут, все они регулируют температуру воздуха, а мелкодисперсная пыль, газы проходят через абсорбенты.

**Николай ЕФРЕМОВ, пульмонолог**

## О высокопатогенном гриппе

## Памятка Всемирной организации здравоохранения

## «ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ?»

1. Как я могу защитить себя от вируса гриппа свиной типа А(H1N1)?
2. Как мне следует заботиться о больном дома?
3. Что мне следует делать, если мне кажется, что я заболел?
4. Что делать, если мне требуется медицинская помощь?

**Используйте общие меры по профилактике гриппа:**

- Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, обнаруживают явления жара (температуры) и кашель.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом.
- Придерживайтесь здорового образа жизни, включая полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, физическую активность.

**Как мне следует заботиться о больном дома?**

- Изолируйте больного от других, по крайней мере, на расстояние не менее 1 метра от окружающих.
- Прикрывайте свой рот и нос при осуществлении ухода за больным. Для этой цели подойдут либо серийно выпускаемые, либо самодельные маски, при условии, что их можно утилизировать или дезинфицировать после использования.
- Тщательно мойте руки водой с мылом после каждого контакта с больным.
- Постоянно проветривайте помещение, в котором находится больной. Для проветривания используйте окна и двери.

- Содержите помещения в чистоте, используя моющие хозяйственные средства. Если Вы живете в стране, где имеют место случаи данной инфекции, следуйте дополнительным указаниям, выработанных национальными и местными органами здравоохранения в вашей стране.

**Что мне следует делать, если мне кажется, что я заболел?**

Если вы чувствуете себя нездоровыми, имеете высокую температуру, кашель или боли в горле:

- Оставайтесь дома и не ходите на работу, в школу или места скопления людей.
- Отдыхайте и принимайте большое количество жидкости. Прикрывайте рот и нос имеющимися одноразовыми платками во время кашля и чихания, и утилизируйте использованные.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.
- Сообщите семье и друзьям о вашей болезни и попробуйте избежать контакта с людьми.

**Что делать, если мне требуется медицинская помощь?**

- Вызовите врача на дом и расскажите о ваших симптомах. Объясните, почему вы считаете, что у вас грипп типа А(H1N1) (например, если вы недавно совершили поездку в страну, где имеют место вспышки среди людей). Следуйте совету, который вам дадут.
- Если невозможно связаться с вашим учреждением здравоохранения заранее, сообщите о вашем подозрении на инфекцию, как только прибудете в данное учреждение.
- Прикрывайте нос и рот во время поездки.

## Защити дом от пожара!

Неоднократно пожарная охрана района информировала население о количестве пожаров, происходящих на территории Всеволожского района. Однако, несмотря на то, что большое количество информации доводится до населения, количество пожаров и погибших в огне не уменьшается. На 19.05.2009 г. во Всеволожском районе произошло 596 пожаров и загораний, на пожарах погибли - 19 человек, пострадали - 4 человека.

**В связи с наступлением сухой и теплой погоды на территории нашего района наблюдается рост пожаров, связанный с тем, что в ходе горения сухой травы огонь переходит на строения и уничтожает их.**

С целью предотвращения пожаров, происходящих из-за горения сухой травы, населению необходимо в самые сжатые сроки произвести очистку дворовой и близлежащей территории от сгораемых отходов, мусора, сухой травы и т. д.

Как правило, на территории нашего района основную часть застройки составляют частные жилые дома и дачи жителей Санкт-Петербурга, поэтому, вкратце, хочу познакомить Вас с **требованиями пожарной безопасности для жилых домов в сельской местности:**

- в летнее время у каждого дома должна быть расположена бочка, наполненная водой;
- территория вокруг дома должна своевременно очищаться от сухой травы и сгораемого мусора;
- запрещается загромождать имуществом и сгораемыми материалами подъезды к строениям и пожарным водосточникам;
- проезды на территории участка содержите свободными;
- при застройке участка соблюдайте противопожарные разрывы;
- не устраивайте автомобильные стоянки для личного транспорта в непосредственной близи-

сти от зданий и сооружений;

- для сжигания мусора оборудуйте специальное место, удаленное от зданий и построек, не допускайте разведение открытого огня на участке и оставление его без присмотра;

- соблюдайте осторожность при курении;
- следите за исправностью печей и дымоходов. Не забывайте прочищать дымоходы перед началом отопительного сезона, а также через каждые три месяца. Золу, выгребаемую из топок, проливайте водой и выносите в специально отведенное место;

- при необходимости возведения каких-либо хозяйственных построек на территориях, прилегающих к жилым домам, согласуйте вопрос строительства с надзорными органами.

В заключение хотелось бы еще раз подчеркнуть мысль о необходимости каждому соблюдать правила пожарной безопасности и на работе, и дома, и на улице, и в лесу. **Помните**, это необходимо прежде всего вам. Ведь от того, как вы будете выполнять правила, зависит ваш покой, сохранность имущества, вашего дома.

**Пожарная охрана Всеволожского района этим малым обращением надеется, что население более ответственно подойдет к вопросам пожарной безопасности и обезопасит себя и свои жилища.**

**При пожаре звонить «01».**