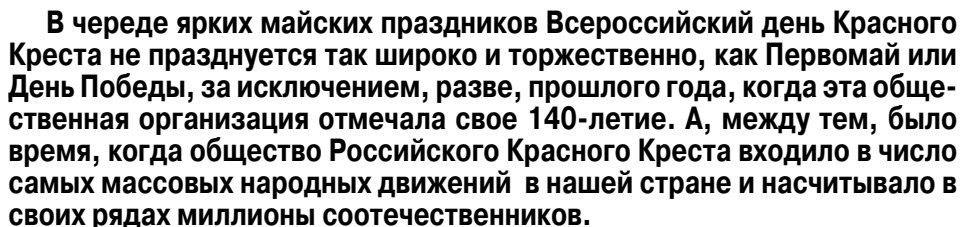


Милосердие как образ жизни



жений и в период эпидемий, во время революций и стихийных бедствий активисты краснокрестного движения были там, где больше всего нужна их помощь. И сегодня Красный Крест спешит к попавшим в беду людям, независимо от их политических пристрастий и религиозных убеждений.

– Алла Алексеевна, было время в нашей стране, когда общественные организации, основанные на принципе добровольности и бескорыстной помощи нуждающимся, оказались на грани исчезновения. Как сегодня строится работа Всеволжского отделения Красного Креста?

– В 1996 году Президент России подписал Указ «О государственной поддержке Российского общества Красного Креста». Он рекомендует органам исполнительной власти и органам местного самоуправления оказывать нам всяческое содействие. Независимо от трудности, во Всеволожском районе удалось сохранить многое из того, что делает общественную организацию эффективным и мобильным звеном в деле оказания действенной помощи нуждающимся в ней людям. Во Всеволожском местном отделении Красного Креста произошли кадровые и структурные изменения, но неизменным остался наш основной принцип – бескорыстная помощь, милосердие как образ жизни. Я уверена, что с помощью наших активистов, при поддержке областной и местной власти удастся вдохнуть новую жизнь в нашу благотворительную организацию.

– По каким направлениям ведется деятельность Всеволожского отделения Красного Креста?

– Неотъемлемой частью нашей деятельности всегда было донорское движение. К сожалению, ряды добровольных доноров крови за последние несколько лет поредели, но донорский актив удалось сохранить. Накануне нашего общего праздника хотелось бы сказать сердечное спасибо всем этим людям за их гуманизм, гражданскую ответственность.

Еще одним важным направлением нашей деятельности является работа с учащейся молодежью. Во Всеволожском районе по инициативе и при непосредственном участии местного отделения Красного Креста регулярно проводятся соревнования школьных санпостов, активисты участвуют в подготовке и проведении военно-спортивной игры «Зарница». Кстати, школьные санпосты – предмет нашей особой гордости, мало где в области их удалось сохранить в рабочем, так сказать, состоянии. В школах Всеволожского района с учащимися проводится достаточно серьезная работа по освоению навыков оказания первой медицинской помощи, правил поведения в экстремальной ситуации. Большую поддержку в этом деле нам оказывают школьные медицинские работники, и, конечно, педагоги. Всеволожское отделение Красного Креста работает в тесном контакте не только с органами здравоохранения и образования, но и с социальными службами района. Традиционно Красный Крест занимается оказанием помощи малоимущим и людям, попавшим в сложные жизненные ситуации, в беду. Мы активно ищем меценатов, поддерживаем связь с Центром розыска и информации. Сотрудники и активисты нашей органи-

зации регулярно посещают тяжело больных людей, детей-инвалидов, нуждающихся одиноких пенсионеров. Причем во время посещений наши подопечные обязательно получают подарки и врачебную помощь.

Для активистов и членов организации, наших волонтеров, регулярно проводятся семинары, конференции и встречи, в краснокостное движение вовлекаются все новые люди. Сегодня мы находим поддержку и понимание в районной и городской администрации, и это позволяет нам еще более активно участвовать в общественной жизни Всеволожского района.

– Завтра – День Российского Красного Креста. Что бы вам хотелось сказать Вашим единомышленникам, людям, для которых милосердие и бескорыстная помощь стали главным жизненным принципом?

– Волонтеры Красного Креста всегда спешат на помощь туда, где в ней нуждаются больше всего. Но без поддержки населения, без поддержки руководителей различных служб и подразделений эффективная работа была бы чрезвычайно затруднена.

В преддверии праздника мне хотелось бы высказать особую благодарность главному врачу Всеволожской ЦРБ Т.П. Зебоде и председателю Комитета по образованию О.В. Ковальчук, председателю Комитета социальной защиты населения Е.И. Фроловой, всем нашим активистам и добровольным помощникам. Также, пользуясь случаем, мне хотелось бы поблагодарить за действенную помощь местное отделение партии «Единая Россия». Руководители Всеволожских единороссов не только безотказно откликаются на все наши обращения, но еще и сами выступают в качестве доноров крови.

Дорогие друзья, активисты краснокрестного движения, доноры – поздравляю вас с вашим, без преувеличения, профессиональным праздником. Ведь у каждого из вас помимо основной профессии есть еще и призвание – помогать людям. Счастья вам и здоровья!

Светлана ЗАВАДСКАЯ
Фото автора

Наши ребята на Литейном, 4

Трудно себе представить киновоев, который бы снимался без участия каскадёров. Профессия каскадёра нам представляется как очень опасная, романтическая и овеянная загадками. А между тем готовят каскадёров, начиная с обычных спортивных секций, куда ребяташки бегут после школьных занятий.

Телесериал «Литейный, 4», который ежедневно демонстрируется по каналу «НТВ», уже успел обрести популярность. Наверное, многим будет любопытно узнать, что эта кинокартина стала дебютом Вселозлобного клуба боевых искусств по военно-прикладному самбо и джиу-джитсу годдай-рю «Сатори». В течение 2007 – 2008 годов в отдельных эпизодах сериала снимались воспитанники и тренеры этого клуба. Президент клуба Андрей Кулаковский участвовал в качестве каскадёра в имитации боевой схватки.

В третьей серии «Литейного, 4» можно было увидеть юных жителей микрорайона Южный Егора Юрочкина и Александра Чупахина. По сценарию дети должны были выскочить на проезжую часть улицы и попасть под машину. Поверьте, чтобы изобразить дорожно-транспортное происшествие и при этом избежать повреждений, нужно обладать ловкостью движений и хорошей спортивной подготовкой.

Из более старших воспитанников клуба «Сатори» в 16-й серии киноленты снимался Андрей Попрыго. Руководитель клуба «Сатори» Вячеслав Юрочкин тоже не остался в стороне от работы на съёмочной площадке. Те, кто успел посмотреть 5-ую серию телесериала, должны помнить эпизод, когда главную героиню (которую играет Анастасия Мельникова) подвозит водитель черной «Волги» и нечаянно подкашивает ей решение, в каком направлении вести следствие по запутанному делу. После этой случайной встречи в такси ход следствия повернулся в другую сторону. Этим «мудрым» водителем оказался Вячеслав Юрочкин – руководитель Всеволожского клуба «Сатори».

Работа над телесериалом «Литейный, 4» продолжается, и юные каскадеры из Всеволожска надеются принимать в ней участие. Хочется сказать и другим всеволожским ребятишкам: обратите внимание, какие интересные приключения могут ожидать тех, кто регулярно занимается спортом.

Людмила ОДНОБОКОВА

Внимание: клещ активизировался

Клещевой энцефалит — природно-очаговое острое инфекционное заболевание, характеризующееся лихорадкой, интоксикацией и поражением нервной системы (поражается серое вещество головного и спинного мозга), приводящим к развитию параличей.

Для заболевания характерна весенне-летняя сезонность, связанная с периодом наибольшей активности клещей.

Возбудитель болезни — вирус, способный выживать в клещах при низких температурах и чувствительный к высокой температуре. При кипячении погибает через 2 мин., а в горячем молоке при 60°С вирус погибает через 20 мин. В молоке и молочных продуктах сохраняется до 2 мес. Основным источником, резервуаром и переносчиком вируса в природе являются иксодовые клещи.

Дополнительным резервуаром вируса являются грызуны (заяц, еж, бурундук, полевая мышь), птицы (дрозд, щегол, чечетка, зяблик), хищники (волк). Заражение человека происходит при присасывании клеща, имеющего вирус клещевого энцефалита, или употреблении в пищу сырого молока коз и коров, также зараженных клещами (характерны семейно-групповые случаи болезни), а также при раздавливании клеща в момент его удаления с тела человека и животного.

Особой группой риска, в которой регистрируется высокая заболеваемость клещевым энцефалитом, являются садоводы и дачники, выезжающие на садовые и дачные участки, работники детских загородных учреждений, лица, выезжающие на сезонные работы в лес.

Инкубационный период длится от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38 - 39° С, сильной головной боли, боли во всем теле (боли в области поясницы, руках, ногах), разбитости, нарушения сна, тошноты, иногда рвоты, развивается резкая общая слабость. Лицо, глаза больного красные. С 3 - 5 дня болезни развивается

поражение нервной системы.

В первые дни болезни у больных часто резко выражен болевой синдром. Наиболее характерная локализация болей — в области мышц шеи, особенно по задней поверхности, в области надплечий и рук. Больной для окружающих не опасен.

Перенесенное заболевание оставляет стойкую невосприимчивость к болезни, однако у некоторых людей вирус сохраняется, обуславливая хронические формы заболевания.

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

— Специалисты, работающие в лесу, должны носить противовозцефалитный костюм. Такой костюм шьют из плотной материи по типу комбинезона, в котором куртка на молнии составляет единое целое с капюшоном. На рукавах, штанинах, вокруг капюшона имеются резинки с тесьмой, которые плотно затягиваются на запястьях, щиколотках, вокруг лица, что в известной мере, защищает от попадания клещей под одежду.

— Грибникам и другим любителям леса следует также надевать одежду, максимально прилегающую в данных местах к телу, туго перехваченную широким ремнем. Обязательно ношение платков или кепок. Нельзя носить короткие брюки, юбки, тапочки, открытые рубашки и блузки с коротким рукавом.

— Не следует ходить по звериным тропам. Много клещей на закустаренных влажных пастбищах, в редколесье с подростом травостоем, а наибольшая концентрация наблюдается вдоль звериных троп, местных дорог и на захлмленных вырубках. Клещи не переносят сухого воздуха и прямых сол-

нечных лучей, поэтому их почти нет в светлых лесах (борах), а так же там, где нет подлеска и травяного покрова.

— Клещей так же можно занести домой с вещами, одеждой посетившего лес человека, могут это сделать и домашние животные, вернувшись из леса или с пастбищ. Обнаруженные на одежде паразиты уничтожаются, обычно огнем спички. Давить их руками ни в коем случае нельзя, т.к. через микротрещины кожи вирус раздавленного заразного клеща может попасть в организм человека, что приведет к заболеванию.

— Для предупреждения укусов необходимо применять препараты, уничтожающие или отпугивающие клещей.

— Эффективная профилактика — это периодическое, каждые два часа, осматривание одежды и тела.

— Употребление кипяченого или пастеризованного молока.

— Наиболее эффективной защитой от клещевого энцефалита является вакцинация. Курс вакцинации состоит из 3 прививок. Первые две прививки следует проводить в холодное время года (с октября-ноября) и заканчивать не позднее 14 дней до начала активности клещей. Лица, получившие только одну прививку, не считаются привитыми, и при нарушении схемы вакцинации курс прививок необходимо проводить заново.

Регистрация числа пострадавших от укусов клещей резко возрастает после майских праздников. Пик активности клещей ожидается в мае-июне, поэтому рекомендуется в этот период ограничить посещение леса, а на дачных участках не допускать травостоя.

Если вас укусил клещ, то необходимо обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства. Там вам окажут необходимую медицинскую помощь по удалению клеща. Если в течение 21 дня у вас поднимется высокая температура, возникнут сильные головные боли, то следует обратиться к врачу.

О.Ю. СОЛОВЬЁВА,
районный эпидемиолог,
МУЗ «Всеволожская ЦРБ»